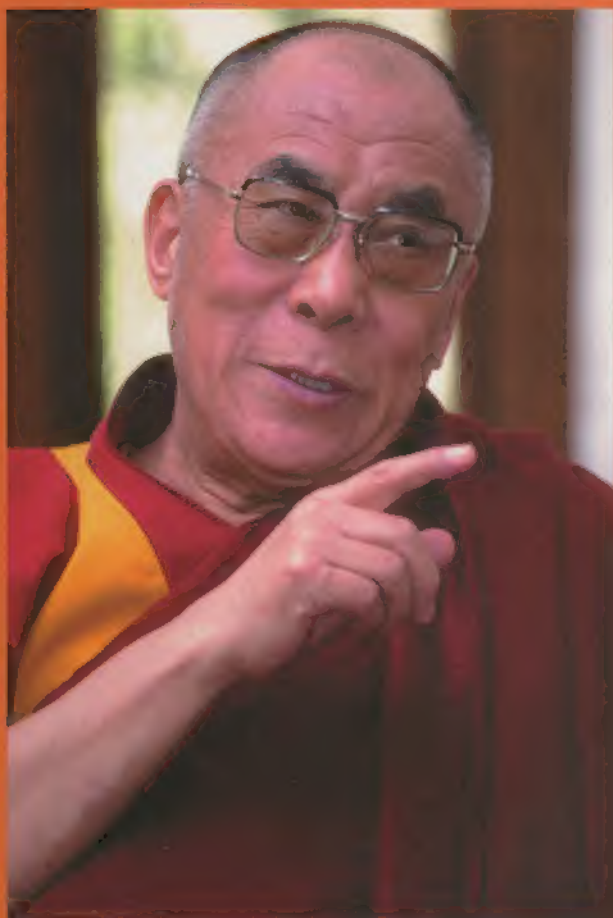


འཇུག་པའི་མཚན་མོ་ལྟ་བུར་



འཇུག་པའི་མཚན་མོ་ལྟ་བུར་
འཇུག་པའི་མཚན་མོ་ལྟ་བུར་



༡༡། །བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དེ་ལྟོད་སྤྱིང་ནོར། །

སྐྱབ་ཅན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲ་ཚང་

གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་དཔར་བསྐྱུན་དང་

འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་དགེ་ལེགས་

སུ་གྱུར་ཅིག།

རྣམ་གྲུ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་

པར་ཐེངས་དང་ལོར་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་པར་ཐེངས་གཉིས་པར་ཐེམ་ན་ནང་པའི་

ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠༠ །

འབྲེལ་ཡུལ་ཞལ་བྱུང་།

NAMGYAL MONASTERY

P.O. Mcleod Ganj-176219

Dharamsala Distt Kangra (H.P.) INDIA

Tel: 01892-221492 Fax: 01892-221410

Off: 91+92184-14777/92184-15777

E-mail: namgyalmonastery@gmail.com

www.namgyalmonastery.org



སྐྱུ་མཆན་དཔེ་གངས་ཅན་མོངས་སྤྱ་བཞད། །
གཞུང་ཆངས་དབྱངས་འཛམ་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །
ཐུགས་བྱམས་བཟེས་འགྲོ་ཀྱན་བྱ་བཞིན་སྤྱོད། །
མགོན་ཐུ་མེད་བསྟན་འཛིན་སྤྱ་མཆོ་བྱལ། །

སྤྱལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་དཔྱིན་སྐད་དང་བྱ་སྐད་གཉིས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་གསུང་བསྐྱར་གནང་བ་མ་ཟད། བཞུགས་སྐར་དེ་སའི་ཉེ་འདབས་
 ཡོངས་ལ་རྒྱུང་འཕྲིན་ཐོག་ཐད་གཏོང་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་སྐབས་
 དེར་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་དུ་ཕྱི་ཐོག་ཐད་གཏོང་གི་མཐུན་ཀྱིན་བསྐྱུན་པས་
 འཇམ་གླིང་ཤར་རྒྱབ་ཀྱི་ནས་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཇུག་
 ཞལ་གསུང་བཟང་ལ་འཕྲི་བའི་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་དོན་གཉེར་གྱི་མི་མང་བྲི་འབྲུམ་
 མང་པོས་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་བཟང་མཇུག་ཞིང་། གསུང་བཟང་ལ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ་མིག་དང་ན་བའི་བདུད་རྩི་དམ་པར་གྱུར་ཡོད།

དེ་ཡང་ངའམ་བདག་གི་ངོ་པོ་དང་། བདག་ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་
 མ་ཡོད་མེད། རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྱུང་དང་། བཞེན་ནས་བཏགས་པའི་
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ནམ་གཞག་སོགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་གླང་དོར་
 ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་སོགས་ཡིད་གདུང་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་དང་། ཆོངས་
 ལུན་སེལ་བའི་སྟོན་མེ། ཤེས་རིག་གི་སྟོ་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ལྗེ་མིག་ལྷ་བུ་
 ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་དོན་གྱི་སྒྲིང་ནོར་རྒྱམས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཟབ་གསལ་ལགོ་བདེ་ཡིད་ལ་འཇུག་ཆེ་བའི་ལེགས་བཤད་མད་
 དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྒྲིན་སྤྱལ་མཇུག་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རང་
 རིགས་ན་གཞིན་སྟོབ་གཉེར་བ་རྒྱམས་ལ་ནང་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་

པའི་ནང་པ་ཞིག་གྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ནང་ཆོས་ལ་ཐོས་
བསམ་འཆད་ཉན་གྱེད་གལ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱག་པར་བྱུང་མཐའི་གཞུང་ལུགས་
དང་། ཡང་སྒྲོས་རིགས་ལམ་སྒྲོབ་གཉེར་གྱེད་དགོས་པའི་བྱུགས་རེ་བྱུགས་
ཆེ་གནང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རང་རང་གི་འཕྲུལ་བྱུགས་རྒྱུ་གསུམ་
དང་བཅས་པར་དགེ་ཕན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ཡོང་བའི་ལམ་སྒྲོན་གྱི་བཀའ་སློབ་
ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་གནང་མཛད་ཡོད།

དེ་ལྟར་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་བདུས་པའི་སྤིང་ནོར་
གྱི་བཀའ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྟེ་པར་བསྐྱུན་ཞུ་བྱུང་ན་རྒྱ་ཆེ་
ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོག་མི་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བོའི་རིགས་
ལ་བལྟ་བདེ་དོན་བཟང་གིས་ཕྱག་པའི་ལམ་ནས་དོན་སྤྲོད་རྒྱ་ཆེ་ཡོང་རྒྱུ་
གདོན་མི་ཟ་བས། ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་གསུམ་མཛད་མཁན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་ཚུ་གཏེར་
གྱི་འབབ་རྒྱུན་ཟམ་མ་ཆད་པ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་སྒྲོན་སྤིང་དུ་བཅངས་ནས་ཡིག་
ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། ལས་དོན་འདི་ཐོག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱེ་ཞེས་བྱུངས་བཞུག་
ལགས་དང་། རྣམ་གྱ་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་གཤགས་པ་ལགས་བྱུང་ནས་ཞུ་
དག་ངེས་འདོངས་དང་། ལམ་སྒྲོན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཆེ་གནང་མཛད་པར་གྲུས་
པས་སྤིང་དབུས་ནས་བྱུགས་རེ་བྱུགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ཡི་བྱིན་མཐུས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས།

རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་སྤྱི་ལ་
 འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་མི་ཡི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་ཡོད་པ་
 ཡསྤྱུངས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཐའ་ལྡན་པ་སྤྱན་འཁོར་མཁོན་དང་དཔུང་
 གཉིན་དམ་པར་སྤྱི་ཆེ་ཡུལ་པ་དང་མཁོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་རོ་བོར་བདེན་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱི་མེ་ཏོག་གི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་
 དག་སྤྱན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། རང་ཅག་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་
 རིང་ནས་སྤྱི་ལ་བརྒྱུ་པའི་བོད་མེ་ཏོག་རང་དབང་གཙང་མའི་བདེན་
 མཐའ་སྤྱི་རྒྱུ་གསལ་ནས་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བཟང་
 དག་འཛིན་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡསྤྱུངས་མཁོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་ཕྱི་བྱང་པོ་
 ཏུ་ཡའི་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཞུགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་
 ཡུལ་པ་སོར་འཁོར་ནས་ཆོལ་གསུམ་བོད་འབངས་རྒྱལ་ཐབས་གསལ་
 གསུང་བཟང་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུག་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་
 མཐོན་མཐོན་དང་རེས་ལེགས་སུ་བཞུགས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཏུ་བདེན་པའི་
 སྤྱི་ལ་འདུན་དང་བཅས།

རྒྱལ་གྱི་བོད་དྲུང་དང་བོད་དཔེ་གཅིག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཡུལ་པ་
 འཕེལ་པས་བྱེ་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༠ དཔེ་བར།



ཉིན་གཉིས་པའི་བཀའ་ཆོས།

- ༡༡༥ ནང་ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་གཡའ་ཆེ་ཚུ་ལ་སློར།———༡༡༡༥༥
 ༡༡༦ ཐུབ་མཐའི་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་སློར།———༡༡༡༦༥
 ༡༡༧ རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་དགོས་ཀྱི་ཕྱགས་རེ་གཙང་བ།———༡༡༡༧༥
 ༡༡༨ བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སློར།———༡༡༡༨༥
 ༡༡༩ འདུས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས།———༡༡༡༩༥
 ༡༢༠ བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་———༡༡༢༠༥

ཉིན་གཉིས་པའི་བཀའ་འདྲི་དང་བཀའ་ལན།

- ༡༢༡ འཆོ་བ་མེད་པ་དང་འཆོ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་སློར།———༡༡༢༡༥
 ༡༢༢ བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་། ཤེས་ལོན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཚུ་ལ།———༡༡༢༢༥
 ༡༢༣ བརྟེན་བས་ཐོངས་པར་ཆོས་ཀྱི་སེམས་འདྲི་བའི་སྒྲིབ་ཐབས།———༡༡༢༣༥
 ༡༢༤ སེམས་ལ་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་མེད།———༡༡༢༤༥
 ༡༢༥ ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་གྱི་དགེ་འབྲས་ཆེ་ཆུང་སློར།———༡༡༢༥༥
 ༡༢༦ ལྷ་དང་། དཀོན་མཆོག་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པར།———༡༡༢༦༥
 ༡༢༧ སེམས་གཙོ་དང་དངོས་གཙོ་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་པར་སློར།———༡༡༢༧༥



ནང་ཆོས་ཀྱིས་འཛམ་ ཐིང་ཕྱི་ལ་པན་ཐོགས་ཚུལ།

ཡཤོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཐོག་མར་དེ་རིང་
འདིར་འཛོམས་པའི་སློབ་ཕྲུག་གི་ནང་སྡེ་ལོ་མེད་པའི་གསར་པ་ཆོ་ལག་
པ་རྒྱུངས་དང་ཞེས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་སྟེ། གང་འཚམས་མང་པོ་འདུག་
ཅས་གསུངས། དེ་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཨ་རི་དང་། ཁེ་ཏ་
ཏཱ་ ཨི་སི་ཁྱོ་ལི་ཡ། བལ་ཡུལ་བཅས་ཁག་སོ་སོ་ནས་ཡོང་བ་ཇི་ཙམ་
ཡོད་ལག་པ་རྒྱུངས་ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྐྱེས་པ་
མ་ཡིན་པར་བོད་དུ་སྐྱེས་ནས་བར་ལམ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་བ་ཇི་ཙམ་ཡོད་
ལག་པ་རྒྱུངས་དང་ཞེས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་སྟེ། འཛོམས་ཆེན་པོ་འདུག་
ཅས་གསུངས།

སྡེ་ལོ་ནས་བཟུང་སློབ་ཕྲུག་ནམས་ཐུག་རྒྱུ་ལྟེ་རེ་འདུན་ལྟར་གྲ་
སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཐེངས་གཅིག་ཐུག་པ་ཡིན། ལྷན་པས་དེར་གཏམ་བཤད་
བྱས་པ་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་ནས་དེ་བཞེན་འདུག་པ་ཁྱེད་རང་ཆོར་དོན་



གཉེས་ཡོད་ན་བརྟུ་བྱ་བ་ལྟུ་ཡིན། དེ་རིང་ང་རང་ཆོ་ཡང་བརྟུར་བེད་ས་
གཅིག་བྱ་ག་སྐབས་ཁྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མར་འཆ་མས་འདྲི་དང་། གཞིག་
ཁྱེད་མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་བྱ་གས་མེ་ཆེ་ཞེས་བཞེད་ཀྱི་ཡིན།
ང་རང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ཡིན། ཐོད་ལུང་པའི་ས་ཆའི་བབ་དང་། སྟོད་
བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཆ་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་ཐོག་ཅེས་བཞེད་སྟེ་ལ་
ཡོད། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ས་བྲམ་ལྟོས་དང་ཐོད་ཀྱི་ས་བྲམ་དེ་འབུར་
དུ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་ས་ཆ་གང་དུ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་དེའི་
གོ་མས་གཤིས་དང་། མི་ཆེའི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་མང་པོ་ཞིག་ཁོར་ཡུག་གི་
གནས་སྐྱེད་ས་ལ་གཞིགས་པའི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་
ཆོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་འཆོ་བའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཀྱང་སོག་པོ་དང་
འདྲ་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། བྱ་གས་རིགས་དང་། ཏེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོག་པའི་
འཆོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་ཞིག་ཡིན།

ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་འཕེལ་ཀྱས་འགྲོ་ཚུལ་ལ་
བརྟུས་ནས་བསམ་མཐོ་བཏང་ན། ས་ཞིང་འདེབས་ལས་འཕེལ་ཀྱས་འགྲོ་
ཡུལ་སྤར་སྟོད་ཁུལ་དུ་ཡིན་འདུག ངས་ངོ་ཤེས་པའི་ཨ་རིའི་མི་ཞིག་
ཡོད་པ་ཁོང་རང་ཐེངས་མང་ཐོད་དུ་སོང་ནས་སྟོད་ཁུལ་ལ་ཞིབ་འདུག་
བྱས་པར་མ་ཟད། པར་ཏེ་ཅང་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་དེ་བ་གཅིག་ཀྱང་



བཏོན་ཡོད། ཁོང་གིས་སྤར་ཞིང་ཁ་བཏབ་པའི་ཤུལ་མང་པོ་ཞིག་དང་
སྐབས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་གི་བྱང་ཐང་ལ་གྱུར་འདུག་ཅེས་བཟོད་བྱང་།
དེ་ལྟར་ཐོག་མར་སྟོད་ཁུལ་དང་། དེ་ནས་རི་མ་བཞིན་དབུས་གཙང་
དང་མདོ་སྟོད་སྟོད་ཁུལ་བཅས་ཆགས་པ་མིན་ནམ་སྟུམ།

ཡང་ངའི་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བཟོད་པར། བོད་ཨ་མདོ་ཁུལ་
ཀྱི་ས་འོག་ནས་དོ་ཆས་དུས་རབས་སྐབས་ཀྱི་དོ་ཆས་དང་། གནའ་ཇས་
ཀྱི་རིགས་རྙེད་སོན་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་བཞུས་ན་ལོ་སྐུམ་བྱི་ཅམ་བྱིན་པ་
བཟོད་ཀྱི་འདུག་ བཟོད་ཚུལ་དེ་ལ་གཞིགས་ན་རིག་གཞུང་རི་མ་བཞིན་
མདོ་སྟོད་ནས་དར་འཕེལ་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྟུམ། མདོར་ན་བོད་མི་
རིགས་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ས་ཆའི་བབ་དང་
མཐུན་པའི་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ང་ཆོའི་མེས་པོ་ཆོའི་ཆོས་ནི་བོན་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་དེར་
བོད་དང་ཁང་ཁུང་ཞེས་ཁག་གཉིས་ཡོད། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙན་སྐྱམ་
པའི་སྐུ་དུས་ཁང་བོད་ཆུ་སྤྱིལ་བཏང་བའི་སྐད་ཆ་ཡོད་པ་དང་། བོན་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བ་ཁ་གས་ཀྱི་ས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙན་སྐྱམ་པོས་ཁང་ཁུང་
མེད་པར་བཟོས་པ་དང་། བོན་པོར་ཏ་ཅང་སྤང་པོ་དང་། སྤྱག་པོ་
གནང་བ་བཟོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཁག་མེད་པ་ཡིན། བོན་པོ་རང་གི་



གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་པ་ཞིན་པ་དེ་པར་བཞག་སྟེ། རྒྱ་
གར་ནས་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་གསར་པ་ཞིག་ཐོ་རི་གཉན་པཅན་གྱི་
སྐབས་སུ་དབུ་བཞེས་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཆོས་རྒྱུ་སྤྱིར་བཅན་གྱི་སྐབས་
དང་། ལྷག་པར་བྱི་སྤྱིར་ལྷེ་བཅན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་ཆེད་
མངགས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་གདན་དྲངས་ཤིང་། ཁོང་ནི་སྐད་གྲགས་
ཡོད་པའི་དབུ་ཆེད་མེད་གེ་མཛེས་བསྟོན་ཞེས་ལྷ་གྲུབ་གཟི་བཞིན་ཅན་
འཛིན་པ་གནང་མཁན་ཞིག་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་
ཡིན། ཐོད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་ཅ་དུས་དེར་རྒྱ་གསར་པ་
ཡིན་པས་ཐོན་པོ་ཆོར་ཁག་དེ་ཅུ་མེད། རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ཞིན་
པའི་ཆོས་རྒྱུ་འདིས་མ་འགྲེགས་པར་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་གསར་པ་
ཞིག་སྟེ་བས་དུས་འགལ་སྒྲ་ཡོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ང་རང་ཆོའི་པ་མེས་
ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་ཐོན་པོ་ཡིན།

ཁང་ཁུང་གི་སྐད་ལ་རྒྱུ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སྒྲ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་
འདུག་གྱིད་དགོས། དེའི་ནང་ནས་ཐོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
ལ། ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གསུངས་
ཡོད། ཡང་ཁང་ཁུང་ཐོན་གྱི་ཡིག་རིགས་ནང་བཤད་ཚུལ་ལམ་འདོད་
ཚུལ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་ཉམས་ཞིབ་གྱིད་དགོས་པ་



ཡིན། གཙོ་བོ་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དུས་ས་ལོག་ནས་ཐོན་པའི་དངོས་ཇུས་
 དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་རང་སྤངས་བ་དག་པའི་
 བཤད་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག མདོར་ན། བོད་ཅེས་ཡུལ་ཁམས་
 གྱི་གནས་སྤངས་དང་མཐུན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་རིམ་
 བཞིན་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་སྤྱི་ནང་ཆོས་བོད་དུ་མ་དར་གོང་མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་
 དེ་ཡལ་ཆེར་གདུག་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག གོང་དུ་བཅོད་པ་
 བཞིན་འགྲོག་པ་ན་རྒྱག་མི་རྒྱག་བྱས་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་གནས་
 སྒོས་བྱེད་སྐབས་ཡལ་ཆེར་ལམ་དུ་གཏོར་བཅོམ་བྱེད་ཀྱིན་འགྲོ་གི་མེད་
 དམ་སྟུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་ཆོས་དར་བ་དང་། ཞིང་ལས་སྐྱེས་
 ཀྱི་ཐོན་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་སྤང་སྟེ་སྤྱོད་གནས་གཏན་འཇགས་
 གནས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཡང་བྱམས་བཅེ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་
 དུ་གྱུར་ཡོད།

བོད་པའི་གོམས་གཤིས་སྐོར་བཅོད་ན། དེ་སྤྱིན་ཨ་རིར་གཞིས་
 ཆགས་འགྲོ་མཁན་ཁོངས་ལས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བཟུང་མི་གཉིས་ཡོད། ཁོང་
 གཉིས་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཆང་ཞིག་དུ་ཆ་ལ་གད་རྒྱག་མཁན་གྱི་ལས་ཀ་
 བྱས་ཤིང་། ཆ་ལ་གཙང་མ་བཟོ་སྐབས་འབྲུ་རེ་གཉིས་ཐོན་པ་དེ་དག་



སྒྲིབ་ཆས་ཤིག་ཏུ་བསགས་པ་དང་། ཚལ་ཁྱུ་མ་ཟེ་ཆེས་འབྲུ་དེ་དག་
 རེ་བྱ་གསེང་སྤང་ཐང་ཞིག་ལ་སྒྲུལ་བར་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་ཁོང་གཉིས་
 གྱི་ལས་རོགས་ཆོས་འབྲུ་མཐོང་མ་ཐག་གསོད་རྒྱུ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་
 གཉིས་ཀྱིས་ཤེད་སྤངས་དེ་ནི་ཡ་མཚན་དང་། ལས་ཀ་སྒྲིབ་མ་ལྟ་བུར་
 མཐོང་གི་ཡོད། ཁོང་ཆོ་མཉམ་དུ་གཤེབས་ནས་དུས་ཡུན་གང་འཆོམས་
 སོང་སྐབས་རོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་ལྟར་འབྲུ་ནམས་
 བསགས་ནས་སྤང་ཐང་ཐོག་སྒྲུལ་བར་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེས་བཞིན་བྱུང་།
 དེ་ནི་སྒྲིག་ཆགས་གསོད་མི་རུང་བའི་བོད་པའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་
 གཞན་ལའང་འདྲགས་པ་འདི་ཡག་པོ་ཡིན།

ཡང་ཉེ་ཆར་ངས་ཀྱང་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཡོང་བའི་རྒྱ་མི་
 ཆོ་ཁག་ཅིག་ཐུག་པ་ཡིན། དེའི་ནང་སྤར་བཅིངས་འགྲོ་ལ་དམག་མི་
 ཤེད་སྤྱོད་བའི་དམག་མི་རྩིང་པ་ཞིག་འདུག ཁོ་རང་གི་དམག་སྐར་
 སྐབས་ཤིག་བོད་ཀྱི་སྐར་ཁམས་ཁྲལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྐབས་བོད་པ་ཆོས་
 འབྲུ་གསོད་རྒྱུ་ཡར་བཞག ལམ་དུ་འགྲོ་སྐབས་འབྲུ་ཞིག་མཐོང་ན་དོག་
 བཞིས་མི་གཏོང་བར་འབྲུ་དེ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལམ་ཟུར་ཞིག་ཏུ་སྒྲུལ་བ་བོད་
 པའི་གཤིས་ཀ་དེ་ཡ་མཚན་ཞིག་འདུག ཁོ་རང་ཆོ་དམག་མི་ནང་ཁྲལ་
 ཡང་བོད་པའི་གཤིས་ཀར་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ལ་མཐོང་ཆེན་ཤེད་ཀྱི་



འདུག་ཅེས་བཤིང་གི་ཡོད། ཁོ་རང་ཆོས་པ་མིན་ཡང་། བོད་པའི་གཤེས་ཀྱི་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་བཤིང་གི་འདུག ང་རང་ཆོ་བོད་པར་དེ་ལྟར་གོ་མས་གཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་འཇགས་ཡོད། མ་གཞི་ང་ཆོ་ག་ཟ་གི་ཡོད། འབྲོག་པར་ཆ་བཞག་ན་སྡོ་ཆལ་དགོན་པོ་ཡིན་པས་ཐབས་ཤེས་གཞན་མེད། འོན་ཀྱང་ཅ་བའི་སྤྱི་ཆོགས་དེ་སྤྱི་རྗེ་ལྟར་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་བཤིང་ཆོག་པ་ཡིན།

ཡང་སྤར་ཨེ་མ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་ལགས་དང་། ཨེ་མ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ལགས་གཉིས་བོད་ནང་རྒྱུ་བཅོན་ཁང་དུ་སྤྲོད་དགོས་བྱུང་ཡོད། དབང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་བཤིང་པར། ཡར་འབྲོག་སྟག་ལུང་བསམ་སྤྲིང་གསང་ཆོས་དགོན་གྱི་ཁྱུ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་ལས་དོན་རྒྱུ་ཁག་གིས་བྱེད་རང་དགོན་པའི་ངལ་ཚུལ་བ་ཆེ་གཡོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉ་ཅང་སྟག་པོ་བྱུངས་ཡོད་སྟབས་དེ་རིང་དགོན་པའི་ལས་སྡོ་ཆོར་ནག་ཉེས་ཐེར་འདོན་གྱི་འཐབ་འཛིངས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་པར། ཁྱུ་ལེན་པ་དེས་ལངས་ཏེ་ཁོང་ཆོའི་མདུན་དུ་ངས་ཁྱུ་ལེན་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་སྐབས། ཉིན་རེའི་ཇ་དང་སྟོ་ཆས་དགོན་པའི་ཐབ་ཆང་ནས་སྟེར་བར་མ་ཟད། ལོ་རེར་ཕྱགས་འབྲུ་ཁལ་བཅུ་བདུན་རེ་སྤྲོད་གྱི་ཡོད་པས་ང་ཁོང་ཆོར་འཐབ་འཛིངས་བྱེད་དགོས་མེད་ཅེས་བཤད་



སྐབས། ཆོགས་འདུ་གཤིག་ཤེད་མཁན་ཆོ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་ཁོ་ཆོགས་
འདུ་ནས་ཕྱིར་འབུད་བྱས་པ་རེད་ཟེར།

ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་འབྲུག་གི་ལྷ་བྱིས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་
དེ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་བཤེད་པར། ཁོ་རང་ཁམས་ནས་ཡོང་སྟེ་སྟོ་ཁ་ཁྲུལ་
ལ་སྟེ་བས་པ་དང་། བཟའ་ཚང་ཁ་ཁྲུག་སྟེ་སྟུ་སར་བབས། འོན་ཀྱང་
ཁོ་རང་ཡི་གེ་ཤེས་ཐོག་མགོ་ཡང་གྲུང་པོ་ཡོད་སྐབས། ཁྱོད་གསེབ་
ས་གནས་དེའི་འགོ་དཔོན་བྱས་ཏེ་བཟུང་འདུག དེ་རྗེས་དུས་འགྱུར་
སྐབས་སྤྱོད་པའི་ལགས་རང་ཉིད་གནས་སའི་ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་
བསྟུ་སྟོང་སར་བྱིད་དེ་མི་མང་རྣམས་ལ་ཁོར་འཐབ་འཛིངས་ཐོངས་ཞེས་
ལས་ཤེད་པས་བཀའ་བཏང་བ་དང་། མི་མང་ཆོ་མགོ་སྐྱར་སྐྱར་བྱས་
ཏེ་ཁོ་རང་གི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་ཁོང་གིས་ང་ཆོར་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་
པས་འཐབ་འཛིངས་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བཤད་དེ་ཁྲུ་སིམ་ལ་
བཟུང་སོང་ཞེས་ཁོང་གིས་བཤེད་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཁོང་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་
པོ་ཞིག་འགྲུལ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཁྱོད་གསེབ་པ་ནང་ཁྲུལ་ནས་གསང་
བན་བཏང་སྟེ་བྱོས་ཡོང་འདུག ངས་འདི་བཤད་དགོས་པ་གང་ལགས་
ཤེ་ན། སྐྱིར་བཏང་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ངོས་ནས་བཤད་ན། བོད་
ཀྱི་སྟེ་ཆོགས་འདི་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ཡིན་པ་བཤེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་



རྒྱུ་ལུས་ཡིན་ཡང་བྱམས་བཅེ་ལྡན་པའི་ཞིང་བྱན་ལམ་ལུགས་སམ་ཆེ་
གཡོག་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

ཡང་ངས་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བཅོད་ན། ང་རང་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་
དགུན་དུས་ཅེ་མོ་བྱང་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། མགོན་གཉིས་ཆེན་མོ་པ་སྟ་
རེད། སྐབས་དེར་སྟག་བྱག་རིན་པོ་ཆེ་སྲིད་སྲིད་ཡིན་ཞིང་། བོད་
འགག་གི་སྡེ་མགོན་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་སྟོན་རེད། པ་སྟེའི་མི་སེར་སྟོ་
པོ་ཞིག་གིས་པ་སྟར་ཁ་མཆུ་བཙུགས་པ་མཐའ་མ་ཁ་མཆུ་དེ་བོད་འགག་
དུ་སྡེ་བས་འདུག ཅེའི་གད་པ་ཆོས་གར་རྒྱུད་བོད་འགག་དུ་པ་སྟེའི་
མི་སེར་སྟོ་པོ་ཞིག་ལ་སྡེ་མགོན་གྱིས་ཁུ་བ་ལེན་གྱི་འདུག པ་སྟར་དང་
སྡེ་མགོན་གཉིས་འགྲིགས་པོ་ཡོད་པས་བྱང་པོ་རྩ་བ་ནས་མི་བྱེད་པར་
ཐུབ་ཆོད་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་ང་ལ་བཅོད་བྱུང་། ངས་གསང་བ་བྱས་
ཏེ་བོད་འགག་གི་ཁུ་བ་ལེན་སའི་སྡེ་དགེ་གནམ་ཁྲའི་ཡོལ་འོག་ནས་
བསྟན་པ་ཡིན། སྟོ་པོ་དེས་སྡེ་མགོན་ལ་བདེན་པ་ཁྲུངས་སྦྱེལ་གྱི་བདེ་
སྟུག་བཤད་པ་སྡེ་མགོན་གྱིས་རྩ་བ་ནས་མ་ཉན་པར་ཁ་བརྟུང་དང་ཆོག་
ངན་བཅོད་དེ་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་བཅོད་དུ་འཇུག་གི་མི་འདུག་
ཁོང་རང་ཆོ་སྦྱར་པ་ཅན་རྒྱུན་འཁྱོལ་གྱི་འབྲེལ་བས་བྱང་པོའི་སྟངས་ཆ་བཤད་
ས་མེད་པ་མཐོང་བྱུང་། དེས་གནས་བྱས་ན་ཁུ་བ་ལེན་ནས་བྲིམས་



སར་བདེན་རྒྱན་བདར་ག་བཅད་དེ་ནམ་དཔེ་བྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་
སྒྲིབ་མི་བྱེད་པར་ཉེ་དགའ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་རྗེ་ས་ལུས་
དང་ཐབས་སྤྱུག་གི་བྱེད་སྒྲུང་ས་ཏ་ཅང་སྒྲུབ་ཞིག་རེད།

དེ་དང་དེས་མཆོན་པའི་ཆོས་གཞིས་ཁག་གི་མི་སེར་ཡང་ཏ་ཅང་
སྒྲུབ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཁག་གི་མི་སེར་ཁག་གཅིག་གི་གནས་སྒྲུང་ས་
ཡག་པ་མེད་དམ། མང་ཆེ་བ་ནི་སྒྲུབ་ཡོད་འདུག དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་
ན་གཞུང་རྒྱག་པ་ཆོ་ཡག་པ་ཡོད། གཞུང་སྒྲིབ་ཆོས་གསུམ་ཞེས་གཞུང་
རྒྱག་མི་སེར་དང་། སྒྲིབ་པའི་མི་སེར་། ཆོས་གཞིས་ཁག་གི་མི་སེར་
བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞུང་རྒྱག་པ་དེ་དག་ཅུང་ཡག་པ་ཡོད། ཅུ་བའི་
སྤྱི་ཆོག་ས་རྗེ་ས་ལུས་དང་། དྲང་པོ་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏན་ཏན་ཡོད་
ཀྱང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་སྤྱི་ལོ་ལྔ་མེད་པའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཡིན་
པ་བརྗོད་ཆོག ང་རང་ཆོ་སྤྱི་ཆོག་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་བཅན་བྱོལ་ལ་
ཡོང་བ་ཡིན་སྐབས། ང་ཆོ་ཡུལ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་། ཡུལ་དེའི་མི་
ནམས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་
རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ཐོད་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱན་མི་ཐོད་པ་དང་། དྲང་པོ་བྱེད་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་སྐབས་དེར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན།

ཡང་ངས་དྲན་པ་ཞིག་ལ། ཐེངས་ཤིག་ང་ཨོ་འི་སའི་གཞིས་



ཆགས་སུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ང་ལོ་གཞིན་ཡིན་པས་གཞིས་སྒར་
 འགའ་ཤས་ཀྱི་གཞིས་མིའི་བྱིས་ཆང་གནས་སྒངས་ལ་ལྟ་བར་བྱིན་པ་
 ཡིན། བྱིས་ཆང་གཅིག་ནང་པན་འཇབ་ཀྱུ་ཞིག་སྟེ་བས་འདུག དེ་
 རྒྱལ་སྤྱིར་སྒངས་པན་འཇབ་ཀྱི་མི་དེ་ཅམ་མཐོང་རྒྱ་མེད། དེ་དུས་ཀང་
 ར་ཚོང་པན་འཇབ་ཀྱི་ཁོངས་ཡིན་པས། པན་འཇབ་ཀྱི་ཀྱུ་ཞིག་མཐོང་
 དུས་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། བྱེད་རང་གང་ནས་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཞོད་
 པར། ལུ་ཏི་ཡ་ནའི་སྤྱད་འཛོང་བའི་གས་ཡིན་ཞེས་བཞོད་ཀྱི་འདུག
 བོད་པ་ནམས་ཀྱིས་བལ་གྱི་སྟོད་གོས་སོགས་རིན་འབབ་ལག་སྟོད་དང་།
 གཏའ་མ་མེད་པར་སྤྲ་འདོན་གྱིས་འབྱེར་བ་དང་། ཁོང་ཆོས་ཀྱང་བོད་
 པས་རྩན་མི་བོད་ལ། ཁ་བསྐྱས་ཀྱང་རྒྱག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཡིད་ཆེས་
 གཙང་མ་བྱས་ཏེ་དངོས་ཟློག་བསྐྱར་གྱི་ཡོད། བོད་པ་ཆོས་དགུན་ཆོང་
 བརྒྱབ་ཟིན་ཇེས་ལོ་གསར་སྐབས་དངུལ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཀྱུ་དེ་ཡང་
 མི་ཆང་དེའི་སྐྱ་མགོན་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྟེ་བས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཁོ་
 རང་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཡང་དེའི་ཇེས་ལུ་ཏི་ཡ་ནའི་སྤྱན་
 མདོག་ཆོང་མཁན་གྱི་ཆོང་པའི་འབྲས་མི་མང་པོ་ཞིག་ན་སར་ང་ཐུག་
 པར་སྟེ་བས་བྱུང་། ཁོང་ཆོས་ཀྱང་བོད་པ་ཆོར་སྟོས་བཀལ་གྱི་ཡོད།
 བོད་པས་རྩན་མི་བོད་ཅིང་། དྲང་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཏ་ཅང་དགའ་



པུ་ཐུང་གི་འདུག

ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཚང་ཞིག་གསལ་ཡང་ན་དེའུ་ཡོག་ཞིག་གིས་བོད་མི་གཅིག་ལ་ཨ་སློར་སློར་ཕྱག་སློར་ཞིག་མི་གཅིག་ལ་སློང་རྒྱུར་བསྐྱར་འདུག སློར་བཟང་དེའུ་ཡོག་འཛིན་བསྐྱར་སློང་ཡོད་པ་ལས་དེའུ་ཡོག་དེ་འདྲ་བསྐྱར་སློང་ཡོད་མི་འདུག བོད་མི་དེར་ཡིད་ཆེས་སློང་འགོ་ལ་གྱིས་དེའུ་ཡོག་འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱར་བ་རེད་ཅེས་སྐབས་དེར་སྐད་གསལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་ལ་བཟང་མཁན་བྱུང་། དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལོ་ནི་བྱེད་གོང་དུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྐད་མིར་བོད་པ་ཐོག་མར་གཞིས་ཆགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་བོད་པས་ཡུལ་སྐད་དང་ཡིག་མེ་ཤེས་པས་སྐད་མིའི་བཞོ་བྲལ་ཁག་དུ་ལུས་ཀྱི་རལ་ཚོ་ལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ཡོད། དུས་ཚོད་སོང་སྐབས་བཞོ་བྲལ་གྱི་ཐུན་བདག་དེ་དག་གིས་བོད་པ་རྣམས་ལ་ཏ་ཅང་དག་འཕྲོད་ཐུང་གི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ལས་ཀ་དུར་ཐག་ཐུང་པ་ལས་གཡོ་ཐོང་ལ་མི་ཐུང་པ་དང་། རྒྱ་མི་ཤོད་པ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཞོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་གང་ཞིག་མཆོན་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་བྱང་པོ་ཐུང་བའི་གོ་མས་གཤིས་ཤིག་ཡོད་པ་མཆོན་ཡོད། གོ་སྐབས་འདུག་བསམས་ནས་མགོ་སློར་གཏོང་གི་མེད།



དེང་སང་རིམ་བཞིན་པོད་པའི་ནང་ནས་ཁ་བསྐྱུས་ཀྱག་མཁན་
 དང་། རྒྱན་མ་རྒྱ་མཁན་འདུག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་
 ནི་སྒོ་ཤམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། རྒྱ་ལོ་ཞིག་ཀྱི་ལུང་ཁུལ་དུ་ཐོག་མར་
 པོད་པ་དང་ཀྱག་ར་པའི་ཡུལ་པ་འགའ་ཞིག་ཁ་ཚུད་ཤོར་བ་དང་། དེ་
 རྗེས་པོད་པའི་ཆོང་ཁང་གང་འཆམས་ཤིག་ལ་ཡུལ་མི་རེ་རྒྱུད་གིས་མེ་
 བརྒྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་ཡུལ་མི་འགའ་ཞིག་
 གིས་བརྗོད་པར། རྒྱར་ཀྱི་ལུང་ཁུལ་དུ་པོད་པ་ལམ་བཟོ་བ་སྟོང་ཤིག་
 ཁ་གསལ་བསྐྱུད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱན་པོད་མཁན་དང་། འབྲུག་པ་ཀྱག་
 མཁན། ཏམ་པ་པོད་མཁན་མེད། དུས་ཕྱིས་ཡོང་མཁན་གྱི་པོད་པ་
 དེ་དག་སྐྱུག་དུ་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག།

ངས་འདིར་བཤད་དགོས་དོན་ནི། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོ་བོད་
 མིའི་རང་གཤིས་ལ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་བྱེད་པ།
 བྱང་པོ་བྱེད་པ། རྒྱན་མི་པོད་པ་བཅས་ཚུང་དུའི་སྐབས་ནས་གོམས་
 གཤིས་སུ་འཇགས་ཡོད། གོམས་གཤིས་དེ་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་
 ན། སལ་ཆེར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ཆོས་
 གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི། དུམས་པ་དང་བརྟེ་བ་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕན་པ་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལྟར་



གཤམ་ཡོད། སྒྲིན་ལམ་ཞིག་རྒྱ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་ཁན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ངས་གསལ་པོ་དྲན་པ་ཞིག་ལ། ང་ཚུང་ཚུང་སྐབས་སྒྲིན་ལམ་
ཆེན་མོར་འགྲོ་དུས་སྒྲིན་ལམ་ཆོག་མཇུག་ལྷུ་མཁན་གྱིས་ཨ་མ་དོ་མགོ་
ལོག་པ་པགས་ཆགས་གྱིན་ཞིང་། སྒྲིན་ཅེང་མར་ཕུ་གྱུ་དམར་འབྲར་
ཨ་མ་ཕྱག་ནང་དུ་བྱུགས་པ་མར་བཞུགས་ན་སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལ་ཡ་
ང་སྒྲིང་རྗེ་ཨེ་ཡོད་སྐྱམ་པ་དེ་འདྲ་བྱུ་བསྐྱེགས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ད་
ལྟ་ཡང་སེམས་ནང་དེའི་དོན་སྒྲི་གར་གྱི་འདུག་མགོ་ལོག་པ་མིག་ཆེན་
པོ་མི་ཏུ་ཅང་རྗེ་ག་པོ་ཞིག་ངའི་འབྲིས་སུ་ཡོང་ནས་མ་ཁན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཅེས་སྒྲིན་ལམ་བརྒྱུ་བ་མོང་། མ་ཁན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཅེས་པ་འདི་གོ་མས་གཤེས་ཀྱིས་ཁ་ལ་འཇགས་ཡོད། རང་གི་སྒྲི་
གོས་དོན་དུ་སེམས་ཅན་གསོད་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཅ་བའི་
རང་གཤེས་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་འཆེ་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད། བོད་ཀྱི་བྱང་
ཐང་ཁུལ་དུ་འབྲོང་དང་། གཙོད། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་ཁུལ་མང་པོ་ཡོད་
པ་རེ་རྒྱུང་གིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་རྗོན་རྒྱག་གི་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ལ་
དེ་ལྟ་སྐྱམ་གཤེར་ལ་གནས་པའི་རི་དྲུགས་ཉི་མཁས་སོགས་གསོད་མི་
ཆོག་པར་རི་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱ་བ་སྐྱམས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།



འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་ལ། སྒོ་ད་ཁྲུལ་
 ཏུ་ཡོད་པའི་མཆོ་ཞིག་ལ་ཡོ་རེ་དབྱེད་ཀ་དང་། དབྱར་ཁའི་དུས་སུ་
 རུ་བྱ་མང་པོ་ཡོང་སྟེ་སྤྱིང་ལག་བྱ་ཆང་དུ་སྒོ་ང་གཏོང་བ་དེ་དག་བྱ་ཕྱག་
 མ་ཆགས་བར་ས་གནས་ཇོང་ནས་མི་ཞིག་ལ་འབྱུ་ཕྱགས་བརྒྱབ་སྟེ་ཆེད་
 མངགས་སྒོ་ང་དང་རུ་བྱ་སྤྱང་སྒྲོབ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པའི་ལྷགས་སྒོ་ལ་ཡོད་
 འདུག དེའི་ཐོག་ནས་བོད་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱིང་ཇེ་ལྷན་པའི་ཡུལ་ཁམས་
 ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཆོག

ང་རང་ཆོ་ད་ཆ་བཅོན་གྱི་ལ་བ་ཆགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་
 རིག་གཞུང་སྤྱང་སྒྲོབ་བྱེད་རུ་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་བཅི་བ་འདི། ཕྱགས་
 གཅིག་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱགས་གཞན་ཞིག་
 ནས་འཇམ་སྤྱིང་འདིའི་མི་དུང་ཕུར་དུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ཁྲོད་
 ཀྱི་མི་ཇེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བུམས་བཅི་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་སུ་གནས་བྱལ་
 ན། རང་ཉིད་སྒོ་ས་ཅི་དུང་ཕུར་དུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་དེ་དག་ལ་འང་ཕན་
 གྱི་ཡོད། དེང་སང་འཇམ་སྤྱིང་འདིའི་ཐོག་བོད་པར་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་
 དང་། བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་། བོད་པའི་གོ་མས་གཞིས་ལ་དགའ་
 པོ་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་
 ནི་གཙུག་པོ་དེང་སྐབས་འཇམ་སྤྱིང་འདིའི་ཐོག་འཆོ་བ་མེད་པའི་ལྷ་གྲུབ་



ལ་དོ་སྒྲུང་གསར་པ་ཞིག་སྒྲེབས་པ་དང་། བྱམས་བཅེ་ཙ་བར་གྱུར་པའི་
 ཐོད་གྱི་ནང་པ་སངས་ཀྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལའང་དོ་སྒྲུང་གསར་པ་
 སྒྲེབས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཆོས་བྱམས་བཅེ་ཙ་བར་གྱུར་པའི་
 ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་བདག་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་ཉར་ཆགས་བྱས་པ་འདི་ཐོད་
 རང་ཉིད་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པར་མ་ཟད། འཇམ་གླིང་གི་མི་སྤྱིའི་ངོས་ནས་
 བཤད་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

དཔེར་ན། འཇམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ང་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་
 གྱི་མི་གང་འཆམས་ཡོང་གི་འདུག ང་ལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་
 གང་ཡང་མེད་པར་མི་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་བཤད་
 པ་ནམས་ང་རང་ཆོའི་ཐོད་ཡུལ་དུ་དེ་སྔ་ནས་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་གི་
 ངོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་བྱམས་པ་དང་བཅེ་བཞེས་
 པ་འདི་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 རོན་མི་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་པོའི་སློབ་ནས་མ་བཤད་པར། མིའི་བཟང་
 པོའི་ཡོན་ཏན་དང་། མིའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཁྱད་ཡོན་གྱི་ངོ་པོའི་སློབ་ནས་
 བཤད་པར་བརྟེན་མི་ནམས་ཀྱི་ས་དོ་སྒྲུང་དང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་མི་མིའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་གྲུབ་པ་སྟོན་
 པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་གནང་ཡོད། མདོར་ན་མིའི་རྣམ་དཔྱད་



ཀྱི་ཅལ་ལས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། རི་ཅམ་བསམ་སྒྲོ་བ་དང་བ་དེ་
 ཅམ་གྱིས་མིའི་ནམ་དུ་དྲི་གྱི་སྒྲོ་འབྲེད་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
 ལ། ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་གང་གི་
 ཐད་ནེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་འདི་ཏ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ལུགས་དང་།
 སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ལུགས་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 རི་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་གྱི་མིའི་
 སྒྲོ་ལའང་འཆམས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མི་ཆོས་
 རོ་སྤང་དང་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་ལས། ངའི་གཞུག་
 རུས་གསུམ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་ནས་དགའ་པོ་བྱས་པ་མིན།
 ངས་དབྱིན་རིའི་སྐད་ཀྱང་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད།

ངས་དུས་རྒྱུན་རྒྱ་གར་བ་ཤོགས་པོ་ཆོ་བུག་དུས། ང་ལ་
 དམིགས་བསལ་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། བྱེད་རང་ཆོ་རྒྱ་
 གར་ཡུལ་དུ་དར་བའི་གནའ་རབས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲོར་ངས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་
 པས་དེ་སྒྲོར་ངས་བྱེད་རང་ཆོར་ལན་སྟེལ་མཁན་ཡིན་ཞེས་བཤད་དེ་
 དཔལ་ནུ་ལེན་འཕྲུལ་མཁན་གྱིས་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ། གཏན་
 ལ་ཕབ་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མིའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤངས་སྒྲོར་ངས་
 འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་མིའི་སྒྲོ་ངར་འཆམས་པོ་བྱུང་ནས་ཕན་



གྱི་ཡོད་འདུག་དེར་བརྟེན་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་མི་བྲི་སྟོང་མང་
པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིན་པ་ལས་དེ་དག་ཐུག་བསྐྱུལ་ནས་ཡོང་བ་མིན།
ལྟ་མོར་ཡིད་དབང་འཕྲོགས་ཏེ་ཡོང་བ་ཡང་མིན། ངས་གང་མ་བཤད་
བྱས་པ་ལ་བློ་བཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོར་རུང་ཟད་ཕན་གྱི་ཡོད་
ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གཟི་བརྟེན་
དང་ཁྱད་ཆོས་གིས་ཀྱང་ཡིན།

དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་
ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྟོང་གྲེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་
འདི་ང་ཚོས་སྐུག་པའི་ཞེན་ཁོག་གིས་བཤད་པ་མིན་ལ། ང་ཚུལ་ཕྱག་
དོག་གིས་བཤད་པ་ཡང་མིན། གློ་གཟུ་བོར་གནས་ཏེ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་
ནས་བསམ་གློ་བཏང་ན། ང་རང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འདི་སྤྱི་
སྤེལ་གང་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཆང་མའི་མཐུན་སྒྲུང་
དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

དཔེར་ན་བོད་མི་ཆོས་ཀྱི་བསམ་གློ་རུང་ཟད་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་
ཡིན་ན། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་ཕལ་ཆེར་གཞན་ལས་སྡིང་
སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་བསམ་གློ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་ན། ང་ཚུལ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་སྒྲིབ་ཀྱི་དེའི་དབང་གིས་འཆོ་



བའི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱུན་དུ་འབྲུག་པས་
མ་སྦྱིད་པ་བྱེད་པ་དང་། གང་ཅི་མ་ནས་རྒྱུད་འཕེར་དེ་ཞེ་སྒྲུང་ལངས་
ནས་འཆོ་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། བསམ་སྒྲོ་ཅུང་ཟད་གཏོང་
ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་གཅིག་ རྟོན་འབྲེལ་སྒྲོས་
གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་གཉིས། བྱམས་བརྩེའི་བསམ་སྒྲོ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུན་
དུ་མཁུན་ལ་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་པ་ལས། སེམས་ཞུམ་པ་དང་།
ཁོང་ཁྱིའི་དབང་དུ་གཏོང་གི་མ་རེད། དེས་ན་མིའི་བསམ་སྒྲོའི་འབྲེལ་
སྒྲོ་གི་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
འདི་ཡན་ཐོགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་བྱས་དེ་ཁ་འདོན་
དགེ་སྦྱོར་དང་། དམིགས་བསལ་སྒོ་མ་སྦྱབ་མེ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བྱམས་པ་དང་། བརྩེ་བ།
ཆོག་ཤེས། དེ་བཞིན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་།
རྟོན་འབྲེལ་སྒྲོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བ་བཅས་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བྱུང་ན། མིའི་
བསམ་སྒྲོ་གྲུ་ཡངས་སུ་དང་། རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཡན་ཐོགས་ངེས་གཏན་
ཡོད། དེ་ནི་ངེས་པར་ཆོས་ཡིན་མི་དགོས་ལ། ངེས་པར་ནང་པ་ཡང་
ཡིན་མི་དགོས། ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བླངས་དེ་ཉམས་ལེན་



བྱས་ན་འགྲིག་པས། ནང་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་བཅོམ་
 དགོས་དོན་མེད། ངས་ནམ་རྒྱུན་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།
 རང་ཅེའི་བོད་དུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཕན་
 གོགས་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཁྱེད་རང་
 ཆོས་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་སོ།། །།





ང་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞིག་ ཡིན་ཅིན་སྟོན།

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རྒྱུད་
འདྲ་མིན་གྱི་ཆོས་པ་ཆོ་འཛོགས་དུས་དྲི་བ་འདི་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད། ང་
ཞེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་དང་། ང་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་དང་མེད།
མཐའ་མ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་གསུམ་སྟེ་བས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་
དུ་ཅང་འགྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། གནད་འགག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡིན། ངས་
བར་ལམ་འགྲེལ་བཤད་ཅི་ལྟར་བརྒྱུ་པ་དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ཆོར་ཡང་དེ་
ལྟར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན།

ཐོག་མར་ང་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། འཇམ་གླིང་གི་
མིའི་སྤྱི་ཆོགས་རིམ་གྱིས་ཡར་རྒྱས་སྟེ། ཡིག་གསར་དུ་བཞེ་ཤེས་
པ་སོགས་མིའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཅི་ཆེར་སོང་ནས། བདེ་
བ་དང་སྤྱད་པ་ལྡེལ་གྱི་ཆོར་བཟོའང་མཁན་གྱི་ང་ཞེས་པ་དེར་ཅད་གཅོད་
ཁྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད། དཔེར་ན། དུད་འགོ་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྤྱད་



བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཅིང་། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་ཡོང་བ་དང་། བདེ་བ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དཀའ་ལས་ཀྱི་པ་དང་། འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ན་ཡང་། དུད་འགྲོས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པའི་ང་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། མིས་དེའི་ཐད་དཔྱད་པ་དང་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཡལ་ཆེར་འདས་པའི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་བཞིའི་གོང་དུ་ཡིན། རིག་གཞུང་དར་ཁབ་བྱུང་ནས་སྤྱིར་བཏང་ལོ་ལྷ་སྟོང་སྟོར་འགྲོ་བ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་བྱུང་ནས་ལོ་ལྷ་སྟོང་སྟོར་འགྲོ་བ་ང་ལ་བཤད་མཁན་བྱུང་།

དེ་ཡང་ཨི་འཛིབ་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཆན་མཁས་དབང་གྲགས་ཅན་ཞིག་རེད། སྤྱི་ལོ་ང་དང་ཁྱུག་ཅམ་ཐུག་བྱུང་། ང་རང་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་སྟོར་ལ་དོ་སྣང་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྟོར་ཀྱི་དེ་བ་ཆོག་མི་སྤྱིད་པས། ཁོང་ལྷ་བུའི་མཁས་པ་དང་ཐུག་དུས་སྐད་ཆ་འདྲི་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ནང་ལོ་ལྷ་སྟོང་གོང་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་བརྗོད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་ལ་ཆ་བཞག་ན། ལུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལུགས་དར་ནས་ལོ་སྟོང་སྟོར་སོང་མེད་དམ། ཆོས་ལུགས་དར་སྤྱོད་པ་



ནི་གངས་ཅན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཞིང་། དེས་གཞི་ནས་བསམ་སྒོ་
 ཞིག་བཏང་སྟེ། བདག་གམ་ང་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདྲུག་ཅན་
 གཅོད་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཅན་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དཔེར་
 གན་ ང་རང་ཆོའི་ཉམས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། ངས་
 མེ་ཏོག་འདི་མཐོང་བུང་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། མཐོང་མཁན་ནི་མིག་གི་
 བེས་པ་ཡིན་ལ། མིག་གི་བེས་པས་མེ་ཏོག་མཐོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 སྒོ་ལ་ཤར་སྐབས་མིག་གི་བེས་པས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་མཐོང་
 བུང་བསམ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད། མཐོང་བྱེད་མིག་གི་བེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
 ང་རང་ཆོའི་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་སྒོ་ལ་ངས་མཐོང་བུང་བསམ་པ་
 ཞིག་དྲན་གྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ང་ཡི་ལུས་ཞེས་ལུས་དེ་ང་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་སྒོར་
 འཆར་གྱི་མེད། ང་ཡི་ལུས་ཞེས་པ་ཞིག་སྒོར་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་
 ང་ཡི་སེམས་ཞེས་སྒོར་ཤར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་
 ང་ཡིན་པའི་འདྲ་བེས་འཆར་གྱི་མེད། ལུས་དང་སེམས་ལ་བདག་པོ་
 རྒྱུག་མཁན་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་དབང་སྐྱར་མཁན་གྱི་ང་ཞིག་
 ཡོད་པ་སྒོར་ཤར་བར་བརྟེན་ང་ཡི་ལུས་སེམས་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་ང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་



བསམ་པ་ཞིག་སྒོར་སྒྲེབས་ཀྱི་ཡོད།

སྒྲུག་པར་སྒྲེབ་པ་ལྟ་མ་དུན་མཁན་གྱི་མི་རེ་བྱུང་ཡོང་གི་ཡོད་
ཅིང་། དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྒྲེབས་སུ་སྒྲེབ་པ་ལྟ་ཡོད་པ་ང་རང་གི་ཉམས་
སྦྱང་གི་སྒྲེབ་ནས་གྲུབ་སྒྲེབ་ཅེས་ཡོང་བ་དང་། ངས་དུན་གྱི་འདུག་ཡོད་
ཐག་ཆོད་རེད། ངའི་སྒྲེབ་སྒྲོན་མ་དེ་དང་ད་ལྟའི་སྒྲེབ་འདི་གཉིས་ཀྱི་
ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་ཅུ་བཙས་ཐང་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ལྟོ་སྒྲེབ་སྒྲོན་
མ་ཆགས་ཡོད། དེས་ན་སྒྲེབ་སྒྲོན་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་ང་ཞིག་ཡོད་
དགོས་བསམ་པ་ཞིག་སྒོར་ཤར་གྱི་ཡོད། དེའི་གྲུབ་དོན་མཐར་ཐུག་
གི་སྒྲོམ་གང་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་ཅི་ན། ང་ཞེས་པ་དེ་ཡུང་པོ་ལས་དོན་
གཞན་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ཅིག་ཡོད་
ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ཐུག་པར་ལ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ནང་ཚུན་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་གྲུབ་
མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ནང་པ་གཅིག་ཕུ་ལས། དེ་མིན་གཞན་ནམས་
ཀྱིས་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡུང་
པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་དེ་ཐ་སྙད་ཆ་ཆང་སྒྱུར་མིན་ངེ་སྒྱུར་ཡང་།
བསམ་སྒྲོའི་ནང་འཆར་ཚུལ་ནི་སྒྲེབ་སྒྲོན་མ་ནས་འདིར་འོང་མཁན་དང་།
འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་མཁན་ཞེས་བརྗོད་དུས་ང་གཅིག་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒོར་



གར་བ་དང་། ཡུང་པོ་ནི་ང་གཞིན་ཅུའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོད་ལ། ཀས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། ན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ། ནད་
 དག་སྦྱེད་ཡུང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བཅས་ཡོད་པས་ལུས་ཀྱི་ནམ་
 པ་འདྲ་མིན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། གླ་དཀར་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་
 ལ། གླ་དཀར་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། དེས་ན་ཡུང་པོ་
 འགྱུར་འགོ་བ་ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད། དེ་བཞིན་གཤམ་པར་འགྱུར་
 བ་འགོ་བ་ཡང་ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད།

ཡང་ང་རྒྱང་རྒྱང་གི་སྐབས་དང་། ང་གཞིན་ཅུའི་སྐབས་དང་།
 ང་དར་མའི་སྐབས་དང་། ང་ཀད་པོའི་སྐབས་ཞེས་ང་དེ་ནམ་དུ་ཡང་
 གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་ལུས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་
 ལྟར་ང་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་འགོ་རྒྱ་མེད་པ་ང་ཞིག་གློ་ར་གར་གྱི་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་ང་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་དང་། ང་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་
 ལྟ་བུ་བཅས་ང་དེ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་སྦྱར་མིན་
 རི་ལྟར་ཡང་། དོན་དུ་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ཅེས་བརྗོད་
 དུས་བདག་དེ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བ་ཡིན་པ་བཤད་ཡོད།

རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡུང་པའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཡེ་བྱ་དང་། ཁ་ཆེ། རྩོ་རྩོ་དེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་དེ་



དག་ཚང་མས་ནམ་ཤེས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བརྟུན་ཅིང་། དཔེར་ན།
ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་མི་འདོད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་
སྟོན་ཕྱི་འདོད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་ཡང་འདོད་ཀྱི་
མེད། འོན་ཀྱང་གི་པའི་རྗེས་སུ་ཡུང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་སྟེ་པའི་ནམ་ཤེས་
ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བཤད་ཡོད། ནམ་ཤེས་དེ་རྩ་སྐྱེ་མ་ནང་དུ་སྐྱེས་
པ་དེ་ཡིན་དང་། ཡང་ན་སྐྱེ་རྩ་ལ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་སོགས་ངས་ཞིབ་
ཏུ་མི་ཤེས། གཅིག་བྱས་ན་མི་དེ་གི་རྗེས་རྩ་སྐྱེ་མ་ནང་གཟིབ་པའི་ངང་
བཅུག་ནས་ནམ་ཤེས་རྩ་སྐྱེ་མ་ནང་ངལ་གསོ་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་པོར་སྟོན་ཀྱི་
མེད་དམ།

གང་ལྟར་ཡང་བྲིམས་སར་དཔུང་མཆོམས་གཏོང་བ་ལྟར་སྟོན་
པ་ཡེ་ཤུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་བྲིམས་སའི་དཔུང་མཆོམས་ཐག་
གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་ནམས་དཀོན་མཆོག་གི་བྱང་དང་། དག་
ཞིང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་ལོག་ལྟ་བུ་ད་
མཁན་ནམས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་བཅས་བཟང་ངན་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པར་
བཤད་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་ང་ཚོ་ཤལ་ཆེར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མཁན་གྱི་གས་
ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་རང་ཆོས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་དཀོན་



མཆོག་ཁས་ལེན་གྱི་མེད།

དུས་རབས་སྔོན་མའི་ལོ་རབས་དུག་ཅུ་པའི་འགོ་སྟོན་དུ་ཨ་
 རིའི་བྱད་མེད་ཏེ་ཅང་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་ཀྱི་ལུང་ཁྲལ་
 དུ་ལྟ་སྟོར་དང་སྟོ་འཆམ་དུ་སོང་ནས་ང་དང་ཐུག་བྱུང་། ཁོང་གིས་
 ཀྱི་ལུ་ཁྲལ་དུ་བོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྟོམས་ཆུང་ཆུང་མཐུན་མི་
 ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་སྒྲིབ་ཞིག་
 ལ་ཁོང་ཆོར་ཆོས་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། དེ་ནི་ལེ་གྲུའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ན། ང་ཆོ་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། འཇིག་རྟེན་
 བོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་གྱི་ཆད་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 ང་ཆོ་འགྲོ་ས་དཔུལ་བ་ལས་དག་ཞིང་ལ་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད། བྱིས་ས་
 སའི་དཔུང་མཆོམས་གཏོང་ཡུལ་དེ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད། དེ་ནི་
 རྟག་གཅིག་རང་དབང་བ་ཡིན་པས་ཐ་སྟོན་དེ་སྦྱར་གྱི་མེད་ཀྱང་། རོན་
 ནི་མུ་སྟེགས་པའི་ཨ་ཏུ་ཞེས་པ་འདི་དང་། ནམ་ཤེས་དེ་གཉིས་གཅིག་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གིས་
 བདག་དེ་བཀོད་པ་དང་། ཡུང་པོ་དོར་བའི་རྗེས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་
 དུང་དུ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་པལ་ཆེར་གཅིག་པ་ཡིན།

དེས་ན་འཇམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་མིན་ཡོད་པའི་



ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་རང་གིས་ཤེས་པ་ལྟར་ན་ཆོས་རྒྱུད་བཅུ་གཤམ་
 ཤིག་ཡོད། དེ་དག་ལས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཁོ་ནས་ཕྱང་པོ་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ཅིག་བཤད་ཡོད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱིས་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་མེད་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་
 མིན་འཆོལ་སྐབས། བདག་ཅེས་པ་དེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཞག་པ་འཕམ་བཞེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྱུར་ནང་པའི་གཞུང་
 ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད། བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་བདག་མེད་
 འཛིན་ཚུལ་ལ་ནང་པའི་ནང་གྲེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་སྡེ་པ་རེ་བྱུང་གིས་བདག་
 མེད་ཅེས་ཐག་མ་བཅད་པར་བཞིན་དུ་མེད་པའི་བདག་ཅེས་དང་། ཉག་
 གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། སྒྱུར་བཏང་
 བདག་ཅེས་གསུང་སྐབས། བདག་མེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཉིད་མི་
 བཞིན་པར་བཞིན་དུ་མེད་པའི་བདག་ཅེས་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད།

སྒྱུར་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་ཚང་མས་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་མི་ཉག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་པ། བྱང་དན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཞེས་གསུང་
 གི་ཡོད། དེས་ན་བདག་མེད་ཅེས་བཞིན་མཁན་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་
 རྩེད་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པའི་བྱོད་ནས་ནང་པ་ཁོ་ན་ཡིན།



བདག་མེད་གྱི་དོན་ནི། དུས་རྒྱུན་ང་རང་ཆོའི་སྒོར་ང་ཞེས་ཤར་བའི་
 ང་དེ་མེད་ཅེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཅ་བ་ནས་མི་ན། ང་
 ཆོའི་སྒོ་ལ་ཤར་བའི་ང་དེ་ནི་ཡོད་ཐག་ཆོད་དང་། ང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ཏེ། ང་དེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བའི་རྒྱ་ལ་བཙོན་དགོས་པ་དང་།
 ང་དེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྲུང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བཀག་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་
 འགགས་པས་ན། དེའི་འབྲས་བུར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་སྦྱིད་
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ང་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་བདག་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུའི་བདག་དེ་ཡུང་པོ་ལས་
 དོན་གཞན་པའི་བདག་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ཅེས་དང་། དེའི་ཐོག་དུ་ང་
 ཞེས་པ་དེ་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། སྒོར་ཤར་སྐབས་
 གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ང་ཡི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་དབང་སྐྱུར་མཁན་གྱི་
 རྩེ་པོ་ལྟ་བུ་རང་མཚན་པ་ཞིག་སྟེ། རྩེ་པོ་ཞེས་པ་ནི་དཔོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་།
 ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བྱའི་འཁོལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་
 ཡི་ལུས་དང་། ང་ཡི་སེམས་ཞེས་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་དབང་སྐྱུར་
 མཁན་གྱི་བདག་དེ་ནི་རྩེ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒོར་ཤར་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན།
 ང་ཡི་སེམས་ལ་བདག་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་ཆགས་སྤང་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་དང་།



བྱམས་སྤྱི་ཐེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བ་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཚུལ་བ་བྱེད་པ་ནི་ང་དེས་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་
ཐད་ནས་བཤད་ན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད།

ཡང་ཚུགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ན། ང་དེ་སེམས་ཀྱི་
དབང་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། སེམས་དེ་ང་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ང་ཡི་ལུས་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་སྟེ།
ང་ཡི་ལུས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། དཔེར་ན། ཀླང་པའི་ལུས་
མོ་ན་པའི་ཆེ། ང་དེས་ང་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལུས་མོ་ན་བཞི་བཟོད་པར།
ང་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མོ་རྩ་གསུམ་རམ་ལུས་ཏེ་
འཕུར་མཉེད་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ང་དེས་བཀའ་ལྟར་བྱ་
ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་དེ་བཀའ་གཏོང་མཁན་ཀྱི་ཐེ་ཤོ་ལྟ་བུ་
དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་ཁོ་ལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྒྲོ་ར་འཆར་
ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་སྒྲོ་ར་ཤར་བ་ན་ཐེ་ཤོ་ལྟ་བུའི་ང་དེ་ཉིད་ཁོ་ལ་པོ་ལྟ་བུའི་
ཡུང་པོ་ལ་མ་བཟེན་པའི་རང་རྒྱ་བཞིག་སྒྲོ་ར་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད་པས་
དེ་ལྟའི་ང་དེ་མེད་ཅེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་ཡོད།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡང་དེའི་སྟེང་ནས་བོད་ཀྱི་ཡོད། གང་



ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ནི་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིང་གི་ཡོད། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་འདི་ལྟར་བཤད་ཡོད། ཉག་གཅིག་རང་
 དབང་བའི་བདག་མེད་ཀྱང་། ང་རང་ཆོའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ངའོ་སྐྱེས་
 པ་ཞིག་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉག་པ་དང་། གཅིག་ཕུ། རང་རྒྱ་
 བའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྒོར་ཤར་གྱི་མེད། དེས་ན་ཉག་གཅིག་རང་
 དབང་བའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་སྒོ་ཡིན་
 པ་ལས། སྒོ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་སྐབས། ཉག་གཅིག་རང་
 དབང་བར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་དེ་འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པ་
 ལས། འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེས་མིན།

འོ་ན་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་དེ་རྗེ་པོ་ལྷ་
 བྱ་དང་། ཁོ་ལ་པོ་ལྷ་བྱའི་ཕུང་པོར་དབང་སྐྱུར་མཁན་གྱི་རྗེ་པོ་དེ་ཁོ་ལ་
 པོ་ལ་མི་ལྷོས་པ་ལྟར་བདག་དེ་ཕུང་པོ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་རང་རྒྱ་བ་ཞིག་
 ཏུ་ལྷ་བའི་སྒོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྷ་བྱའི་སྒོ་དེ་ཡང་དོན་ལ་གནས་པ་
 མིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན། དེའི་འཛིན་པ་ནི་བདག་
 འཛིན་གྱི་འཛིན་པ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒོ། འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེས་བཅས་
 དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་བྱེ་ཡོད།

བདག་མེད་ཀྱི་བསམ་སྒོ་བྱགས་ཆེན་པོ་གཏོང་ས་ནི། ཉག་



གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་པ་ལག་པ་ཅམ་མིན་པར། ཉག་གཅིག་
རང་དབང་བའི་བདག་མེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སྤང་པོ་ལ་དབང་སྒྱུར་
མཁན་གྱི་རྗེ་པོ་ལྟ་བུའི་བདག་རང་རྒྱ་བཞིག་མེད་པ་ཐག་བཅད་ཅིང་།
དེ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱ་བམེད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བཞེས་ང་
ཆོས་བཤད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ནང་པ་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཁིང་བདག་
མེད་པ་ཞེས་བདག་མེད་ཀྱི་བསམ་མཐོ་གཏོང་ས་གཅིག་དེའི་སྤྲོད་ཀྱི་གཏོང་
གི་ཡོད།

དེས་ན་ནང་པ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཚུལ་དང་།
བདག་མེད་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་བྱང་
ཁིང་། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དང་། མདོ་སྒྲེ་པ། སེམས་ཅམ་པ། དབུ་
མ་པ་བཅས་གྲུབ་མཐའ་བཞིར་བྱེ་ཡོད། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞིར་
བྱེ་བ་ལྟར་བདག་ཅེས་པའི་ངོ་པོ་འཛིན་ཚུལ་ལ། བདག་གམ་ང་ཞེས་
པ་ཞིག་མོར་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཞེས་པ་དེ་ངོ་མ་མཛུབ་མོ་འཛུགས་
ས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དབུ་མ་པའི་ནང་གསེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དང་། འོན་ཀྱང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་
ཅེས་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དེ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ནང་པ་ཆང་མས་ཆོས་གང་
དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ངོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པར་སྒྲམ་སྟེ།



དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་། དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཏུ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། བདག་དེ་ཡང་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པ་ས་
 ན། བདག་དེ་ཡུང་པོའི་ནང་ཡོད་དགོས་ཞེས་འདི་ལྟར་ཐག་བཅད་
 པ་དང་། ཡུང་པོའི་ནང་ནས་བདག་གང་ཞིག་འཛོག་དགོས་ཞེ་ན། ལུས་
 འདི་བདག་ལ་བཞག་ན་བདེ་པོ་མེད། ལུས་འདི་ནི་མི་ཆོ་ནས་མི་ཆོ་
 གྲས་ཏེ་འགྲོ་བས་ལུས་ཀྱི་སྤྲོང་ནས་ང་མེད་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན།

དེས་ན་སྒྲོ་འཇ་ཤེས་པའི་སྤྲོང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ཤེས་
 པ་ལའང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་སྒྲོའི་ཤེས་པ་བཅས་ཡོད་པ་
 ཡིན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དབང་
 པོ་དེ་ཡང་དབང་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་
 དེ་དག་ནས་བདག་འཛོག་གྲུབ་ཐབས་མེད་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན།
 དཔེར་ན། ང་རང་ཆོ་གཉིད་ཁྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མིག་གི་ཤེས་པ་དང་།
 ན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་
 ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། བདག་
 གསང་ཡོད་པས་ང་དེ་གཉིད་ཁྱེད་ཡོད། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་མེད་
 ཅེས་བརྗོད་གྲུབ་ཐབས་མེད། དེས་ན་ང་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོ་འཇ་ཤེས་པ་
 དེ་དག་སྐབས་དེར་མཛོད་ཏུ་གྱུར་མེད་པས་སྒྲོ་འཇ་ཤེས་པའི་སྤྲོང་ནས་



ང་འཛིག་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ཡིད་མྱོའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
དགོས། མི་ལམ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་པའི་རྟོག་པའམ་སྒྲོ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེའི་སྟེང་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

དེས་ན་བདག་ཅེས་པ་དེ་ཡིད་མྱོའི་སྟེང་ནས་རྟེན་དགོས་པ་ཞིག་
དང་། ཡིད་མྱོའི་སྟེང་ནས་བདག་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་
གསེས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་བ་དང་ན། ཡིད་སྒྲོ་ལའང་ཡིད་སྒྲོ་རགས་པ་ཡོད།
དཔེར་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོར་སྒྲོ་ལཱའི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིན་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་སྒྲོ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན། བྱེད་རང་ཚོས་
ང་མཐོང་སྐབས། མིག་གིས་ཤེས་པས་མཐོང་གི་ཡོད། ངའི་གཟུགས་
དཔྱེབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་མཐོང་
བ་དང་ཆབས་ཅིག་ན་པའི་ཤེས་པས་ངའི་སྐད་ཆ་བྱེད་རང་ཚོས་ཐོས་ཀྱི་
ཡོད། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། ན་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཐོས་པའི་
རྗེས་སུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བྱད་བཞིན་དང་། ཁོས་ཀྱི་ཆོས་གཞི། སྐད་
ཆ་བཤད་དུས་ལག་བཅད་ཡང་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་སྒྲོར་
འཆར་བ་དང་། ན་བས་སྒྲུ་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་ཆོག་རེ་རེའི་དོན་རྟོགས་
པ། དོན་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་བཅས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཡིད་སྒྲོ་ཡིན།
མིག་གིས་ཤེས་པས་གཟུགས་འཛིན་པ་དང་། ན་པའི་ཤེས་པས་སྒྲུ་འཛིན་



པ་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་མས་ཡིད་ཆོས་བརྒྱུ་སྟེ་འདི་ནི་འདི་ལོ། །འདི་ནི་
འདི་ལྟར་མིན་ལྟ་བུ་བཟང་དང་རྒྱ་རྟོག་དཔྱད་ཡིད་ཆོས་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མིག་གི་ཤེས་པ་ནི། མིག་བརྩམ་པའི་དུས་སུ་མིག་ཆོས་ལས་
ཀ་ཕྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། ཡིད་ཆོས་སུ་མཐུད་དེ་བསམ་ཆོག་ཏོང་གི་ཡོད།
དེས་ན་སྒྲིལ་ཁྲི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཆོས་རྟོག་པ་བཅས་རིགས་གཉིས་
ཡོད་པ་རང་རེའི་ནིན་རེའི་འཆོ་བའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ན་ཅང་གསལ་
པོ་ཡོད། དེས་ན་གཉིད་བསད་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་ཆོས་རྟོག་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་འཕམ་ཡིད་ཆོས་རགས་པ་ཡིན། ཆེ་ལམ་ཆེས་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་ཆོས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཆོས་རྩལ་ཟད་ཕྱ་བ་
ཡིན་པ་དང་། ཆེ་ལམ་མེད་པ་གཉིད་མཐུག་པོ་ཁྲུག་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་ཡིད་ཆོས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་གོང་གསལ་ལས་ཕྱ་བ་ཡིན།

བརྒྱུ་མས་དྲན་པ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཆོས་དེ་ཡིད་
ཆོས་ཕྱེད་མེད་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་བརྒྱུ་མས་སངས་ཏེ་དྲན་པ་གསོ་བའི་
མཐུད་ཀྱི་མཐུན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེས་ན་ཡིད་ཆོས་
ལ་ཕྱ་རགས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད། མཐར་ཉི་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་འོད་གསལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤེས་པ་ཕྱ་ཤོས་
དེ་ཡོང་གི་ཡོད། གཞི་རྒྱ་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་ཡོང་།



གི་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ་ནི་འོད་གསལ་ཕྱ་ཤོས་ཡིན།
འདི་ལྟར་ཡིད་སློབ་སྤྲོད་ནས་དེ་འཛོག་དགོས་པར་སྒྲུལ་ནས་ད་ལི་
མཚན་གཞི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛོག་གི་ཡོད།

ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅམ། མིང་བད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅམ།
གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅམ་ཞེས་པ་བཅས་ལས། རོན་
གྱི་རོས་ནས་བྱུ་བ་པ་ཞིག་མེད་གསུངས་པའི་བྱུ་བ་མཐའ་དེའི་ཐོག་ནས་
བཤད་ན། ད་ཞེས་པ་ཕྱང་པོའི་ནང་དུ་འཛོལ་བར་ཕྱིན་ན། དེའི་སྤྲོད་
ནས་རྟེན་རྒྱ་མེད་ལ། སེམས་ཕྱ་རགས་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྟེན་རྒྱ་མེད།
འོན་དང་ཞེས་པ་དེ་ལྷས་དང་སེམས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅམ་
དང་། ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པ་ཅམ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅམ་གྱི་
ད་ཞིག་བཤད་ཡོད། དེ་ནི་དབུ་མ་པའི་རྩ་བ་ཕྱ་ཤོས་དང་། ཟབ་ཤོས་
དུ་བཤད་ཡོད། དེ་ཡང་ད་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཕྱང་སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཆོས་མཐའ་དག་དང་། མདོར་ན། སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་
རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། མཇུ་བ་མོ་བཙུགས་ན་ལྷས་སྤྲོད་ནས་
རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། བརྟེན་དབྱུང་བཏང་སྟེ་སྤྲོད་ཅམ་དེས་མ་ཆོམ་
པར་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་ནའང་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ཐག་བཅད་དེ་གསུངས་ཡོད།



ང་ཡི་ངོ་པོ་གང་ཡིན་དང་། ང་ཞེས་པ་དེ་ལ་མཛད་བཅོམ་འཛུགས་
 ལྷངས་ཐད་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་ནང་པ་
 མིན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་སྡེ་ཆེན་དེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ང་
 ཞེས་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་རེད་བརྗོད་མཁན་ནི་ནང་
 པ་ཡིན། ནང་པ་ལའང་ནང་གསེས་གྱིས་ང་ཡུང་པོའི་གསེབ་ན་ཡོད་
 དང་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་དག་ནི་ང་ཞེས་པ་གང་ཞིག་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དྲི་བའི་ལན་ཡིན། ལྷ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་དབྱེ་
 བ་བྱེ་ཚུལ་འདིས། ནང་པ་དང་ནང་པ་མིན་པའི་ཆོས་ལུགས་གྱི་དབྱེ་
 བ་བྱེ་ཡོད་པ་བཅས་སོ།། །།





བདག་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་འདིའི་ལན་ནི།

བདག་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་འདིའི་ལན་ནི།
 བདག་ལ་ཐོག་མ་མེད་ན་ཏེ་ཅང་གི་མི་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ང་རང་
 ཆོའི་ཕྱི་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན།
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱི་ཁྱིམ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན། དེར་བརྟེན་ཐོག་མ་མེད་དགོས་སྒྲུལ་པ་ཞིག་ང་རང་ཆོའི་སྒྲོ་ར་
 གར་གྱི་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་གར་ངེས་པ་འདྲ་ཡིན། ང་རང་ཆོའི་སྒྲོ་ར་
 བདག་ལ་ཐོག་མ་མེད་དགོས་བསམ་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེར་ཐོག་མ་མེད་དགོས་བསམ་པ་དེ་གཞིར་བཞག་
 གིས་ང་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་དགོས་བསམ་པ་དང་། ང་ལ་ཐོག་མ་མེད་
 དགོས་བསམ་པ་དེའི་ཐོག་ནས། ང་ཡི་ཐོག་མ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐབས།
 རྒྱུ་འཕེན་པས་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་དང་། སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་འདི་དག་ཀྱང་
 སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ཁྱིམ་པ་བཞིན་སྤྱི་ཁྱིམ་པ་མིན་ན་ཡང་། དེ་དག་རིམ་
 པས་རྒྱུ་འཕེན་ཆོག་པའི་ཆོག་པ་ཡིན་པས་དེར་ཐོག་མ་མེད་ལ། ཐོག་མའི་
 རྒྱུ་འདི་ཞེས་པ་ཞིག་གང་ཡང་མེད། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་



བ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། བདག་ཅེས་པ་དེ་ཡང་། དཔེར་ན། ང་
རང་ཚོར་ཆ་བཞག་ན། སེམས་ཀྱི་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདག་
ཅེས་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེར་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་བཟོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་དག་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་མ་
ཡིན་པར། རྒྱུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱེས་དབང་གི་ཐོག་ནས་
བྱུང་བས་ཐོག་མ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་དང་། རྒྱ་མེད་པར་སྤྲེལ་བའི་རྒྱ་
འཕེན་པ་ནི་ལྟ་བུ་སྤྲེལ་བའི་གསལ་ཡིན། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཁས་མི་ལེན་པ་ཙམ་
མིན་པར། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱི་བྱེད་བཀོད་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་
ལའང་བསམ་སྒྲོ་བ་དང་། དབྱེད་པ་གང་འཆམས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་
རྒྱ་བཞག་ན་བྱུག་མེད་དུ་ཐལ་བས་བདེ་པོ་གང་ཡང་མེད། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་
པར་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་མཁན་གཅིག་ཡོད།
བདག་ནི་རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བས་ཐོག་མ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་
བཟོད་མཁན་ནི་རྒྱ་འཕེན་པ་ཡིན།

ཡང་གངས་ཅན་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་གཞི་དང་། གོ་རིམ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེད་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས་སེ་ཞེས་དང་། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཡང་འཛིག་
རྟེན་ཆགས་འཛིག་མཐའ་དག་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེ་སྐྱེ་



འདིག་མི་ཕྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཅི་བ་རྣམས་འདས་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཤིང་རྒྱལ་
སའི་སྒྲུབ་ཅི་བ་ཞེས་པ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་བཤད་ཡོད།

མདོར་ན་གཙོ་བོས་རྒྱལ་འགྱུར་དེ་དག་སྐྱུ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་།
བདག་དེས་རྒྱལ་འགྱུར་དེའི་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་པར་སྒྲིངས་ཏེ་
རྒྱལ་འགྱུར་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་བཅིས་པའི་གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་ཚུལ་
ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་ངས་འདི་བརྗོད་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་འགྱུར་དེ་
དག་གཙོ་བོས་སྐྱུ་ལ་པ་ཞིག་དང་། མཐར་རྒྱལ་འགྱུར་ཆང་མ་གཙོ་བོ་
ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཡང་འཇུག་ལུགས་ལ་བན་བདག་དེ་སྐྱོལ་བཅོས་ནས་
སྒྲིང་པར་འདོད། དེས་ན་བདག་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡང་མེད་ལ་མཐའ་མ་
ཡང་མེད་པ་ནང་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བདག་
དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ས་ཅམ་ཞེས་
པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་བདག་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་
དང་མཐའ་མ་མེད་པ། རྟག་པ། གཅིག་པ། འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་
བཅས་བཤད་པ་དེ་ནི་གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་
ཀྱི་གུ་བ་མཐའི་ནང་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད།

ཡང་ཁྱ་གར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་གཅིག་གིས་བདག་ལ་ཐོག་
མ་ཡིད་པར་བཅོད་ཅིང་། ཐོག་མ་ཡིད་ཚུལ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་བཀོད་



པ་པོས་བཀོད་པ་དང་། ཚངས་པས་བྱས་པ་སོགས་འདི་གཉིས་བཀོད་
 པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་
 འདུག་པ་སོགས་ཡལ་མོ་ཆེས་འདི་གཉིས་བཀོད་པ་པོ་འདོད་ཀྱི་ཡོད།
 དེར་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཤར་དཀྱིལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་བྱ་
 དང་། ཡེ་ཤུ། ཁ་ཆེ། རྩོ་རྩོ་དེམ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་གཉིས་
 བཀོད་པ་པོའི་དཀོན་མཆོག་ཅིག་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མས་
 བདག་གི་ཐོག་མ་འཇོག་སྐབས་འདི་གཉིས་བཀོད་པ་པོ་བཞག་སྟེ། བདག་
 ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཉེན་མེད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པར་འདི་གཉིས་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་། ཐུའི་འབྱུང་བའི་འགྲོ་སྤངས་དང་། ཉང་གི་ལུས་
 ཀྱི་ཁྲད་པའི་འགྲོ་སྤངས་ཏུ་ཅང་ཞིབ་ཆགས་པོ་འདུག་པ་འཆར་གཞི་ལྡན་
 པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ལས། འཆར་གཞི་མེད་པར་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་བ་
 ཞིག་ཡོང་མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་དག་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་
 བྱུང་བས། འཆར་གཞི་འགོད་མཁན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས།
 དེས་ན་འདི་གཉིས་བཀོད་པ་པོ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འདི་ག་
 ཉིས་བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་གསལ་འདི་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་འདོད་མཁན་ཞིག་
 དང་། དེ་ལྟར་དུ་མི་འདོད་མཁན་གཅིག་བཅས་ཁག་གཉིས་ཡོད།



ནང་པ་མིན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་འཛིན་ཉེན་བཀོད་པ་པོ་
 འདོད་མཁན་དང་། མི་འདོད་མཁན་བཅས་ཁག་གཉིས་ཡིད། ནང་
 པས་འཛིན་ཉེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་པ་ཡིན། འཛིན་ཉེན་བཀོད་པ་
 པོ་འདོད་མཁན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་། འཛིན་ཉེན་བཀོད་པ་པོས་སྐྱེ་བ་གཅིག་
 བཀོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་མཐའ་མའི་དགོན་
 མཆོག་གི་བཀའ་བསྟུན་ཕྱུ་ཞིག་ལས། དེ་མིན་སྐྱེ་བ་ལྟ་མཐུན་ནས་
 འགྲོ་ཕྱུ་མེད་པའི་འདོད་ཚུལ་འདི་ཕལ་ཆེར་ཡེ་ཤུ་དང་ཁ་ཆེ་ཆོ་ཡིན།
 ལྟ་སྟེགས་པ་ཆངས་པས་བཀོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་མཁན་དེ་དག་གིས་
 སྐྱེ་བ་ལྟ་སྟེ་བཀའ་ཡིད་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱང་བཀའ་ཡིད། ཕྱུ་དང་
 འབྲས་བུའི་འགྲོ་སྤངས་བཀའ་པའི་ཐོག་ནས་མཐར་གཏུགས་འཛིན་ཉེན་
 བཀོད་པ་པོ་ཆངས་པ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡིད། ཅུ་བའི་འཛིན་
 ཉེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱི་ནང་སྐྱེ་བ་ལྟ་སྟེ་འདོད་མཁན་དང་། མི་
 འདོད་མཁན་བཅས་ཁག་གཉིས་ཡིད། སྐྱེ་བ་ལྟ་སྟེ་འདོད་མཁན་ནི་
 ཕྱུ་གར་ནང་གི་འཛིན་ཉེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱི་ལུས་མཐའ་སྐྱེ་བ་
 ཕལ་ཆེ་ཆོ་ཡིན། ཡེ་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་ག་དགོན་མཆོག་
 གིས་བཀོད་པར་འདོད་མཁན་ཡིན་པས་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་
 རྒྱུར་ང་ཆོས་འདི་ལུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་བཀོ་སྐྱོང་ཞིག་ཤིང་།



སྐབས། འདི་ལུ་ཆོས་པ་མི་སི་གི་སི་ཞུ་བ་ཁོང་གིས་གསང་བའི་ངང་
 ཉམས་ཉམས་ལེན་བྱ་བྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་སྒྲིལ་
 འབྲེལ་བཤད་བྱས་དོན། འདི་ག་ཉེན་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་
 ཆོ་སེམས་ཅན་ཉམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཀའ་ལས་མཉམ་དུ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་།
 དགོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་བཀོད་པ་བཅས་ང་རང་ཆོའི་སྐད་ཆ་ལྟར་ན།
 ལྷ་མི་བྱང་འབྲེལ་ལྷ་བྱ་བྱས་ཏེ་འདི་ག་ཉེན་བཀོད་པ་པོ་ལྷས་ཀྱང་བཀོད།
 བཀོད་པའི་མི་ཉམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་འདི་ག་ཉེན་
 བྱབ་པ་བཤད་སོང་། དེས་སྒྲེ་བ་ལྷ་མ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཆོ་
 འདི་གར་འཇམ་གླིང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞི་མིས་བྱས་ཏེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་
 དང་། དེའི་བརྒྱབ་དུ་འདི་ག་ཉེན་བཀོད་པ་པོའི་དགོན་མཆོག་ཡོད་ཅིང་།
 ཐུབ་ཀའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ང་ཆོ་མིས་བྱས་ཏེ་ལྷ་མི་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་
 ཉམས་འཇམ་གླིང་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་བཞི་དཔ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ། ཡང་
 ཉེ་སྒྲོད་ཐོག་མར་ཆགས་སྐབས་ལྷ་མི་བྱང་འབྲེལ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་
 ཉེ་སྒྲེ་བ་ལྷ་མ་གླངས་དགོས་པས་གང་འདྲ་ཡིན་དེ་གསལ་བོ་བཞི་དཔ་མསོང་།

དེ་མིན་ངས་ངོ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་བགྲས་སོང་དུ་ཅང་
 ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ང་དང་འདྲིས་པོ་ཡོད། ཉིན་ཞིག་ངས་ཁོང་ལ་བྱེད་
 རང་ཆོ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པས་སྒྲེ་བ་ལྷ་མ་ཁས་གླངས་ན་སྒྲིན་གང་ཞིག་ཡོད་



དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་བྲིས་པར། ཁོང་གིས་སྒྲེ་བ་ལྷ་མ་མེད་ཅིང་། ཆེ་
འདི་ག་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་ཐད་ཀར་བཀོད་པ་རེད་ཅེས་བཞིན་
བྱུང་། དེ་ནི་ཏ་ཅང་གི་ཟབ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། འཇིག་རྟེན་བཀོད་
པ་པོ་འདོད་ན། ཆེ་འདི་ག་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པ་རེད་
ཅེས་བཞིན་དུས་སེམས་ཐག་ཏ་ཅང་གི་ཉེ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་
ན། ང་རང་ཆོའི་ལུས་འདི་ལ་མ་གཉིས་དང་། ལྷག་པར་ཨ་མས་སྒྲིན་
པར་བརྟེན་མ་ལ་སྒྲིང་ཉེ་པོ་བྱེད་པ་དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆད་ལ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆེ་འདི་དགོན་མཆོག་གིས་ཐད་ཀར་བཀོད་པ་རེད་
ཅེས་བཞིན་དུས་དགོན་མཆོག་ལ་སེམས་ཐག་ཏ་ཅང་ཉེ་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་
ཡིན། རི་ཙམ་གྱིས་མ་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོད་གྱིས་མས་
བཤད་པ་དེར་དང་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད། མི་གཤེས་ཀ་ཏ་ཅང་ངན་པ་དེ་
འདྲ་ཡོད་ན་མི་ཤེས། སྒྱུར་བཏང་ཨ་མས་བཤད་ན། ངའི་ཨ་མ་
ལགས་གྱིས་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་དག་འཕྲིའི་ཐོག་ནས་བརྩི་འཇོག་བྱེད་
པ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་ནི་སེམས་གཏིང་ནས་ཉེ་པོ་ཡོད་པས་
ཡིན། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཆེ་འདི་
ག་ཐད་ཀར་བཀོད་པའི་སྒྲ་ཚུལ་འཇིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། འཇིག་
རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་དགོན་མཆོག་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་དང་། རི་



ཅམ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་
སློབ་འདོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོང་དུས་དགོན་མཆོག་གི་
དགོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་བྱེད་དགོས་
ཟུ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་དུས་འདོད་
ཚུལ་འདི་ཉ་ཅང་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་ཡོད།

དཔེར་ན། ང་རང་ཆོའི་སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཞེས་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིང་ཉེ་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟ་དེ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེས་
ན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་ཆེ་འདི་ག་ཐད་ཀར་དགོན་མཆོག་གིས་
བཀོད་སྟབས། ང་ཆོས་པར་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་དགོས་པར་ང་རང་ཆོའི་མི་
ཆེ་འདི་ག་དགོན་མཆོག་གིས་གནང་བས་ན། སྤྱིང་ཉེ་པོ་ཡོང་བ་ཡིན།
འདོད་ཚུལ་དེ་ལ་གནད་འགག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བཀོད་
པ་པོ་འདོད་མཁན་ཉེ་ང་རང་ཆོའི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་དག་འཇིག་
རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པར་མ་ཟད། ང་རང་ཆོའི་ཆེ་འདི་ཡང་འཇིག་
རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པ་བཟོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བཀོད་
པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱི་འགྲོ་སྤངས་དེ་དང་། ཟུ་གར་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་
བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།



ནང་ལས་བདག་ལ་ཐོག་
མ་ཡིད་མེད་ཀྱི་བདོད་ཚུལ།

དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུགས་ལ་བདག་གི་ཐོག་མ་ཡོད་
དམ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན། བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེང་ནས་ཐོག་མ་དང་མཐའ་
མ་ཡོད་མེད་ཅུང་གཅིད་བྱ་བྱ་བྱུང་དཀའ་ཞིང་། ཐོག་མར་བདག་ཅེས་
པ་དེ་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཞིག་དང་། ཡུང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་
གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། ལྟོས་གཞིའམ་ལྟོས་སའི་ཡུང་པོ་དེར་ཐོག་
མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྲེང་ནས་བསམ་མཐོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་བདག་
ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་དེའི་ལན་ལ། བདག་དེ་གང་ལ་བརྟེན་
ནས་གྲུབ་པ་འཕམ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་ཡུང་པོ་དེར་ཐོག་མ་
ཡོད་མེད་ཀྱི་བསམ་མཐོ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཡུང་པོ་དེར་ཐོག་མ་ཡོད་
མེད་ཀྱི་བསམ་མཐོ་གཏོང་སྐབས། ལུས་འདི་སྤྲ་བྲག་ལས་ཡུང་
བ་དང་། སྤྲ་བྲག་ནི་སྤྲ་བྲག་ལས་འདི་ལུས་དང་། སྤྲ་བྲག་ནི་དེའི་
ཡང་སྤྲ་བྲག་ལྟ་བུ་ཡང་དེའི་སྤྲ་བྲག་ལས་བཅས་དེ་རྩེ་ལོ་འབྲུམ་



ཕྱག་དང་། ས་ཡ་ཁ་གས་ཡར་དེད་ན། ཐོག་མར་མིའི་འགྲོ་བ་ཆགས་
སྐབས་ཀྱི་མིའི་བཞིན་ཀྱང་པ་སློབ་ནས་འགྲོ་བའི་སློག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་
ཤིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡར་དེད་ན་ཀྱང་བཞི་བརྩུགས་ནས་
འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཡར་དེད་ན་ཀྱང་ལག་མེད་པ་
སྤྱལ་ལྟར་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཁུའི་
ནང་གནས་པའི་སློག་ཆགས་དང་། དེ་ནས་སྐམ་ལ་གནས་པའི་སློག་
ཆགས་བཅས་འདི་ལྟར་ཚན་རིག་གི་ལྟ་བུ་ཐོག་ནས་བཤད་པ་དེ་ཡིན།

ནང་པའི་གཞུང་གི་ཡོངས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་གཙང་རིས་ཀྱི་
ལྟ་ལས་མཆེད་པ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསམ་མཁོ་གཏོང་དགོས་པ་
ཡིན། སྤྱི་བ་ལེན་པ་ཤིང་འོས་ནས་བསམ་མཁོ་བཏང་ན་གཏོང་བྱ་ཡོད་
པ་ཡིན། དེ་ནི་ཐོག་མར་ཟས་རགས་པ་ལ་མ་བཞེན་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱིས་འཆོ་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པས་ཟས་རགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་དབང་
པོའི་བྱ་གཞུང་དག་དོལ་བ་བཅས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་
ཡིན་མིན་བསམ་མཁོ་གཏོང་དགོས། མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་
ཞིག་ཡོད།

གཞིའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི། ནང་པའི་གཞུང་
ནས་གསུངས་པ་དང་། དེང་གི་ཚན་རིག་པས་བཤད་པ་གཉིས་གཅིག་



བ་ལྷ་བྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མངོན་པ་མངོད་ནས། བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་སྟེ་
 བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་བར་བསྐལ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་
 རེས་འཛིག་ཉེན་སྲ་མ་སྟོངས་ཏེ་ཞིག་པའི་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་དང་། ཆགས་
 པའི་བསྐལ་པ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ། གནས་པའི་བསྐལ་པ་བཅས་དང་།
 དེ་ནས་ཡང་སྟོངས་པའི་བསྐལ་པ་བཅས་འདི་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་བཤད་ཡོད།
 གནས་པའི་བསྐལ་པ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུར་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་ནས་དང་། ཆེ་
 མོ་དཔག་མེད་བྱལ་པ་ནས་བཟུང་ཆེ་མོ་བརྒྱུ་པ་བར་དང་། ཡང་དེ་ནས་
 ཡར་བར་གྱི་ཁྲག་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དག་གིས་ཆེ་མོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་
 འཕར་བ་དང་། ཡང་དེ་ནས་ཆེ་མོ་བརྒྱུ་པ་བར་བྱིན། ཡང་ཆེ་མོ་བརྒྱད་
 ཁྲིའི་བར་བྱིན་པ་སོགས་པ་དེ་དག་ཏག་ཏག་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཤིང་།
 ཅུང་ཟད་བཟོད་དཀའ་བ་ཡིན།

གྱིར་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ལའི་ནང་གསུངས་
 པ་ལྟར། རི་རབ་དང་། མྱིང་བཞི་མྱིང་ཕྱན་དེ་དག་ཏ་ཅང་གི་ཁག་
 པོ་ཡིན། ལྷ་ཁི་བཞིན་པར་ཁས་ཐངས་ན་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་དགོས་
 པས་ག་ལ་རུང་། ནང་པ་སངས་ཀྱས་པའི་ཆད་མའི་གཞུང་སྟེ། དབུ་
 ཆད་སེང་གེ་མངོང་བསྟོལ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟར། དེའི་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་བཤད་ན། མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་དགོས་བྱུང་ན། རྗེ་བདག་



ཉིད་ཆེན་པོས་ལེགས་པ་གད་སྤྲིང་པོའི་དབུར། རིགས་པ་དང་འགལ་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་སྤྱོད་པ་པོ་ཆད་མའི་སྤྱེས་པར་མི་རུང་བའི་
 བྱེད་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་ཁས་ལེན་ན་ཆད་མའི་སྤྱེས་པར་མི་རུང་བ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་
 ལ་བསྟོན་དགོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཁས་སྐྱོང་ན། ཆད་མའི་སྤྱེས་
 པུ་ཡོང་ཤེས་ཐབས་མེད། མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ནས་བྱེད་ན་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་གྲུབ་ས་རྩ་བ་ནས་མེད། སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་།
 འགལ་སྐྱེད་མིགས་པའི་ཆ་ནས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 ཞི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆད་མ་སྤྱིའི་འགྲོ་སྤངས་ཡིན།

ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ནི། ཆད་མས་དམིགས་མ་དམིགས་ཀྱི་
 རྟོག་ནས་འཇོག་དགོས་པ་སྟེ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་དང་། ཆད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཟོད་ཀྱི་
 ཡོད་པས་ན། དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟོག་ནས་ཡོད་མེད་
 ཐག་བཅད་དགོས་ཤིང་། དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་ནི། དེའི་
 འཇོན་སྤངས་ལ་གཞིན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྲོང་ནས་གྲུབ་དགོས། དེས་
 ན་གཏན་ཆོག་ས་དེ་དག་གི་སྤྲོང་དུ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། མངོན་སུམ་ཆད་
 མས་གྲུབ་པ་ནི་དེའི་ཚུང་བས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་རྗེས་དཔག་རིགས་



དེ་དག་ནི་གཏན་ཆོག་གི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་
 སྐྱབ་དགོས་དང་། དགག་དགོས་དེ་དག་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། སྐྱབ་དགོས་
 དང་། དགག་དགོས་བཤད་པའི་སྐབས་མང་པོར་ཡང་ན་འགལ་ཟླ་
 དམིགས་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན། ཡོད་ན་སྐྱབ་
 དུ་རུང་ལ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་དགག་བྱ་དེ་ཡོད་ན་སྐྱབ་དུ་རུང་བཞིག་
 ལ། མི་སྐྱབ་པའི་ཆེ་སྐྱབ་རུང་མ་དམིགས་པའི་དགོས་བོའི་ཡོང་གི་
 ཡོད། དེ་ནི་ནང་པའི་ཆད་མའི་འགྲོ་སྐྱབ་པ་ཡིན།

ནང་པའི་བྱུང་ཆོས་ནི། ཆད་མའི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 དེ་ནི་ནང་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། ཆད་མའི་འགྲོ་སྐྱབ་པ་བཤད་སྐབས་།
 ངས་ནམ་རྒྱུན་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། མུ་སྐྱེགས་པ་བཀག་པའི་སྐབས་
 སུ་ཆད་མའི་ཐོག་ནས་བྱུང་རང་གི་འདོད་པ་དེ་སྐྱབ་རུང་མ་དམིགས་
 པས་ཁོགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་། འགལ་ཟླ་དམིགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 ཕར་བཀག་ཅིང་། ནང་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་དེ་དག་དེང་སྐབས་
 ཀྱི་མཐོང་ཆོས་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཁར་བཞུད་དགོས་བྱུང་
 ན་དེ་ནི་དྲང་པོ་གང་ཡང་མིན། དེས་ན་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་བྱེད་དགོས།
 མོ་མོའི་རང་གཞུང་གི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཞིག་བཅོམ་ལུན་
 འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་དེ་ལྟ་བུས་



ཕྱི་ཡི་ཡོད་ཅིང་། རིག་མ་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཁོར་འདས་འཛིན་གཉིས་ཡོད། དེ་ལྟའི་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བཀའ་དེ་འདྲ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་ན་མི་རུང་པའི་མདོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཕན་གཞོན་དང་ཡལ་ཡུད་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་འཛམ་བུའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་གཞན་གྱི་དག་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་འཛིན་ཆེན་གྲགས་ཆོད་དང་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་པ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་མིན་གནད་འགག་ཅིག་ནི། ཞིན་ལྷོག་སྟོན་པའི་གཞུང་དེ་མི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ་སྐྱབས་པ་ལ། དོན་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་སྤྱི་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆང་གི་མེད་ཅིང་། ད་ལྟ་རི་རབ་དང་། སྤྱི་བཞི། སྤྱི་ཕན་གསུངས་པའི་གཞུང་དེ་དག་མདོན་པ་ནས་གསུང་ཚུལ་ཞིག་དང་། དུས་འཁོར་ནས་གསུང་ཚུལ་གཅིག་དེ་དང་དེ་འདྲའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ནས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཆོར་གིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གཅིག་ལ་གཞུང་མི་སྣ་ནས་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས། དེས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འཛིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལུང་གཞན་ཡོད་སྟེ། ལུང་



དེ་སྤྱི་ཤི་བཞིན་པར་ཁས་སྒྲུང་ན་མི་བདེ་བ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་
ན་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་དང་མ་ཐོག་རིང་མོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་
མི་བདེ་བ་ཡོད།

མདོར་ན། རྩོག་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། འདས་པའི་སངས་
རྒྱུ་མར་མེ་མཛད་དང་། འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རྒྱུ་ལ།
ཆེ་ལོ་བྱ་གཞི་དང་། ཆེ་ལོ་བཞི་བྱ་དང་། ཆེ་ལོ་བརྒྱད་བྱ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་ཡོད། རྩོན་པ་སྤྱུ་བྱ་བ་པ་
ནམ་འདྲེན་བཞི་པ་མིན་ཞེས་བཤོད་དགོས་བྱུང་ན་ནི་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་དགོས་
པས་ཁག་པོ་ཡིན། གཞིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཆགས་སྤངས་ནི། འབྱུང་བ་
ལྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་དང་། འབྱུང་བའི་འཕེལ་གྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དག་ལྟ་དཔང་བསྟོད་ལས།

ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་རྩམ་ནས། །

ཤྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ནས་རྒྱང་གཡོས་པས། །

རྒྱང་གི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་ཆགས། །

དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་ཟེལ་པ་ཆགས། །

དེ་ལ་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་ཡིན་མིན་དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིར་



བཏང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འདུག སྤྱིར་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཏུ་ཅང་
 གི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་སྐབས་དྲོད་སྒྲེབས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བ་པ། མེད་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྒྲེབས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཟེལ་པ་སོགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྤྱིར་པོ་ལན་ཚུ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་རིམ་
 པས་རགས་པའི་སྤྲ་ཞིང་མཁའ་གསལ་པའི་ས་ཆགས་པ་བཅས། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག ཡང་བསངས་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས།

བསངས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གང་ནས་བྱུང་། །

བསངས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གནས་ནས་བྱུང་། །

ཡབ་ནི་གནས་ལ་འབྱུག་ཆེན་མིར། །

ཡུམ་ནི་མཁའ་ལ་སློག་ཆེན་བྱུག །

སྤྲ་ཀྱི་རྩ་མོད་གངས་ཐིག་ལ། །

རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། མདོར་ན། ང་ཚོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དཀར་
 ལས་བརྒྱབ་སྟེ་འཛིན་ཆེན་ཆགས་རྒྱུ་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་འགའ་
 ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་པ་ལྟར་དང་། འགའ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་པ་ཀྱི་མེད།



ད་ལྟ་ངས་བཞུགས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ལུས་འདིའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཅད་གཙོ་བོ་དཔུས་ན་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱེད་དང་། དེའི་པ་མའི་
 ཁྱུ་ཁྱེད་དང་། དེའི་ཡང་མེས་ཀྱི་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱེད་བཅས་ཆེ་ལོ་འབུམ་
 སྟེན་དང་། ས་ཡ། སྤུང་བ། སྤུང་ལྟར་ཡར་དེད་ན། མོག་མའི་སྟོག་
 ཆགས་ཕྱོགས་འདི་ལུས་དེ་ནས་མར་ཆད་དེ་ཡོང་བ། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་
 གྱི་གཞུང་ནང་ནས་མཁའ་དུ་ལ་ལམ་མཁའ་ལྷོ་དུ་ལ་ཁེས་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་པ་ལ་ཆེར་ཡིན་འདུག འདིག་ཉེན་འདི་མོག་མར་ཆགས་སྟངས་
 དེང་འཇམ་གྱིང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གྱི་ཆགས་འདིག་བཤད་པ་ལྟར་
 འཇམ་གྱིང་འདི་མོག་མར་འབར་གས་དྲ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། ལྟོང་
 གསུམ་གྱི་ལྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་མི་ཆད་པར། ད་
 ལྟ་ང་ཆོས་མཐོང་བའི་སྐར་ཆོགས་གངས་མེད་དེ་དག་ཆང་མ་འབར་གས་
 གཅིག་ལས་བྱུང་བ་བཤད་ཡོད། དེ་ལྟར་ཅ་བ་ནས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་
 མེད་མི་ཤེས། སྤྱིར་བཏང་ཡོངས་གྲགས་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 ལ་རིགས་པས་དཔུང་ན་དྲ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད།

ཆགས་འདིག་ཡོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱས་ཤུགས་དྲ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གིས་བཅོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་གས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱས་ཤུགས་
 ཆེན་པོས་བཅོར་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གསལ་པོ་



ཡིན། འདིག་རྟེན་སྤྲུལ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་འདིག་རྟེན་སྤྲུལ་སྟོང་ས་ཤིང་།
འདིག་རྟེན་སྤྲུལ་སྟོང་ས་པ་དེ་ཉིད་ག་ལེར་ནང་གི་འོད་གསལ་ལྟར་བཤད་
རྒྱ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིའི་གཟུགས་ཅན་རགས་པ་དེ་ཆེ་སྤར་སོང་བ་རྒྱད་ཟླ་
མའི་ནང་ཡོད་པ་ལྟར། ས། རྒྱ། མེ། རྒྱང་། རྣམ་མཁའ་བཅས་
དང་། ཡང་ན་མ་མཁའ་ནས་རྒྱང་དང་། མེ། རྒྱ། ས་བཅས་སྒྲིབ་
དུས་འཁོར་ནང་ཡོད། རྒྱད་ཟླ་མའི་ནང་ས། རྒྱ། མེ། རྒྱང་། རྣམ་
མཁའ་བཅས་ཐིམ་རིམ་གཅིག་དང་། དེ་དག་གི་སྤྲུལ་མའི་གཟུགས་ཅན་
རགས་པ་དེ་སྤར་སྤྱིན་ཏེ་། སྤར་བ་མཐར་ཐུག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་ས་ནས།
རྒྱས་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་གཅིག་བསགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱས་ཀྱགས་
ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲིབ་ས་པ་དེ་ལ་ཕྱེན་ཞིག་འཕྲད་སྐབས་འབར་གས་ཆེན་པོ་
བྱས་ཏེ་ཆགས་འདིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ས་དང་། རྒྱ། མེ། རྒྱང་།
རྣམ་མཁའ་བཅས་ཡར་སྤྱིན་པ་དང་། ཡང་ན་རྣམ་མཁའ་དང་། རྒྱང་།
མེ་། རྒྱ། ས་བཅས་རྒྱར་སྒྲིབ་ས་པ་བཅས་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། དེས་
ན་དེའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད།

དེར་པ་ཉེན་ད་སྒྲ་ང་རང་ཆོའི་ལུས་འདི་ཉེར་ལེན་སྒྲ་མོའི་སྒྲིང་
 དུ་གཏུགས་ན། རོག་མར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རུལ་
 སྒྲ་རབ་དེ་དག་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་ཡིན། དེ་ཡང་འཕེལ་གྱིང་བྱེད་



ཀྱི་ཡོད། རྩལ་གཅིག་གིས་ཀྱི་ཆོས་སྐབས་འཕེལ་གྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 དཔེར་ན། ང་རང་ཆོའི་ལུས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཐོག་མའི་ཁྲ་ཁྲག་ཁྲ་
 ཁྲ་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་དེ་འཕེལ་གྱི་བ་བྱས་ཏེ་ལུས་འདི་ཆགས་པ་ཡིན།
 དེས་ན་ཕྱི་འི་གཟུགས་ཅན་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། དེ་བཞིན་རྩལ་ཕྱན་
 ཁྲ་ཁྲ་ཞིག་ལ་ཀྱི་ཆོས་སྐབས་འཕེལ་གྱི་བ་བྱས་ཏེ་ནམ་འགྱུར་མི་
 འདྲ་བ་དང་། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ཅ་བ་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ཆོས་སམ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐྱོན་ཞིག་མེད་པར་ཡོང་གིས་
 ཐབས་མེད། དེས་ན་ང་ཆོའི་ལུས་གཟུགས་ཅན་འདིའི་གཟུགས་རྩལ་
 ཕྱ་མོའི་སྤོང་དུ་ཕྱིན་ན། དེའི་རྣམ་ཐྱོན་གྱི་ཐོག་མ་འཛོག་རྒྱ་ཏ་ཅང་
 ཁག་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བཙོང་པ་བཞིན་སེམས་ལྡན་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐྱོན་བཅིས་ན། སེམས་མེད་པེམ་པོའི་
 རྣམ་ཐྱོན་ཞིག་ལས་ཡོང་བ་ཡིན། སེམས་མེད་པེམ་པོའི་རྣམ་ཐྱོན་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ལྡན་མིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་མིན།
 ནམ་ཞིག་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱས་ཏེ་ནམ་ཤེས་དང་འདྲེས་སྐབས། སེམས་
 ལྡན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་
 གང་ཟག་གི་ལུས་ཆགས་པ་ཡིན། ལུས་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་



ལྷན་གྱི་རྩ་ས་རྒྱན་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། དཔེར་ན། ས་མའི་ཁྲ་ཁྲག་
 རྒྱང་པ་སེམས་མེད་བཅའ་པོ་ཡིན། དེར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སེམས་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཆགས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་
 ཐོག་མའི་རྒྱན་ཞིག་དེད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན།

གང་དང་ལྷན་ན་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ། གང་དང་མི་ལྷན་ན་
 སེམས་མེད་བཅའ་པོ་ཞེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་འབྱེད་ཆོས་ནི་ནང་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་སྤྲོད་དུ་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་དགོས། ནང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི། སྤྱིར་ང་རང་ཆོར་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་དང་། བྱི་དང་ཞི་མི་ལ་
 སོགས་པར་ཡང་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱིར་ཤེས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་
 དང་། ངའོ་སྤྱི་མ་པའི་སྒྲོ་ཞིག་ཡོད་པའང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། དུད་འགྲོ་དེ་དག་ལའང་
 རི་སྤར་སྤྱིན་ན། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཡིན། བདག་
 འཆོ་བ་དང་། བདག་གསོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའང་གཅིག་པ་ཡིན།
 ངས་དུས་རྒྱུན་ཅིང་མོ་དང་སྤྱུགས་ཆེན་རིག་པ་ཆོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ག་
 ཆགས་སྤྱིར་ཤེས་ཀྱི་ནང་ནས། སྤྱི་ག་ཆགས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་



དུག་སྒྲུང་ལ་ཆ་བཞག་ན། བུམས་པོ་བུས་ཀྱང་བཀའ་ངེན་རྗེས་
 ཅན་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འདུག དེ་མིན་གྱི་དང་ཞི་མི་སོགས་ལ་ལྟོ་
 སྒྲུང་ནས་བུམས་པོ་བུས་ན་བཀའ་ངེན་རྗེས་ཅན་དུ་ཁྱིས་མཇུག་མ་གཤམ་ག་
 གཤམ་བྱེད་པ་དང་། ཞི་མིས་ཕྱེ་ལྷག་རྒྱག་པ་སོགས་ཏ་ཅང་དགའ་
 པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱ་དང་བྱི་ཕུ་རྣམས་ལ་ལྟོ་སྒྲུང་ནས་བུམས་
 པོ་བུས་ན། སྒྲུང་སྟན་སྒྲོག་པ་སོགས་མགུ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ཏེ་
 བཀའ་ངེན་རྗེས་ཅན་ལྟ་བུ་བྱེད། དུག་སྒྲུང་དང་། འདྲེ་ཤིག་གིས་དེ་
 ལྟར་བྱེད་མི་ཤེས། ངས་མཚམས་རེ་ང་རང་སྒྲུང་བ་སྒྲིད་པོ་ཡོད་པའི་
 སྐབས་ནད་དུག་གི་ཉིན་ཁ་ཆེར་མེད་པའི་དུག་སྒྲུང་ལ་ཁྲག་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད།
 དུག་སྒྲུང་གིས་ཁྲག་འཛིབ་ལྟེ་གོད་ཁོག་རྒྱགས་མ་ཐག་ལྷ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་
 བཏང་སྟེ་འཕུར་འགོ་བ་ལས། བཀའ་ངེན་རྗེས་ཅན་བྱེད་མི་ཤེས་པ་
 ལྟ་བུ་འདུག དེ་ནི་ཁོ་རང་སྐྱུག་དགས་པས་མིན་པར། དུག་སྒྲུང་གི་
 གྲུད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་བུམས་པོ་བུས་པོས་འཛིན་དང་ངེན་ལན་
 འཇལ་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བའི་རྒྱས་པ་དེ་ཅུ་མེད་པ་ཡིན། ཁྲག་
 འཛིབ་པ་ནི་རང་ཉིད་འཆོ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དུག་སྒྲུང་
 མོས་ཁྲག་འཛིབ་པ་ལས། དུག་སྒྲུང་མོས་ཁྲག་འཛིབ་ཀྱི་མེད་སྐད་འདུག
 དུག་སྒྲུང་མོས་རང་ཉིད་དང་སྒྲོ་ང་བཅས་པ་འཆོ་ཐབས་ཁྲག་ལ་བརྟེན་



དགོས་ཀྱི་ཡིད། དེས་ན་རང་ཉིད་འཆོ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་ཁོ་ན་ལས་
གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་གང་ཡང་མེད།

སྲིག་ཆགས་པུ་མེད་འི་རིགས་ལ་ཆེར་བ་བདེ་ལྷུག་ལྷུགས་ཆེ་ཆུང་
གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ལྟར་བཅེ་བ་དང་། སྲིག་དོག་ལ་
སྲིགས་པ་དེ་དག་པལ་ཆེར་མེད་ལ། གཞན་གྱིས་བཟང་པོ་བྱས་པ་ལ་
བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཙོ་བའི་བསམ་སྒྲོལ་པལ་ཆེར་མེད། སྲིག་ཆགས་
ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་ལ་བྱས་པ་གཙོ་བའི་སྒྲོ་དང་། དྲིན་དན་པའི་སྒྲོ་ཡོང་
གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྐད་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་གྱིས་ནམ་པར་ཤེས་
པའི་སྐྱེར་ནས་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན།

ལྷ་རྩེ་ར་ལ་ཞེས་པའི་ཆོན་རིག་པ་རྣམས་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཁོང་གྲོང་ས་ཟིན་ཅིང་། དེ་ལྷ་ཁོང་དང་ར་ཆོ་རྣམས་ཆ་བྱུང་བའི་
 མཐའ་མའི་གྲུབ་དོན་ལ། སློག་ལྷན་གང་ཞིག་གནས་གཅིག་གནས་གཅིག་
 ཏུ་གཡོ་འགུལ་བྱེད་པ་དེ་སེམས་ཅན་རེད་ཟེར། དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་གཟུགས་མེད་ལ་དེ་ལྷའི་རྣམས་ཆ་མེད། ལུས་
 གྲ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་རྒྱུ་འདྲ་མེད་ལ། ལུས་རགས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་དང་མེ་འོག་ལ་སློགས་པ་དེ་དག་ལ་སློག་ཡོད་པ་
 དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་ཁྱེན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་



ན། ཉི་མ་མེ་ཏོག་ཞིགས་པ་ཉི་མ་ཤར་སྐབས་ཁ་ཤར་ལ་ཕྱིགས་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཉི་མའི་བཀོད་པ་དང་བསྐྱེན་ནས་ཁ་གཏད་དེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 ལ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་རྫས་ཀྱི་རྒྱས་པས་ཉི་མའི་འོད་དང་། འོད་ཟེར་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་དགོས་པས་ཉི་འོད་ཡོད་པའི་ཕྱིགས་དེར་ཉི་མ་མེ་ཏོག་
 ཁ་གཏད་དེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ལ་བྱེད་རང་ཆོས་དོ་སྣང་བྱུང་ངམ།

དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་གི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཉིན་མོ་ཁ་བྱེ་བྱིང་མཆོན་
 མོ་ཁ་བྱུམ་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མུ་སྟེགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 དེ་དག་སེམས་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་བཀོད་དེ་མཆོན་མོ་ལོ་མ་འཁུམ་པ་
 དེ་དག་ཉལ་བ་ཡིན་ལུགས་བཟོ་དེ་ཀྱི་ཡོད། དོན་དུ་དེ་ནི་ཉལ་བ་མ་ཡིན་
 པར། སྣང་བའམ་འོད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སྒྲིན་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ན།
 སྣང་བ་ཡོད་པའི་རིང་ལ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་། སྣང་བ་མེད་པར་གྱུར་
 པ་ན་མེ་ཏོག་ཁ་བྱུམ་པ་ཡིན། དེ་དག་ནི་རྫས་ཀྱི་རྒྱས་པས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 རང་འཆོ་བ་ལ་དེ་དག་དགོས་པས་རྫས་འདྲ་མིན་གྱི་རྒྱས་པ་ནི་ཏ་ཅང་
 གི་ཡ་མཆོན་ཡོད།

རང་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡང་མེད་པ།
 དཔེར་ན། ཤིང་སྐྱར་པའི་འབྲུ་གུ་ལ་སྐྱུ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་མེ་ཏོག་འགའ་ཞིག་གི་སོན་འབྲུར་ཡང་སྐྱུ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་



བློ་མེད་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མུ་གུ་སྟེ་འཕེལ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱུང་གིས་འབྲེར་
 གྲ་བས་ཡིན་འདུག གཞན་ཡང་མེད་ཏོག་རྩམ་པ་ཀར་ཆ་བཞག་ན། རྩམ་
 པ་ཀའི་ནང་གི་འབྲེར་རྒྱུང་པ་ཡིན་ན། ཐད་ཀར་ས་ཆ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུང་སྟེ་
 རྩོད་པ་དང་། མེད་ཏོག་རྩམ་པ་ཀའི་འབྲེར་མཐར་གཤོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 པ་དེས་ཐན་ཐོགས་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱུང་གིས་འབྲེར་བ་དེ་བས་
 རྩམ་པ་ཀའི་མུ་གུ་གསར་པ་དང་རྩོང་པོ་རང་གི་ཉེ་འབྲིས་ཅམ་མིན་པར།
 གཡས་གཡོན་གང་སར་བྱབ་བྱབ་པའི་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤྱོད་
 པའི་རིགས་ནམས་རྒྱུང་གིས་འབྲེར་བ་དེ་བ་ཡོད། ཁུ་མང་མེད་ཏོག་སེར་
 པོའི་སོན་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་རྒྱུང་གིས་ལྷོགས་དང་མཆོམས་སུ་འབྲེར་
 ཏེ། ཁུ་མང་མེད་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་
 སོན་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱི་ཕྱི་མཐའ་དེ་གི་ཕྱི་ཕྱི་བྱམ་གྱི་ནང་ཐོན་པ་དང་།
 ཕྱི་ཕྱི་བྱམ་དང་འདྲེས་ན་མུ་གུ་སྟེ་བ་དང་། ཕྱི་ཕྱི་བྱམ་དང་མ་འདྲེས་
 ན་མུ་གུ་མི་སྟེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སོན་དེ་ཉིད་ཕྱི་ཕྱི་ས་འབྲེར་
 ཏེ་ས་ཆ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྟེ་འཕེལ་ཡོང་བ་དེ་ནི་རྩམ་རང་ཉིད་གྱི་
 རྒྱས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། རྩམ་པར་གཤམ་
 པ་གང་ཡང་མེད།

ད་ལྟ་བཙོང་པ་ལྟར་འབྲུ་ཕྱ་མོ་དཔྱིན་ངིའི་སྐད་དུ་ཨ་མི་པ་ཞེས་



པ་དེ་ནི་སེམས་ལྡན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག ཨ་མི་པ་རང་ཉིད་རང་
 དབང་གི་ཐོག་ནས་འགྲུལ་བསྐྱོད་དང་། རང་འགྲུལ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་
 བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིད་། དེ་ནི་སེམས་ལྡན་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་གྱི་
 ཡིད་། ཅང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གོང་དུ་བརྟུན་པ་ལྟར་དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་རགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤྱི་འགྲོ་སྐབས་ཡིད་
 རྒྱུ་ཡིན། ཡིད་རྒྱོ་ལའང་སྤྱི་རགས་མང་པོ་ཡིད་པ་བཅས་འདི་ལྟར་དབྱེ་
 བ་བྱེ་སྐབས། ཤེས་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཤེས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལ། དཔེར་
 ན་། དབང་ཤེས་ཡིན་ན་ཕྱི་ཡི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། ཅང་གི་བདག་
 རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བཅས་རྒྱུན་གསུམ་བཤད་ཡིད་།

འདུག་པའི་རང་འགྲུལ་ནང་ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་དང་། དམིགས་རྒྱུན།
 བདག་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བཅས་རྒྱུན་བཞི་བཤད་ཡིད་། རྒྱུན་དེ་
 དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ནི་གསལ་རིག་གི་ངོ་པོར་སྒྲུབ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡིད་། དེས་ན་ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་རྒྱུན་ཞིག་མེད་
 ན་། ཕྱི་ཡི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། ཅང་གི་བདག་རྒྱུན་འཕྲད་ན་ཡང་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་སྒྲུ་མི་ཐུབ་པ། དཔེར་ན། ཡིད་རྒྱོར་སྒྲུ་ན་ཞིག་
 ཡིད་པ་ཡིན་ན། དབང་པོ་དང་ཕྱིའི་དམིགས་རྒྱུན་འཕྲད་ན་ཡང་ཤེས་
 པ་དེ་སྒྲུ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཞེས་



བཤད་ཅིང་། གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཉེན་གྱི་ཐོག་
ནས་བཤད་དུས་སྐྱེ་བ་ཐུ་མ་ཡོད་མེད་དེར་བྱུག་གི་ཡོད།

དཔེར་ན། ང་རང་ཆོ་སྐྱེ་བ་གཅིག་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་
ཞེས་པ་ནི། ས་མའི་བྱ་བྱ་འདུས་པའི་ཐོག་དུ་ནམ་ཤེས་ཉིང་མཆོམས་
སྐྱར་བ་ནས་མི་ཡི་སྐྱེ་བའི་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་མི་ཡི་ལུས་
ཀྱི་ནམ་པ་ཐོན་མེད་ལ་མི་དངོས་སུ་ཆགས་མེད་པས་ན། མིར་ཆགས་
པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱི་གཤམ་བཤད་སྐབས་མི་འམ་མིར་
ཆགས་པ་ཞེས་པ་ལྟར་མིར་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན། དེ་འདྲ་
དེ་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་
གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་ཡོད། ལུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཇལ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་
ཀྱང་། དེའི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་ཡོད། དེ་ལྟའི་གསལ་
རིག་གི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཤིག་གསལ་རིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་
པའི་ཆོས་ཤིག་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ན་མཆོན་ཉིད་འཆོལ་འགྲོ་བ་ཡིན།

སྐབས་གཅིག་སེམས་མེད་པེམ་པོ་ལས་སེམས་སྐྱེ་ཆོག་པ་ཞིག་
ཡིན་ན། ད་ལྟོ་སེམས་མེད་པེམ་པོ་ལས་སེམས་སྐྱེ་ཆོག་པ་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་རིགས་འདྲའི་
རྒྱན་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། དེར་བརྟེན་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་



ཡོད་དམ་མེད་བཤོད་པ་ན། བདག་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 དགོས་པ་སྟེ། བདག་ལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་
 ཡུང་པོ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ཡིད་སྒྲོ་
 དང་། ཡིད་སྒྲོ་དེ་ཡང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་དང་འབྲེལ་ན། ཡིད་
 སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མ་འཛོག་དགོས་ཡུང་ན་ཏ་ཅང་གི་མི་བདེ་བ་ཡོད།
 ཡང་ན་རྒྱ་མེད་ལས་སྦྱེས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་
 བཞོད་པ་པོ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོད་
 ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་རིགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་འོས་མེད་ཀྱིས་གང་
 ཞིག་གྲུབ་བམ་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་གྲུབ་དགོས་
 ཤིང་། ཤེས་པའི་ཐོག་མ་བཞག་ན་ཤེས་པ་སེམས་མེད་བེམ་པོ་ལས་སྦྱེས་
 པར་འདོད་དགོས། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་འགོ་བ་ཡིན།

དེས་ན་ཤེས་པའི་ཐོག་མ་འཛོག་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཤེས་པའི་ཐོག་
 མ་འཛོག་མི་ཐུབ་ན་ཡུང་པོའི་གཙོ་བོ་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་བདག་གམ། གང་ཟག་ཅེས་པ་དེ་ལ་འང་ཐོག་མ་འཛོག་
 མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལས་ང་ལ་ཐོག་མ་མེད་
 ཅེས་བཤོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་ལས་ཡུང་བ་མིན་



ལ་དྭ་རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་མིན། སེམས་མེད་པེམ་པོའི་ཆོས་
ལས་སྦྱེས་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་
པ་ཡང་མིན། རང་རང་གི་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་།
ཤེས་པ་རང་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་རྒྱན་ལས་སྦྱེས་པ་རེད། དེའི་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་འཛིག་མི་བྱུང་། བཞག་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་ཡོང་
གི་ཡོད། དེས་ན་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་། ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་
མེད་པས་ན་ཤེས་པ་བརྟེན་ནས་བདག་ས་པའི་བདག་ལའང་ཐོག་མ་མེད་
ཅེས་གསུངས་པ་ནང་པའི་གཞུང་ནང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེས་ན་
ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ལ། གང་ཟག་ལའང་ཐོག་མ་མེད། ང་ལའང་
ཐོག་མ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ།། །།





བདག་ལ་མཐའ་མ་ ཡོད་ཅིང་གྱི་སྒྲིང་།

ང་ལ་མཐའ་མ་ཡོད་དམ་ཅིང་ཅེས་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་སྐབས། རྒྱུ་འཕེན་པས་ང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང་། ཤེ་བའི་རྗེས་སུ་འང་ལུས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་འགྱུར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཐོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཆགས་པའི་རྟོན་དེར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཆགས་པ་དང་། ངའམ་གང་ཟག་ཅེས་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་ཆགས་ཟིན་ཅིང་། དེ་ནས་རྫོགས་པ་རེད་ཅེས་འདོད་པ་ནི་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་འདུག འོན་ཀྱང་ཅན་གཅོད་བྱས་ཏེ་བསམ་སྒྲོ་བ་དང་ན། རྣམ་པ་དྲ་ཅང་ཆ་པོ་ཡོད། འཇིག་རྟོན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟོན་འདིར་ཐོག་མ་ཡོད་དམ་ཅིང་། དེ་བཞིན་མིའི་མི་ཆོ་ལ་སྤྱིང་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་དང་། མི་ཆོའི་དགོས་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་བྱུང་ན། ཡལ་ཆེར་དུང་འགྲོ་ལྟར་སྒྲིག་དང་ལུས་འཆོ་བར་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚུད་འཕེལ་



ཐབས་ཀྱི་འབྲིག་སྤྱོད་བྱས་པ་སྐོག་སྤྱོད་འགྲོ་དང་བྱུང་པར་མ་བྱུང་བས།
དེ་ཙམ་ལ་དུ་ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དུ་ཙམ་སྐབས་བདེ་པོ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་བཞོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་དག་གིས་བདག་ཐོག་མར་
འཇིག་རྟེན་བཞོད་པ་པོས་བཞོད་པ་དང་། བཞོད་པ་རྩེར་ཡག་པོ་བྱས་
པ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་བཞོད་པ་པོའི་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བས་པར་བཅོད། དེར་
མཐའ་ཡོད་མེད་སྒྲོར་དམིགས་བསལ་གསལ་པོ་བཤད་མཁན་ཡོད་མེད་
མི་ཤེས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ། བདག་ལ་མཐའ་མ་
ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་འདི་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཤེས་པ་སྤྱར་གསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཆགས་པོ་མེད་པར་རགས་པའི་
ཐོག་ནས་བཤད་དུས་ཡལ་ཆེར་ཤེས་པ་ཞེས་བཅོད་སྐབས། རྩོ་རྩོན་
ཅན་དེ་དག་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ་ཉེ་བཞིག་གི་ཐོག་ནས། མཐའ་མ་དག་
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་སྤར་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱུག་
བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་དེ་སྤྱོད་གནས་པའི་རིང་ལ་རྩྭ་ག་བཅས་དག་བཅོམ་
དང་། དེ་ནས་ཡུང་པོ་འདི་དོར་བའི་སྐབས་སུ་ཉོན་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་ཡུང་པོའི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འཆི་བདག་
གི་བདུད། རྣམ་གཡེང་རྩེ་བུའི་བདུད་བཅས་བདུད་བཞི་བཅོམ་སྟེ་ཡུང་
པོ་རྩྭ་ག་མ་མེད་པར་འཆང་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་སུ། འཆི་བདག་གི་



བདུད་དང་། སྤང་པོའི་བདུད་བཅོམ་ནས་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པས་
ན། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་བདག་དེ་ཡང་མར་མེ་རྒྱན་
ཆད་པ་ལྟར་རིག་པའི་རྒྱན་ཆད་པ་བཟོད་ཅིང་། དེ་ནས་བདག་གི་མཐའ་
ཇོགས་པ་ཡིན། རྩེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་དེ་ལྟར་བཤད་མཁན་ཡོད།

དེ་མིན་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཆང་མས་བདག་ལ་མཐའ་མ་མེད་
ཅས་བཟོད་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། བདག་གང་དུ་འདོགས་པའི་
གདགས་གཞི་མཐར་ཐུག་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ལ་གསལ་རིག་
གི་ཆ་གཅིག་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་ཞིགས་ལ་རིག་གི་རང་བཞིན་
དང་། དེ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ཇི་ཙམ་གནས་
པ་དེ་མྱིད་དུ་གསལ་རིག་གི་རང་བཞིན་དེ་གནས་ཀྱི་ཡོད། ཆགས་སྤང་
གིས་མཆོན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲི་དེ་དག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པས།
ཉོན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱགས་ཇེ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་
བ་དང་། རིམ་བཞིན་ཉོན་མོངས་སྤོང་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པས་ན། ཙུ་
བའི་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲི་དེ་གཉིས་ཐད་དུ་གནས་ཡོད་པས་བྲལ་རུང་ཡིན་
ཞིང་། གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ར་གཉེན་པོ་གང་ཡང་མེད།
དེའི་འགལ་ལྷན་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་གང་ཡང་མེད།



ཐུན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་ཞིག་ཡིན་ཐུན་ཆད་ལ། རོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
ལ་ཐུན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

རོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་འཛིན་པ་གནས་པ་དེ་སྤྱད་དུ་ཐུན་
ཅི་ལོག་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེར་འགལ་ཟླ་ཡོད་པ་ཡིན། རང་གི་རྒྱུད་
ལ་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་ཅོམ་ལས་སྒྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད། དཔེར་ན། མདུན་
དུ་ཡོད་པའི་མེ་རྟོག་དུ་ཀྱིན་བྱེད་དཀར་འདི་ཉིད་ངའི་མིག་གི་སྒྲིན་གྱིས་
སེར་པོ་ཞིག་དུ་མཐོང་ན། འཛིན་ཤིང་གྲགས་ཆོད་ལ་དེ་ནི་བྱེད་དཀར་
ཡིན། ངའི་མིག་གི་སྒྲིན་གྱི་དབང་གིས་དུ་ཀྱིན་བྱེད་དཀར་དུ་མཐོང་
པའི་སྒྲོ་དེར་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་འགལ་ཟླ་ཡོད་ཅིང་། གང་ལགས་ཤེ་
ན། དུ་ཀྱིན་སེར་པོ་མཐོང་པའི་སྒྲོ་དེ་འཕྲལ་གྱི་སྒྲོ་བྱུར་པའི་རྒྱུན་ཞིག་
གིས་སེར་པོ་མཐོང་བ་ལས། རོན་ལ་སེར་པོར་གནས་མེད། རོན་ལ་
སེར་པོ་མིན་པར་བྱེད་དཀར་ཡིན་པ་དེ་དུ་ཀྱིན་འདི་ཉིད་མ་འཛིན་གྱི་
བར་དུ་བྱེད་དཀར་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ལ་ཆ་མཆོན་ན།
མིག་གི་སྒྲིན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ནས་མིག་གི་སྒྲིན་སྒྲོ་བྱུར་
པ་དེ་ཉིད་མེད་པར་ཆགས་པ་དང་ངས་དུ་ཀྱིན་བྱེད་དཀར་དུ་མཐོང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་དུ་ཀྱིན་བྱེད་དཀར་དུ་མཐོང་པའི་སྒྲོ་དེ་དུ་ཀྱིན་སེར་
པོར་མཐོང་པའི་སྒྲོ་དང་འཛིན་སྐབས་འགལ་བ་ཡིན། གཅིག་གིས་སེར་



ཤོར་འཛིན་པའི་སྒོ་འདི་དང་གཅིག་གིས་ཟིང་དཀར་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་
 དེ་གཉིས་འཛིན་སྒྲུང་ས་འགལ་བ་ཡིན། འཛིན་སྒྲུང་ས་འགལ་བ་ཡིན་
 པ་ཟིང་དཀར་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་དོན་ལ་གནས་པ་དང་། སེར་ཤོར་
 འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་དོན་ལ་གནས་མེད། དེས་ན་དེ་གཉིས་འགལ་ཆུ་ཡིན།
 འགལ་ཆུ་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གཅིག་ལ་རྒྱབ་ཆེན་ཆད་མ་ཡོད། གཅིག་
 མོས་དཔེར་ན། ཏུ་ཀྱིན་སེར་ཤོར་མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་སྒོ་བྱར་བའི་རྒྱན་
 གྱིས་སེར་ཤོར་མཐོང་བ་ཡིན། མི་ཞིག་སྐད་བཏང་སྟེ་ཏུ་ཀྱིན་འདི་སེར་
 ཤོར་དེ་དམ་ཞེས་དྲིས་ན་སེར་ཤོར་མ་དེ་ཅེས་བཞོད་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་
 གི་མིག་གིས་སེར་ཤོར་མཐོང་བའི་རྒྱན་དེ་མེད་པར་ཆགས་པ་དང་། བརྩ་
 རྒྱུར་ཞིག་བརྒྱབ་ན་ཟིང་དཀར་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེས་ན་སེར་ཤོར་མཐོང་
 བའི་སྒོ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་དབང་གིས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དོན་
 ལ་གནས་མེད་པས་ན་དེ་ལ་རྒྱབ་ཆེན་ཆད་མ་མེད། ཏུ་ཀྱིན་ཟིང་དཀར་
 དུ་མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་ས་ཡང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྩས་པ་དང་། འབྲིས་ལ་མི་
 ཞིག་སྐད་བཏང་སྟེ་འདི་ཟིང་དཀར་དེ་དམ་ཞེས་དྲིས་ན། མི་དེས་
 ཟིང་དཀར་དེ་ཅེས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་ན། ཏུ་ཀྱིན་ཟིང་དཀར་
 དུ་མཐོང་བའི་སྒོ་དེར་རྒྱབ་ཆེན་ཆད་མ་ཡོད་པ་བརྩོན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱུང་།
 ཆོན་རིག་པའི་བདག་དཔུང་བྱེད་སྒྲུང་ས་འདི་ལྟར་ཡིན། བདག་



དཔུང་བྱས་ཏེ་མི་གཅིག་ལ་བྱ་དངོས་ཞིག་རྟེན་པ་དང་། དེར་ཡང་བསྐྱར་
བརྟག་དཔུང་བྱས་ཏེ་གོང་ལྟར་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་དང་། ཡང་མི་གཞན་
ཞིག་གིས་བརྟག་དཔུང་བྱས་ནས་ར་འཕྲོད་གཅིག་མཚུངས་བྱུང་ན།
གཞི་ནས་ཁས་ལེན་གྱི་འདུག་མི་གཅིག་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་མཐོང་སྤང་གཅིག་
བྱུང་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཡོད་པར་ཐག་གཅོད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོ་འི་
འགྲོ་སྤངས་ཀྱང་དེ་རང་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆད་མའི་རྒྱལ་རྟེན་ཡོད་
མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒོ་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒོ་གང་ཞིག་བྱིན་ཅི་ལྟགས་སྒོ་
ཡིན་དང་མིན་ན། དེ་དང་རྒྱལ་འགལ་གྱི་སྒོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་
སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད། རྒྱལ་འགལ་གྱི་སྒོ་ཡོད་པ་དང་། སྒོ་དེར་རྒྱལ་རྟེན་
ཆད་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་འགལ་གྱི་སྒོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་
ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་དེ་དག་ལ་
འགལ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། ཆན་རིག་པ་ནད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་རང་ལོ་དགུ་
བརྒྱ་གོ་གངས་ལ་སླེབས་ཡོད། ཁོང་རང་མི་སེམས་བདེ་པོ་མེད་པ་དེ་
རིགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱལ་ནས་པན་ཐོགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་
གིས་དེ་བ་མང་པོ་བརྩམས་ཡོད་པ་ལྟར་ང་ལ་ཡང་དེ་བཅིག་སྤྱད་བྱུང་།
དེ་བ་དེའི་ཁ་བྱང་དུ། ང་ཚོ་ཁོང་ཁྱོད་བཙོན་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་བཙོན་



པ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་འདུག དེ་ཏ་ཅང་གི་སྒྲིང་རྗེ་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་།
 ཁོང་དང་ང་གཉིས་སྐད་ཆ་བྱུང་དོན། ཁོང་གིས་ནད་པ་མང་པོར་བཞག་
 དཔུང་བྱས་པར་ནད་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་
 སེམས་ཏ་ཅང་འབྲུག་སྟེ། ཁོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཁྱི་
 ཟ་ཡུལ་གྱི་མི་ཆེས་མི་སྟུག་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མི་
 སྟུག་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་པའི་ཆ་བརྒྱ་ཆ་དགྲུ་བརྒྱ་ཉི་མམ་ཉོག་གིས་བཅོས་
 པ་ལས། དེ་ལྟར་དོན་ལ་མེད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། དེ་ནི་མགོན་པོ་ལྷ་
 སྐབས་ཀྱིས་དབུ་མའི་གཞུང་གི་ནང་དུ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་ལས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་ཉོག་དེ་ནི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
 ཉོག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། ཡུལ་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་སྐབས་དེ་
 ལ་བཟང་པོའི་ཆ་དང་ངན་པའི་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན། ཆགས་པ་སྟེ་པའི་སྐབས་
 སུ་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཉོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་
 རས་དེ་ནི་ཏ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཤར་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 སྟེད་པས་འབྲུལ་བར་མི་འདོད་པའི་ཞེན་ཆགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེས་
 པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ཡུལ་གང་ཞིག་མི་སྟུག་
 པ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེར་བཟང་ངན་



གྲི་ཆ་ནམ་དུ་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན། བཟང་ངན་གྲི་ཆ་ལ་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། མི་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་མི་གཅིག་
 གི་རོར་མི་དེ་ཉིད་བཟང་པོ་དང་། གཉེན། མ་ཡི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་
 ཞིག་དང་། ཡང་མི་དེ་ལ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་བཟླས་ཏེ། དཔེར་ན།
 བཟང་ཆེན་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་བ་དང་། སྐབས་རེ་འབྲུག་པ་རྒྱག་པ། སྐབས་
 རེ་བྱམས་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་མི་གཞན་ཞིག་གིས་བཟླས་ཏེ།
 ངའི་བྱ་མོ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་བཟླས་
 ཏེ། དེ་ནི་ངའི་གཉེན་མི་ཙམ་པར་དགྲ་པོ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཞིག་ ཡང་
 མི་གཞན་ཞིག་གིས་བཟླས་ཏེ། མི་དེ་རོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་བར་མར་
 མཐོང་བ་ཞིག་ དཔེར་ན། བྱད་མེད་ལྟ་བུ་ཡུལ་གཅིག་ལ་ལྟ་མཁན་
 མི་ལྔ་དུ་གཅིག་གིས་བཟླས་ན། མཐོང་སྟངས་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོང་གི་ཡོད།
 དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན།

མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རང་གི་རོར་དེ་ནི་ངའི་ཨ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
 པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་རང་ལ་ལྟོས་ནས་ཨ་མ་ཆགས་ཡོད། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨ་མ་གང་ཡང་མིན། མི་གཅིག་གིས་དགྲ་པོར་མཐོང་
 བ་དེ་ནི་ཁོ་རང་ལ་རྒྱུན་ཞིག་གིས་མི་མཛུགས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བར་
 བདེན་ནས་དགྲ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་འགལ་



ཟླ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དོན་དངོས་གནས་བཟང་པོ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་
 བཟང་པོ་དང་། མི་ཀྱན་ལ་བཟང་པོར་སྤང་དགོས་ཀྱང་དེ་སྤང་ཡོང་
 གི་མེད། རྒྱ་མཐན་སོ་སོར་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་རེ་ཡོང་བ་དེས་ཡུལ་
 གཅིག་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་
 བས་དེ་ནི་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན། བཟང་དང་ངན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ལྟོས་
 ས་ལྟོས་འཛོག་གིས་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན། བཟང་ངན་བདེན་པ་བཞིག་
 མེད། ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག་གིས་འཛོག་དགོས་དུས་སྒོ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་
 དང་དེའི་སྤང་སྤངས་དང་། རྒྱ་སྤངས་ལ་བྱད་པར་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་
 རྒྱ་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་བཟང་པོའི་ཆ་སྤྲན་བྱ་ཡོད་པ་
 དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་སྤང་ནས་དེར་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་གིས་སྒོ་
 བཏགས་ཏེ་དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་འདོད་པའི་སྒོ་དེ་སྒྲེབས་གྱི་ཡོད།

ཡང་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་མི་སྤྱུག་པའི་ཆ་སྤྲན་བྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་
 གོང་བཞིན་སྤང་ནས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་གིས་སྒོ་བཏགས་
 སྐབས། དེའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བཞིག་
 རྒྱོར་སྤང་སྟེ་དེ་ལ་བརྒྱུ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་སྒོ་ཞེ་ནས་སྤང་བ་སྟེ་འབྲལ་བར་
 འདོད་པའི་སྒོ་ཞིག་སྒྲེབས་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཚན་རིག་པ་ཀད་པོ་ཁོང་གིས་
 ཞེ་སྤང་དག་པོ་སྤྱུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཞེ་སྤང་སྒྱེ་སའི་ཡུལ་གྱི་



མི་སྤྱུག་པའི་ཆ་སྤང་བ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ནི་རྣམ་ཏོག་གིས་བཅོས་
 པ་རེད་ཅེས་བཞེད་ཀྱི་འདུག། དེ་ནི་ནང་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་
 དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ངས་གང་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཞེ་སྤང་
 དང་ཆགས་སྤང་སྦྱེ་པའི་ཡུལ་དེ་ར་ཆགས་སྤང་སྦྱེ་བའི་སྦྱོ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་
 རྣངས་ཀྱི་སྦྱོ་དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བཞགས་ཏེ་དང་དུ་སྤངས་ནས་
 དེ་དང་འབྲལ་མི་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་མཆེད་པའི་སྦྱོ་དེ་རྣམ་
 ཏོག་གིས་སྦྱོ་བཏགས་པ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དོན་དངོས་
 པོའི་གནས་ཚུལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་སྦྱོ་དེས་དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྦྱོའི་འགལ་ཁྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང་
 པའི་སྦྱོ་དེ་ར་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆ་ཞིག་མཐོང་ན། དེ་ནི་སྤྱུག་པ་
 རང་རེད་མི་འདུག དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཡང་འདུག་བསམ་པའི་སྦྱོ་
 སྦྱེས་དུས། གོང་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་སྤྱུག་པར་མཐོང་སྟེ་ཞེ་ནས་
 སྤང་བའམ་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྦྱོ་དེ་ཤུགས་ཚུང་དུ་འགོ་བ་ཡིན།

དེས་ན་ཆགས་སྤང་གི་སྦྱོར་འགལ་ཁྲ་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་གང་
 ཡང་རུང་བ་རིག་བྱུང་བའི་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་དེ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཡུལ་རིག་ཅིང་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་
 པའི་བྱ་བ་དང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཡུལ་རིག་པ་དེ་ཤེས་པའི་



རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་འགལ་ཟླ་གང་ཡང་
མེད། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐྱེས་མེད་པའི་ཆོས་དང་། ཤེས་
པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་གཉིས་པོ་ཚུན་འགལ་
ཟླ་གང་ཡང་མིན། དེ་ལས་སྒྲིམ་དེ་ཤེས་པའི་རིགས་གཅིག་གི་ནང་དུ།
གསལ་རིག་ཅམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་དེར་འགལ་
ཟླ་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཤེས་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་ཆང་མ་གསལ་
རིག་གི་རང་བཞིན་གསལ་ཡིན།

དེས་ན་ཤེས་པའི་ནང་གསལ་རིག་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་
པའི་ཤེས་པ་དེར་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་འགལ་བ་ལས། དེ་དང་རང་བཞིན་འགལ་
པའི་སྒྲོ་གང་ཡང་མེད། ཤེས་པའི་ནང་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་འགལ་ཟླ་
འགྲོ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན་དེར་གཉེན་པོ་མེད། རང་
ཉིད་གནས་པ་ལ་གཞུགས་བྱེད་མཁན་མེད། ཞེ་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་
ལ་སྐྱེད་དེ་དག་ཕྱིན་ཏུ་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་དོན་
དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་དང་འགལ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་ན། དོན་དངོས་
པོའི་གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་དེ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་དང་འགལ་
ཟླ་ཆགས་ཡོད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་དེ་དག་ལ་འགལ་ཟླ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་དེ་དག་གསལ་རིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། གསལ་



རིག་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་མེད། དེས་ནི་རྒྱུ་ཆ་ཞིག་གིས་དབང་
གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་
པའི་ཆ་དེར་འགལ་ཆེ་ཡོད་པས་གནས་ཐུབ་ཐབས་མེད།

གསལ་རིག་ཅམ་གྱི་ངོ་པོའི་ཆགས་སྒྲུབ་གི་འཛིན་པ་མེད་པས་
ན་དེ་ནི་བྲལ་རུང་དང་། གློ་བུར་བ་ཡིན། བྲལ་རུང་ཡིན་དང་གཉེན་
པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གློ་བུར་བའི་མིང་བཏགས་པ་དང་།
གསལ་རིག་ཅམ་དེར་གཞུག་མའི་མིང་བཏགས་གིང་། དེ་ནི་ནམ་ཡང་
འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་དག་བཅོམ་པ་ཉོན་མོངས་སྒྲུབ་གིང་།
སྒྲུབ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཡུང་པོ་དོར་བའི་རྗེས་སུ་གསལ་རིག་
དེ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་ཅིས་དང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་
པའི་ཡུང་པོའི་རྒྱུ་ཆ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱང་། ཟག་མེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
ནས་གྲུབ་པའི་ཡུང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་བདག་ལ་མཐའ་འཛོལ་
དགོས་མེད་ཅིང་། བདག་ལ་མཐའ་མ་མེད། ལན་ཐེབས་སོང་ངམ།

བདག་ཅེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་གཅིག་དང་དེའི་
ལན་དང་། དེ་བཞིན་བདག་གི་ངོ་པོ་འཛོལ་སྐབས། ཕྱི་པ་དང་ནང་
པའི་དབྱེ་བ་དང་། བདག་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་དམ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། ཕྱི་
ནང་ཅམ་མིན་པར་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལྟར་ཡིན། བདག་ལ་



མཐའ་མ་ཡིད་དམ་མེད་ཅེས་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་སྐབས། ཡང་
ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་། ནང་པའི་ནང་དུ་འང་ཕྱན་བྱ་མི་མཐུན་པ་ཡིད་པ་
དེ་དག་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག

དེ་ནས་ཁྱད་པར་གཅིག་ནི། ནང་པའི་ཆོས་དང་འཛེའུའི་ཆོས་
གཉིས་པོས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲུང་ཞེས་པ་འདི་བཤད་ཀྱི་ཡིད། རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲུང་བཤད་མཁན་དེས། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་བཤད་
ཀྱི་མེད། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་བཤད་མཁན་མུ་སྟེགས་པའི་རིགས་གཅིག་ཡིད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་
ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་སྣ་ཆོགས་ཡོང་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་བཀོད་
པ་པོ་མེད་ཅེས་བརྗོད་མཁན་ནི་ཕལ་ཆེར་འཛེའུའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་
འདུག ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མེད་
པར་རྒྱ་དང་རྟེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་བཤད་ཀྱི་ཡིད།

འོན་འཇན་གྱིས་རྟེན་འབྲུང་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། ཕལ་ཆེར་
འཇན་གྱིས་རྟེན་འབྲུང་བཤད་ཀྱི་མེད། རྟེན་འབྲུང་མི་བཤད་པའི་གནད་
འགག་གཅིག་འདི་མིན་ནམ། ཁོངས་སྤྱད་བྱའི་བདེ་སྤྱུག་ལ་རྒྱ་འབྲས་
ཙམ་གྱིས་འགྱུར་བ་སྣ་ཆོགས་ཡོང་བ་དེ་ནང་པ་དང་གཅིག་པ་བཤད་ཀྱི་
ཡིད་ཀྱང་། ཁོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་བདག་དེ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་



བདག་སྟེ། ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ལ་བཞག་གི་ཡོད། རང་
 པ་སངས་རྒྱས་པས་ཡོངས་སྤྱད་བྱའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ཙམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་པ་པོའི་བདག་དེ་ཡང་ཡུང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་བདག་ཅིག་ལ་འདོད་པ་ལས། ཡུང་པོ་ལས་དོན་
 གཞན་པའི་བདག་དྲག་གཅིག་རང་དབང་བཞིག་མེད་ཅེས་འདོད་ཀྱི་
 ཡོད་པས་ན། དེའི་ཆ་ནས་མེན་མམ་བསམ་གྱི་འདུག དོན་གྱིས་གངས་
 ཅན་ལྷ་མེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མིན་ནམ། གཅེར་བྱ་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་དེའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་དེ་
 དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱང་བར་མོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱད་པ་
 པོའི་ངོས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་མེད། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་
 ཞེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཐོག་མར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་
 ཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་བདེན་པ་ཞི་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། མི་འདོད་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དེ་ཡང་རང་རང་གི་སྦྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་
 པ་གསུང་དུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་གསུངས་གིང་།



ལྷག་བསྐལ་སྤངས་པའི་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རང་རང་གི་
 རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་བུའི་རྩོལ་བའམ་སྤྱི་ས་
 བུའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་གསུང་དུས། འགོག་ལམ་
 གཉིས་པོ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོའི་བདེ་བ་འདི་
 མིན་པར། སྤྱིར་བཏང་གི་བདེ་སྤྱིད་དུ་བཙི་བ་དེ་དག་ནི་ལྷག་བསྐལ་
 གྱི་གས་སུ་འཛོག་པ་གནང་ཡོད། ལྷག་བསྐལ་ལ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་
 བསྐལ་དང་། འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་
 བསྐལ་བཅས་གསུམ་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་ལྷག་བསྐལ་གྱི་གས་སུ་བཞག་
 པ་དང་། དེ་ལྟའི་འགོག་བདེན་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི། འགོག་པ། ཞི་བ།
 གྲུ་ཞོམ། དེས་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པའི་འགོག་པ་ནི། གཏན་དུ་ཞི་
 བ་དང་། གྲུ་ཞོམ་པ་ཞེས་པས་ན་བདེ་བ་རེད་འདུག་ཅིང་། དེ་འདྲའི་
 བདེ་བ་དེ་ལྷག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟའི་བདེ་
 བའི་ཆོར་བ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་མོད། གང་ལྟར་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲའི་གཏན་དུ་བདེ་བ་དེ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཡོང་དགོས་པ་གསུང་དུས་ལམ་བདེན་གསུངས་པ་ཡིན། བདེན་
 བཞི་གསུངས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ནམ་གཞི་ནི། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་བདེའི་
 རོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད། ॥



ཉིན་དང་པའི་དྲི་བ་ དང་བཀའ་ལན།

སྲིད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
སེམས་ཆོར་སྐྱོར།

བདག་ཅག་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །

གངས་ཅན་མགོན་པོ་བཟུན་འཛིན་ཀྱི་མཆོལ། །

སྐྱ་ཆེ་མི་སྤྲུལ་བསྐྱལ་བརྒྱུ་ར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །

བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །

ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་བཀའ་འདྲི་བྱ་རྒྱུར།

ནང་པའི་ཆོས་ནང་སྲིད་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ལྷུས་ཆངས་སྐབས། ལྷུས་ཅན་

སོ་སོར་སེམས་ཀྱི་ནམ་དོག་གི་བྱུང་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། དྲི་བ་དེ་ཡག་པོ་འདུག སྲིད་པ་ལ་བཙི་ལུགས་

མི་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་ཡང་བར་དོ་ལ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་དང་། ཆོས་ཉིད་

བར་དོ་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ལ། ནམ་རྒྱུན་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་



གཤམ་སུ་སྲིད་པ་བཞི་ཞེས་པ་ནི། འཆི་སྲིད་དང་། བར་སྲིད། རྩེ་
 སྲིད། རྩོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་བཅས་བཞི་ལས་རྩོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་རྩོན་
 རེས་གང་དུ་འཛོག་ཀྱང་འགྲིགས་པ་ཡིན། སྲིད་པ་བཞིའི་སྐོར་བཤད་
 སྐབས་འཆི་སྲིད་དང་། རྩེ་སྲིད་ཀྱི་སྐད་ཆ་འདི་སྟེ་བས་ཀྱི་ཡོད། འཆི་
 སྲིད་དང་རྩེ་སྲིད་སྐོར་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཟབ་ཤོས་སྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད།
 དེ་མིན་མཛོད་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྩེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་
 པ་ཞིག་བཤད་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐག་ཉེན་ཐག་འབྲས་ཞེས་བཤད་སྐབས་
 འཆི་སྲིད་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པར་འཛོག་གི་ཡོད། མངོན་པ་ཀྱན་བདུས་ཀྱི་ལུགས་ནས་བཤད་
 སྐབས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་འང་མངོན་པ་ཀྱན་བདུས་གཞིར་
 བཞག་གིས་གསུང་གི་ཡོད་པས་འཆི་སེམས་ཕྱུ་མོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཆོ་ལུང་མ་བཞུན་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད།

སྟགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། འཆི་སེམས་ཕྱུ་མོ་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་
 བར་བརྒྱུར་ཐུབ་པ་གསུང་གི་ཡོད་པས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད།
 དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི། སལ་ཆེར་
 སྟགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་འཆི་སེམས་ཀྱི་སྐབས་



འཆི་བ་འོད་གསལ་ཤར་ཏེ་རང་རེ་མི་གྲོངས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་གཡུག་མཚམས་ཆད་ཅིང་། བྱི་དབུགས་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རགས་པའི་རྒྱང་སེམས་དེ་དག་གང་འཚམས་ཐིམ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ནས་བྱི་དབུགས་ཆད་ཟིན་པ་དང་སྤྱིང་གི་གཡུག་མཚམས་འགགས་ཟིན་པ་དང་། གྲང་པའི་ནང་ཁྲག་གི་འཁོར་རྒྱུགས་བྱེད་མཚམས་ཆད་དེ་གྲང་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཚམས་ཀྱང་དེ་ནས་ཆད་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གསོ་རིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་གཤིན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཆོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་གསལ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཕྱ་བ་ཐིམ་པའི་རྒྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཞེས་པའི་རིམ་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅས་ཐིམ་རིམ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་རྗེས་འོད་གསལ་ཞེས་པ་ནི་འཆི་སེམས་ཕྱ་མོ་སྐྱབས་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཆང་མ་འགགས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་སྦྱོར་ཤར་པའི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་པ་རགས་པ་དང་འདྲེས་པའི་ཡིད་ལ་རྒྱང་བ་འདྲ་མིན་འཆར་བ་དེ་དག་འགགས་ཟིན་པས་ཡུལ་རྒྱང་དེ་དག་མེད།

དེས་ན་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས། འཆི་སེམས་ཕྱ་མོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་



ལྷ་ཡུལ་ཡུལ་སྤང་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅིག་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་དོན་
 གྱུ་འཛིན་སྤང་བ་དང་། སྤང་སངས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་
 གུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་
 རང་ཆོའི་ཤེས་པ་རགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བ་
 འདྲ་མིན་དང་། ཆོར་བ་འདྲ་མིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགགས་ཐེན་པ་
 ཡིན། སྐབས་དེའི་འཆི་སྐབས་སུ་མོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་
 སྤངས་དེ་དང་། ང་རང་ཆོ་ནམ་གྱུན་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་འཆར་བ་
 གཉིས་རྩ་བ་ནས་བ་དད་ཡིན།

གྱེ་སྲིད་ཅེས་པ་ནི། གྱེ་པའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་གྱེ་སྲིད་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། གྱེ་སྲིད་ཕྱ་མོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་འོད་གསལ་ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་འདི་
 དང་གཅིག་པ་ཡིན། འཆི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་སྒྲུང་བ་དང་།
 མཆེད་པ། ཉེར་ཐོབ་བཅས་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་རྗེས་སུ་འོད་གསལ་
 བར་བ་དང་། གྱེ་སྲིད་ཅེས་བརྗོད་སྐབས། བར་སྲིད་འགགས་པའི་
 འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན། དེ་ནས་བྱུང་བ་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་
 ཐོབ་དང་། མཆེད་པ། སྒྲུང་བ་བཅས་དང་། དེ་ནས་རིམ་པས་རགས་
 པའི་སྒྲུང་སེམས་དེ་དག་ལྟར་མཆེད་ཅིང་འཕེལ་ཡོང་གི་ཡོད། གྱེ་སྲིད་



ཕྱ་མོའི་གནས་སྐབས་སུ་པལ་ཆེར་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། མཁ་གྲུན་
ང་རང་ཆོས་ཤེས་པ་རགས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་སྒྲུང་དེ་དག་མེད། བར་
སྲིད་ཅེས་པ་ནི། མཛོད་ཅ་བ་ལས།

ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །

དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྡན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་སྤྱོད་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཆོད་དཔག་བྱས་ན་ང་རང་ཆོས་
སྒྲུང་བའི་དང་རྩུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མེད་དམ་སྟེ། ང་རང་ཆོ་ག་ཟུགས་
རགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་མཐོང་བ་དེ་དག་ཆོད་ཅན་ཞིག་དང་། ཐོས་
པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོད་ཅན་ཡིན། ཤེས་པ་གང་དང་གང་གི་རྟེན་ཏེ་སྤྱོད་
བྱེད་ན། དེའི་རྒྱ་ཡང་མེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད།

དེས་ན་བར་སྲིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་གར་བ་དེ་
དང་། ང་རང་ཆོས་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་གར་བ་གཉིས་ལ་རྩུང་ཟད་བྱུང་
པར་མེད་དམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་བར་སྲིད་ཐོན་དུ་བརྒྱད་
ཚུང་བ་གསུག་ཡིན་ན་ཡང་དྲན་གྱི་མེད། ང་རང་གིས་དྲན་གྱི་མི་འདུག་
ལ། བྱེད་རང་ཆོའི་ནང་དྲན་མཁན་ཞི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དཔེ་ཆའི་
ནང་བཤད་པ་བཞིན་འདི་ལྟར་ཆོད་དཔག་བྱས་ན་རྩུང་ཟད་བྱུང་པར་

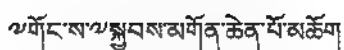


ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞེས་བརྗོད་སྐབས།
གཟུགས་སྤྱི་རོ་བཅས་ང་ཆོས་ནམ་རྒྱུན་མཐོང་བ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན།
སྤྱིན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟོ་ང་རང་ཆོའི་སྤྱིད་པ་
སྤྱིན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཡིན།

དེ་ནི་འཆི་བའི་སྤྱིན་རོ་ལ་ཏེ། །

སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཅིག་པན་ཆད་དོ། །

ཞེས་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་རྗེས་ནས་བཟུང་འཆི་སྤྱིད་མ་ཤར་བའི་བར་ནི་
སྤྱིན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟོ་ང་ཆོས་ཤིན་
པའི་རིང་གི་སྤྱིད་པ་འདི་སྤྱིན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ད་ལྟོ་ཡོད་
བཞིན་པ་འདི་ཡིན། དེ་དག་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ངོས་ཀྱི་བསམ་
ཆོད་ལྟར་བྱས་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། འོད་གསལ་གྱི་གནས་སྐབས་
གཉིས་པོ་དེ་མི་འདྲ་བ་ཏན་ཏན་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་པ་སྤྱི་མོའི་སྐབས་སུ་
གནས་ཡོད། སྤྱིར་ང་རང་ཆོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྲིམས་ནས་འཆི་བ་འོད་
གསལ་སྤྱིར་བཏང་བྱས་མེད་པའི་སྤྱི་གཞགས་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། འཆི་
བ་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཅོན་མོངས་ཅན་
ཡང་མི་སྤྱི་བར་ལུང་མ་བསྐྱར་ཁོ་ན་ཡིན། ལན་ཐེབས་སོང་ངམ། བྱུང་
རང་གི་དྲི་བ་དེ་དཔེ་གསལ་ཞིག་བྱུང་།



བཀའ་འདི། བཀའ་བསྟན་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཅན་ཐོས་ཀྱི།

བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་ནི།
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་ཨ་མ་ར་མ་དེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་བསྟུ་རིམ་
 པར་མང་ད་པ་རེད་ཅེས་སྒྱིར་ལོ་རྒྱུས་ནང་བཤད་སྟོལ་འདུག་ཅིང་།
 ཡོངས་བྲགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་
 རིམ་པ་གསུམ་རེད་ཅེས་བཤད་སྟོལ་འདུག་པ་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་
 པོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་
 པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེང་རན་ལས་འདས་པའི་
 མྱི་ལོ་དེར་གནས་ཀྱིས་པའི་ཁབ་དུ་ཀྱིས་པོ་མ་སྐྱེས་དགུས་སྐྱིན་བདག་
 མཛད་དེ། ཀྱན་དགའ་པོས་མདོ་སྤེལ་སྤེ་སྤོད་བསྐྱེས་པ་དང་། འཕགས་
 པ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་འདྲུལ་པའི་སྤེ་སྤོད་བསྐྱེས་པ། འཕགས་པ་འོད་



སྤངས་ཆེན་པོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་བསྐྱུས་པ་བཅས་ལ་བཀའ་བསྟུ་དང་
པོ་དང་། བཅོམ་ཐུན་འདས་མཛུང་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་
ལོན་པ་ན། གནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་མུ་
ངན་མེད་གྱིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་ནས་དགོས་པ་རུང་མེན་གྱི་གཞི་བཅུ་
བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ། དབྱ་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱ་བཅོམ་
པ་བདུན་བརྒྱས་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་མཛད།

སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ལོན་པ་ན་
མྱོང་བྱེད་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པར་གནས་བརྟན་བཞིས་སྐད་རིགས་ཆེན་
པོ་བཞིས་ལུང་བཏོན་པས་སྒོ་བ་མ་ནམས་མ་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ་རྩ་བའི་
སྡེ་བཞིར་གྱེས་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ནང་གསེས་གྱི་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་
དུ་གྱེས་པ་ནམས་མཐར་ཕན་ཚུན་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བརྟན་པར་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མཛད་པ་ཡིན།
བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པའི་ལོ་ཆིགས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད། བཀའ་བསྟུ་
རིམ་པ་གསུམ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་འདི་དག་མིན་ནམ་སྟེ།
གོང་གི་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་དང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་
འཁོར་ལོ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ནི་ཐ་དད་ཡིན།

ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱེ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་།



མདོ་ལྷེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་
 རྟེན། རྟོག་མར་སྒྲུ་རྒྱ་ཆ་སྒྲེར་གསུངས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་
 དང་། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་གཙོ་བོ་ཡིན།
 དེ་ནས་མདོ་ལྷེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན། འཁོར་
 ལོ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ལ། འདིར་མཆོན་
 ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོག་
 རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མདོ་ལྷེ་རྟོག་གཅིག་སྟེ། གནས་བྱ་མོད་
 སྤང་རིར་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལྷེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བ་གནང་ཡོད། ཤེར་བྱིན་གྱི་གཞུང་དེ་དག་ལ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་
 ཆོས་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ལ་ལོགས་པར་སྒྲུ་ཆེད་སྤྲད་ཅམ་
 ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལ་གནང་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་མདོ་ལྷེ་དགོངས་
 འགྲེལ་གསུངས་གིང་། དེ་ནི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་པའི་ཆོས་འཁོར་
 ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་
 ལོ་བར་པའི་སྐབས་སུ་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་



མིན་ནམ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྐབས་གསུངས་པའི་སྐད་ཆ་

ཕལ་ཆེར་མེད། ཏུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས།

སྟོན་པས་བྱ་རྒྱུ་ཡུང་པའི་རིར། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན། །

དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲངས་སུ། །

གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ལུགས་མཐའ་དག་གསུངས། །

ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་མེད་ཆོས་འཁོར་

དེ་དག་ཨ་མ་ར་ཕ་རྒྱུ་གསུངས་པ་ཏུས་འཁོར་གྱི་གསུང་ཚུལ་ལྟར་ཡིན།

ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་ཡོངས་རྫོགས་སྐབས་དེ་ཏུས་གསུངས་པའི་སྐད་

ཆ་ཞིག་ཨེ་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད། རིགས་གསུམ་

མགོན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་གསང་སྤྲུགས་ཡིན།

དཔེར་ན། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་མ་རེད་ཅེས་སྐྱབས་སྐབས།

སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ན་མས་གྱིས་

བཀའ་བསྐྱའི་ནང་ཏུ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མེད་ཅེས་དོགས་པ་བཀོད་

ནས། དོགས་པ་དེའི་ལན་ཏུ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱིས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་ན་མས།

ཀུན་བཟང་འཇམ་དབྱངས་གསང་བ་དག་བྱམས་སོགས་གྱིས། །



ཐེག་ཆེན་བསྐྱེད་པར་རྟོག་གི་འབར་བར་བཤད། །

ཅེས་འདུལ་བའི་མར་སྒྲིམ་གྱི་ཆོག་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིབ་དཔོན་
ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་རྟོག་གི་འབར་བའི་ནང་། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུན་ནང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་སྒྲིམ་མེད་
དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་དང་། རིགས་
གསུམ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྟུལ་པ་གསུངས་ཡོད།

ནམ་རྒྱུན་ངས་འདི་ལྟར་བཤད་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོས་ཅུང་
ཟད་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ང་རང་ཆོ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཡིན་
ན། ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་བསྒྲོར་བ་དང་། ཤེར་བྱིན་གྱི་
མདོ་བྱེད་ལུང་རིམ་གསུངས་པ་དེ་ཅེས་བཞུགས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཡིན་
པར་བསམས་ཏེ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད། འཁོར་ཡང་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་
མང་པོ་དང་། ལྷ་མི་འབྱུང་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། ང་
རང་ཆོ་གནས་བྱེད་ལུང་པོའི་རིམ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་
ཆུང་ཞིག་ལས་མེད། དེ་དག་ནི་ཡལ་ཆེར་གང་ཟག་ལས་དག་གི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ་འཆར་སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་ཏུ་ཏུ་ཡོང་སྤྱོད་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་
ཡང་དགོས་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་དེ་དག་གང་ཟག་ལས་དག་
རྣམས་ཀྱི་ངོར་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་



ཀུས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་དུས་གཅིག་
ལ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ལས་དག་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསམ་ཆོལ་གོང་དགོས་པ་ལས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་
ཀྱི་བསམ་ཆོལ་གོང་རྒྱ་མེད། དཔེར་ན། ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་མ་
ཨ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དུས་ཡུན་དེར་མི་ཚང་མས་ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་པ་ཆ་
ཚང་གོ་ཐུབ་པ་ཕལ་ཆེར་ཁག་པོ་ཡིན། དེས་ན་གང་ཟག་ལས་དག་གི་
སྒྲུང་རྩལ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཨ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ལས་གཞན་མེད།
པོད་དུ་བསྐྱུར་པའི་ནང་ཆ་བཞག་ན། ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་འབྲུམ་པ་པོད་
བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་གཅིག་རེ་ཡོད། དེ་དག་ནི་གང་ཟག་
ལས་དག་གི་རྩལ་གསུངས་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན།

ལྟག་པར་དུ་ཡང་རྒྱུད་ལྗེ་དེ་དག་ནི་གང་ཟག་ལས་དག་ནམས་
ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལས་དག་པ་ཞིག་གི་རྩལ་སྟོན་པས་གསུངས་
པ་སྟེ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བཀྱི་སྤྱུས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཨ་རྒྱ་དེ་མའི་སྟོན་བསྐྱུས་ནང་།
ཆགས་བྲལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་། ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་པ། ཆགས་
ཆེན་གྱི་སྟོན་པ་བཅས་སྟོན་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། བཅོམ་ཡན་འདས་
ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་འཁོར་དེ་དག་
བཀའ་སྤྱུལ་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་ཐུབ་



པ་དམ་ཆེག་གསུམ་བཀོད་དང་། དེ་དང་དེས་མཆོན་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱུད་འགའ་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་སྤྱོད་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་
བཀའ་སྤྱུལ་བ་དེ་ནི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན།
དཔེར་ན། ཐུབ་པ་དམ་ཆེག་གསུམ་བཀོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡི་
རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་དུས་རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་དགོས་
ཤིང་། དེ་ནི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
གསུང་བའི་སྐབས་སུ་འང་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་
ཡོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་པ་ཐུབ་
པའི་དབང་པོ་དེ་ག་རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
ད་ལྟ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གསུང་སྐབས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྒྲོར་དེ་
དག་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན།

རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལ་ས་དང་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གཙོ་བོ་དང་། དེ་
ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་གཙོ་བོ་ཡིན། དཔེར་ན། མི་འདྲ་བ་གཅིག་
ནི། ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་གསུངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་
ནང་། སྒྲིག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་ལས་མི་དག་བརྩུ་བོ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས། ཏེ་ཅང་གི་དམིགས་བསལ་ཅན་



ཡོད་ན་ལས་སྤྱིར་བཏང་གནང་བའི་སྐབས་མེད། ས་དང་ཡ་རོལ་དུ་
 སྤྱིན་པའི་སྤྱིད་པའི་ནང་ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་གནང་བའི་
 སྐབས་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། གཙོ་བོ་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་
 པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སྤྱིར་མེད་པས་མ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་གཞན་
 པན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་བདག་པས་
 གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པས་ཟིན་པའི་ཐོག་
 རས་ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན་པོར་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད། དེས་ན་
 མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དཔེར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་གི་ནང་དུ། འདུལ་བའི་
 བྱིས་མཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་གསུང་སྐབས། གཙོ་བོ་ལུས་ངག་
 གི་རྣམ་འགྲུར་རམ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་གཙོ་བོར་གསུང་གི་ཡོད།
 གཞན་ལ་གཙོ་བོར་འདོད་པའི་རིགས་ལུས་ངག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་
 བ་དེ་དག་གཙོ་བོ་སྦྱོང་བདུན་འཁོར་བཅས་བཀལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་
 གི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡིད་ཀྱི་ཉིས་
 པ་སྡོམ་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པས་ཁྱད་པར་ཡོད།

ཟབ་མོ་ལ་སྒྲག་པར་མོས་པ་ལ་ཆགས་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་བསྐྱར་ནས་



དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། དཔེར་ན། འཛིག་ས་
 བྱེད་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གི་ཡུམ་དེ་དག་གིས་ཡར་
 བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་གཙོ་བོས་མར་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་
 ལྟར་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེའི་སྐབས་སུ་སྐབས་རེ་ཡུག་ན་
 དོ་རྩིས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་དང་། རྟོན་པས་གསུང་སྐབས་རྣམ་འགྱུར་
 ཡང་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གསུང་གི་ཡོད་པས་ན། རྟོན་
 པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲ་དང་།
 འཁོར་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལས་དག་གི་གདུལ་བྱ་དང་། བཀའ་བསྟུ་མཛད་
 པ་པོ་ཡང་བདག་མེད་མ་དང་། ཡུག་ན་དོ་རྩི་དང་། ཀྱན་བཟང་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བསྟུས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་གཙོ་བོ་ནི་ཡུག་ན་
 དོ་རྩི་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་པོ་ནི་ཡུག་ན་དོ་རྩི་ཡིན་པ་
 གསུང་གི་ཡོད།

དེས་ན་སྟོན་འཁོར་རྒྱུད་གཅིག་པ་གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་དང་།
 དེའི་འབྲེལ་པ་འཆད་སྐབས། ཟེང་གཞིའི་ལེའུ་ལམ་སྒྱུ་དོན་གྱི་སྟོན་ས་
 བཤད་པ་དང་། ཡིག་དོན་གྱི་སྟོན་ས་བཤད་པ། གཅིག་ནི་སྟོན་པ་
 གཙོ་འཁོར་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་གཅིག་ ཡང་གཙོ་
 ཁོར་རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་གཅིག་བཅས་



བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་ནི་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་རང་ཉིད་
 གྱིས་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་དུས་ཚད་ཐུབ་ཆགས་ཡོད།
 དེས་ན་ཨ་མ་རྩ་ཉི་ར་བཀའ་བསྟུ་གནང་བ་ནི་ཡལ་ཆེར་གསང་སྟགས་
 མིན་ནམ་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག།





ཐུ་གར་ནང་བསྟན་པ་
ནམས་པའི་ཐུ་རྒྱན་གང་ཡིན་སྟེང་།

[illegible]

ཕྱ་རྒྱུན་གསུམ་ནི། གཅིག་སྤྲིན་སངས་ཏུ་ཁ་སློང་དུ་རྒྱུ་ཞིང་དམག་
འབྲུག་ཏུ་ར་བ་སློང་། སལ་ཆེར་ཐུ་སྟེན་པ་ཡོང་གིང་ནས་དུ་རྒྱུ་ཞིང་དམག་
སློབས་ཡོད། དེ་ནི་སྤྲི་ཡི་ཕྱ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནང་གི་
ཕྱ་རྒྱུན་ནི། དུལ་ལ་དབང་སྐྱུར་མ་ཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་ནང་པ་



མེན་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་པར་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེ་ཆགས་པ། གསུམ་
པ་ནི་ནང་པའི་སྤྱིན་པ་དག་ནམས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ནང་པའི་
སྤྱིན་པ་དག་ནམས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཚུང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་
ཡོང་ཆེན་ཡང་ནང་པའི་དགོན་པའི་ནང་གི་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་
ལ་དང་དོད་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གནས་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་
གྱི་ཉམས་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་མ་བྱས་པར་བདེན་མང་ཆོགས་ཀྱིས་དགོ་
འདུན་ལ་མཐོང་དང་གུས་བཀུར་བྱེད་པ་རིམ་བཞིན་བརྒྱགས་པ་དང་།
རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་དོ་སྣང་ཡང་ཚུང་དུ་ཕྱིན་པ་བཅས་དང་།

ཡང་རྒྱ་ཆེན་གཅིག་ནི། གསང་སྤྱགས་ཆོས་སྦྱར་སྦྱོལ་ཏེ། བུད་
མེད་ལ་འབྲིག་པ་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དག་ལ་སྤྱགས་པའི་སེམས་
ཅན་གསོད་པ་ལ་སྦྱོལ་བ་ཞེས་སྦྱར་སྦྱོལ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ལོག་ཅིག་
སྟེ། བུད་མེད་དང་གཟང་བཞེན་པ་དང་། མདོན་སྦྱོད་བྱེད་པ་དེ་
དག་གིས་རྒྱན་པས་གསང་སྤྱགས་ཆགས་སྤང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་།
སྦྱོད་པ་འཆལ་བར་འགོ་བ་མཐོང་བས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་བཞུན་པ་ཉམས་པ་
རེད་ཅེས་བྲིས་འདུག དེ་ནི་དངོས་གནས་རེད་བསམ་སྟེ་ང་རང་གི་
སེམས་ལ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ང་རང་ཆོ་བ་དཔལ་ཆོས་ཀྱང་དེ་དེ་
བཞིན་བྱས་ཏེ། ཆོས་བྱས་མ་བྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན། ཆོས་



བྱས་ན་བསམ་པ་ནས་དག་པའི་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དག་པའི་ཆུ་ལ་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཏེ་དགོན་པའི་ནང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དག་
ཆུ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཆ་ལྷགས་འཆང་སྤྱོད་བསམ་པ་ནས་དག་དང་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་མང་ཆོག་གིས་མཐོང་དང་དད་པ་བསྒྲགས་
ཏེ། གྲུ་པ་ཞེས་བཞུགས་མཐོང་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ན་ཡག་
པོ་མེད།

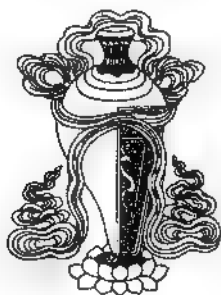
དེས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་གར་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉམས་པའི་ཀྱི་ཀྱི་ན་དེ་དག་ང་
ཆོས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་
དེ་ཡང་། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་ལ་མ་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་
པ་གང་བྱུང་བྱས་ཏེ་ང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་མའི་ནང་
ལ་འདྲ་སྤྱོད་འཆལ་ཏེ་ཅང་ཐེབས་ཆག་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་འདྲུག་དངོས་
གནས་ཉོགས་པ་མཐོན་པོ་ཡོད་ན་བཞུགས་ཀྱི་གང་ཡང་མེད། དེ་མིན་
ཉོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཆལ་ལེ་ཆོལ་ལེ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མེད།

དེ་མིན་ཉེ་ཆར་ཐོས་པའི་ལོ་ཀྱིས་ཤིག་བཞུགས་ན། ཁོང་དུ་བཞུགས་
པ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་གར་ལ་བསྒྲུབ་པའི་དག་པོ་ཐོག་མར་མུ་མུ་ལ་གྱི་ཁོང་དུ་དུ་བྱ་
ཁོང་དམག་བྱུང་བེད་། ལྷག་པར་དེ་ལོ་དེ་པའི་མི་ཞིག་གིས་བྱས་པའི་



ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་བར། ཐུ་ནས་དུ་རུ་ཁ་སྟེ་ཁ་ཆེའི་དམག་ཐོག་མར་
 ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཆེའི་དམག་གིས་ནང་པའི་དགོན་པའི་གྲ་པ་དེ་
 དག་ལ་གྱི་བརྒྱབ་པ་དང་། མདུང་བཙུགས་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
 ཀྱང་། གྲ་པ་དེ་དག་གིས་ཆོར་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ལས་
 བར་ཡ་ལན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་པ་དེ་ལ་ཁོ་རང་ཡ་མཚན་བྱང་ཞེས་བྱས་
 ཡོད་འདུག། སྐབས་དེའི་ནང་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་གཞོན་ལན་གཞོན་པས་མི་འཇལ་བར་དགེ་སློང་
 གི་ཆོས་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གནང་གི་ཡོད་པའི་དྭགས་
 རེད་འདུག། དེ་ནི་སྐབས་དེར་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་ཞིག་
 གིས་བྱས་པའི་དེབ་ནང་འདུག་ཅེས་ཉེ་ཆར་ང་ལ་བཤད་མཁན་བྱུང་། དེ་
 འདྲ་རེད་འདུག།

||





ལྷ་ས་མེ་མས་ལྷ་ར་བདག་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅིང་སྒྲོལ།

གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་ཀྱང་མཆོ་ཡི། །

ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

ཞེས་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བྱུང་། ནང་
བ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ལུགས་ནས། ལྷ་ས་མེ་མས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཡོད་
གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་ས་མེ་མས་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་བའི་སྐབས་བདག་ལ་
འགྱུར་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། བདག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་སུས་བཞེད་ཀྱི་
འདུག་གམ། ད་ལྟ་བདག་ལུས་མེ་མས་ལ་བརྟེན་པ་རེད་ཅེས་བཞེད་
པའི་སྐབས་བྱེད་གཅི་པོ་འདི་ཡིན། དཔེར་ན། ལུས་གཞིན་ཅུའི་སྐབས་
སུ་ང་གཞིན་ཅུ་ཞེས་བཞེད་ཐུབ་པ་དང་། ལུས་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་



སུ་ང་བྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་ཐུབ་པ། ལུས་ན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ང་ནད་པ་ཞེས་བཟོད་ཐུབ་པ། ལུས་ནས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་ནས་
 འཁོགས་ཡིན་ཞེས་བཟོད་ཐུབ་པ་བཅས་ཡིན། བདག་དེ་ལུས་དང་མ་
 འབྲེལ་བར་ཡན་གར་བ་ཞིག་བཞག་ན་དེས་ཐ་སྙད་ལ་གཞོད་ཡོང་གི་
 ཡོད། ཡུང་པོ་ལ་དགའ་སྤྱད་དང་། ཡུང་པོ་ན་བ་དང་གསོས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ང་ན་བ་དང་ང་ནད་ལས་གསོས་ཞེས་བཟོད་ཐུབ་ལ། བཟོད་
 པ་ལྟར་དོན་ལའང་གནས་པ་ཡིན། ང་ཞེས་པ་དེ་ལུས་དང་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ལུས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་ན་ང་
 ལའང་འགྱུར་བ་འགོ་བ་བཤད་ཐུབ། ང་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་
 བདག་ཅིག་བཞག་ན། ལུས་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་
 འགྱུར་བ་དེ་འཛོག་མི་ཐུབ་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ང་ཚོས་ང་ཞེས་
 པ་དེ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་རེད་
 ཅེས་བཟོད་སྐབས། ཡུང་པོའི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ལ་ཡང་འགྱུར་
 བ་འགོ་བ་དེ་དག་ཁས་ཐུང་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན།





ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱད་ བྱུང་བའི་རིགས་པ་བཞིའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

བཀའ་འདྲི། ང་ཆོས་བདག་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
དུ་བདག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། ཡིད་ཀྱི་
ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་མེད་
ལ། སྤྱིར་བཏང་གི་བྱ་དངོས་ཚང་མར་ཐོག་མ་མེད་པས་བདག་ལའང་
ཐོག་མ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་ང་ཆོའི་བདག་ལ་ཐོག་མ་མེད་
ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དག་མེས་ཀྱི་ངོ་མོར་མི་འགྱུར་བར་། ལས་
ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ན། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་
དུ་གང་ཞིག་བྱས་ནས་འགྱུར་གྱི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། ནང་པའི་གཞུང་ནས་དབྱུང་བ་བྱེད་པའི་རིགས་
པ་བཞི་གསུངས་ཡོད། དེ་སྒྲོར་ལྔ་ལོ་ཡང་བཤད་ཡོད་ལ། རིགས་
པ་བཞི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། ལྷོས་
པའི་རིགས་པ། འཐད་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་བཅས་རིགས་པ་བཞི་བཤད་



ཡོད། འཐད་སྐབ་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། ང་ཚོས་དབྱད་པ་བྱེད་སྐབས།
 འདི་ཡིན་པས་ན་འདི་ཡིན་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡིན། འདི་ཡིན་
 སྐབས་འདི་རེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་གཞི་བཞག་ས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟོས་
 པའི་རིགས་པ་ཡིན། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི། རྩས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
 འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩས་པའམ་རྩས་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོན་པ་
 བཟོ་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད། རྩས་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་རྩས་རིགས་གཉིས་འདུ་སྐབས། སྐབས་རེ་མེད་པར་
 ཆགས་འགྲོ་བ་དང་། སྐབས་རེ་རྩས་འགྱུར་གསར་པ་གཞན་འཛོན་ཡོང་
 བྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན།

ཁང་པའི་ནང་ལ་ཆ་གང་གཅིག་དང་། ཁང་པའི་ཕྱི་ལ་ཆ་གང་
 གཅིག་ཡོད། དེ་གཉིས་འཐད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོར་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡོང་བྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ལྟོ་འགྲམ་དུ་བཞུད་པའི་མི་ལ་ཆ་གང་གི་
 ཚོར་བ་མི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བྱི་ཡོད། དེ་གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་ནི་བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་རིགས་པ་སྟེ། ཕྱི་ཡི་ཆ་པའི་བྱེད་པ་གཅིག་དང་། ནང་ཁང་
 པའི་གང་རེག་གི་བྱ་བ་གཅིག་བཅས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆ་གང་གི་རིམ་པའང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བྱི་ཡོད། དེ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་རིགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།



ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 སྦྱར་ན། དེ་རིང་གནམ་གཤིས་ཆ་གང་འདི་ཁ་སའི་གནམ་གཤིས་ཆ་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། གནམ་འཐིབས་ནས་ཆར་པ་འབབ་
 དུས་གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉི་མ་བསྟན་ན་ཆ་རུ་འགྲོ་བ་དེ་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་ཡང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་དེད་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་
 པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། ད་ལྟོ་ཆ་གང་འབྲབ་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་འགྲུ་
 མི་འབྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕལ་ཆར་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱེས་
 པ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། འབྲེལ་བ་གད་རྒྱག་ཐུབ་
 རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་འདི་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་
 པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་ཐོར་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན།

སེམས་མེད་པེམ་པོ་སེམས་མེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་ཐོར་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ཆོས་ཉིད་དང་། ཤེས་པའི་ནང་དུ་རྟོག་པ་འབྲེལ་མིན་ཡོང་བ་དེ་ཡང་ཕལ་
 ཆེར་ཆོས་ཉིད་ཡིན། རྟོག་པ་འབྲེལ་མིན་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་བཤད་པ་ནི་ལྟོས་
 གྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ད་ནང་སྤྱོད་ཁོང་སྤྱོད་ཀྱི་གསེར་



པོ་ཡངས་ན། དེ་ཉིན་སེམས་མ་སྦྱིད་པ་ཡོང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
ལ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པར་ཡང་ཕལ་ཆེར་འགོ་གི་ཡོད། ཡང་
ད་ནང་ཨ་རྩོ་སློན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོམ་པ་
སྐྱེས་དགེ་བའི་ཆོར་བ་བྱུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ན། དེ་ཉིན་སེམས་
ཀྱི་གཏིང་ལ་སྦྱོ་བ་དང་། ཞི་བདེའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོང་ཞིང་། གལ་
ཏེ་སེམས་དཀའ་ངལ་རུང་ཟད་ཅིག་འཕྲད་པ་དེ་ནི་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་
རེད་བསམ་པའི་སྒོ་སྒོ་བས་ཤིག་ཡོང་བ་དེ་དག་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་
པ་དང་། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་
ལྟར་ཡོང་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་
ཐེབས་པ་དང་། ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག་གིས་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་ནི་ཆོས་
ཉིད་ཡིན།

ཁྱེད་རང་གིས་བརྗོད་པ་ལྟར་སེམས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དེ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། གོང་གི་སྐབས་བྱེད་དེ་དག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏིང་དགོས་པ་དང་།
སེམས་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྟོག་པ་ཡོད་
པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་སྤར་སེམས་ངི་མ་
མེད་པ་ཞིག་ལ་སྒོ་བྱུར་དུ་ངི་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མིན། སྤགས་
ཀྱི་གཞུང་ནང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཐོག་མའི་མགོན་པོ། གདོད་



མའི་མགོན་པོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཡོད། དཔེར་ན།
 རྒྱལ་མཆོག་གི་ཆོས་སྐད་ནས་བྱས་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་མ་སྐྱེད་གོང་
 ཞེས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་གྱི་ཤེས་བྱ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་འཁོར་འདས་ཤིག་
 ཡིན་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སྤྱིད་པ་འཁོར་བར་མཐའ་ཡོད་དམ་
 མེད་ཅེས་བརྗོད་ན། དེར་མཐའ་ཡོད་ཅིང་། མཐའ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་
 ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། སྤྱིར་
 འཁོར་བ་སྤོངས་པ་ཞིག་འབྱུང་རུང་རེད་དམ་ཞེས་པ་དང་། གང་ཟག་
 བྱེ་བྲག་པར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་འབྱུང་ངེས་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་
 ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་འབྱུང་ངེས་རེད་དམ་ཞེ་ན་
 མིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། འབྱུང་རུང་རེད་དམ་ཞེ་ན་རེད་ཅེས་བརྗོད་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ནི་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པར་དགོངས་པ་བཞེས་པར་བསམ་
 ཀྱི་འདུག གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་སྤྱི་བ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱིས་པའི་སྤྱིད་པ་
 རྒྱུན་དུ་འགོ་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་བའི་སྤྱིད་པ་ཡོང་
 བ་ལ་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་རྒྱུན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན། འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་
 དེ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཁོ་
 ན་ལས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱིར་གང་ཟག་དེ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཁོར་བའི་



སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་སེམས་ཞེས་བཅོད་དགོས་ཤིང་བཅོད་བྱ་བ་ན་ཡང་།
 འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་ཆ་ནས་བཤད་ན། སྐྱུ་བཞི་འི་གོ་འཕང་
 ཡང་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལས་ཤར་བ་དང་། ཟུང་འདས་ཞེས་པ་ཡང་
 འོད་གསལ་དེ་ག་ནས་ཤར་བཞིག་ཡིན། སྐྱུ་བཞི་འི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞེས་པ་འང་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལས་ཤར་བ་ཡིན། སྤྱིད་
 པ་འཁོར་བ་ཞེས་པ་ཡང་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལས་ཤར་བ་བཅས། མདོར་
 ན་ཡར་གྱི་ཟུང་འདས་དང་། མར་གྱི་འཁོར་བ་དེ་གཉིས་ཀ་འོད་གསལ་
 དེ་ལས་ཤར་བ་ཡིན།

རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐད་ལྟར་བྱས་ན། གཞི་དང་གཞི་སྒྲུང་
 ཞེས་བྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ངོ་བོའི་རིག་པ་དང་། ཅུལ་གྱི་རིག་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་བཅས་སྒྲུང་བའི་བཀོད་པ་སྟེ། དག་མ་དག་གི་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲུང་བ་དེ་དག་འཆར་གཞི་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་གྱིས་བྱེད་ཅིང་།
 གཉུག་མའི་འོད་གསལ་ནི་གཞི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དག་པ་དང་།
 འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་དག་པ་རེད། གཞིའི་གནས་སྐབས་
 སུ་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་དག་པ་དེ་ཉིད་
 རེད་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད།

དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ནང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ནི།



ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་
པོའི་རྩོམ་གཞི་འཛུགས་དང་པོའི་འཆར་གཞི་དེ་ཡིན། གསང་སྤྱད་གསང་
མའི་གཞུང་གསང་བ་འདུས་པར་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། ཐིམ་པ་ལུགས་
འབྱུང་དང་། འབྱུང་བ་ལུགས་ལྗོགས་ཅེས་མཆོམས་ཕྱེ་སྟེ་ཡོད། བདེ་
མཆོག་གི་རྒྱུ་ནང་།

འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

ནལ་འབྱུང་ཆེན་པོར་ངལ་གསོ་བྱ། །

ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད།
དེས་ན་འཁོར་འདས་རྒྱུ་མ་སྐྱེད་པའི་གོང་ཞེས་པ་ནི། འོད་གསལ་དེའི་
གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་འཆར་གཞི་དེ་ཡིན་པས་ན།
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་འོད་གསལ་དེ་གའི་རོས་ནས་བཤད་ན། མ་གྲུབ་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། འཁོར་འདས་རྒྱུ་མ་སྐྱེད་པའི་མཆོམས་ནས་
མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ཞིང་། དེས་ནས་འཁོར་འདས་རྒྱུ་
སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་རེད།

རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐད་ནང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་
པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།
ཀུན་བདག་གི་མ་རིག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་མང་



པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ལས་སྒྲིལ་བ་ལྟར་འདྲ་བ་ལས་སྒྲིལ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་རེད་ཅེས་བརྟུན་ཏེ་ཡིན། ལན་དེ་སྐབས་བདེ་པོ་མི་འདུག་གམ། དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རེད་ཅེས་བརྟུན་ན་དཔུང་པ་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པར་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་རེད་ཅེས་བརྟུན་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཡིན།

གོང་དུ་བརྟུན་པ་ལྟར་དཔུང་པ་ལྟར་བཞི་ཞེས་པ་དེ་ཡོང་བའི་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་འོག་ནས་ཕལ་ཆེར་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། མེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མིན། བདག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་སྒྲིལ་བའི་ཀྱིན་གྱིས་བྱུང་བ་མིན། དེ་མིན་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། བདེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཀྱིན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟུན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་དག་གཞི་ཅུར་བཞག་པ་འོག་ནས་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་བསྐྱབས་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ནི་འཐད་སྐྱབས་ཀྱི་རིགས་པ་འོག་སྒྲིལ་བས་ཀྱི་ཡོད། འབྲས་བུ་ཀྱི་ལ་ལྟོས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ཀྱི་ལ་རག་ལས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཀྱི་ཡིས་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་འཁྲུང་མི་འདྲ་བ་ཡོང་བ་ཡོད་



གི་ཡོད། དེས་ན་རྒྱ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་དགོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ། ཀྱན་
 འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་པའི་སྒོ་བཞིའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོན་
 ཏེ་རང་རང་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་
 ལ་སྤང་སྤང་འདུག་ལྟོག་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་འདི་གར་བཞག་རྒྱ་དང་། སང་ཉིན་ཡར་བསྐྱར་ཐུག་
 ཡོང་། སང་ཉིན་དེ་རིང་ལྟར་ཐོག་མར་འགྲེལ་བཤད་ཐུག་བྱ་བྱ་རྒྱ་དང་།
 དེ་ནས་དེ་བའི་སྤྲུལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། བྱེད་རང་ཆོའི་དོགས་དཔྱོད་མང་
 པོ་ཞིག་འདྲིན་གྱ་ཆོགས་སྐབས་ཡོང་བ་དང་། འདྲིན་གྱ་ཆོགས་སྐབས་
 བསྐྱོང་རང་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། དགོ་བཤེས་ཆོ་ལྷ་མ་ལྟར་བྱ་མི་
 དགོས་པར་རང་དང་རང་མཉམ་འདྲ་འདྲར་བཞག་ནས། དེ་བའི་སྤྲུལ་
 དོགས་དཔྱོད་བྱས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད། སྒོ་བ་སྤྱོད་རང་
 གི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཤེས་སོང་ངམ།





ནིན་གནིས་པའི་ བཀའ་སློབ།

ནང་ཆོས་ལ་སློབ་གནིར་བྱེད་ གལ་ཆེ་ཕྱི་ལ་སློབ།

ནང་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་དང་མི་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་
འདོད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པའི་ནང་ངས་ཤེས་པ་ལྟར་
བྱས་ན། ཡུ་ཏུ་དེ་མའི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་མང་པོ་ཞིག་བཀག་ཡོད་པས་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ཁྱ་བྱ་
ཡིན། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་གསུང་དབུ་མ་སྟོང་
པའི་ནང་དུ་འང་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་སྟོར་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་
ཡང་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་རང་ཡིན། གཞན་ཡང་མཁན་ཆེན་
ཞི་བ་འཛོམས་ཆེན་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་



རང་ཡིན། ཡེ་ཤུ་དང་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་སྐབས་དེར་དར་མེད་པར་
བརྟེན་དེའི་ནང་མེད། དེ་མིན་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་
ཆ་ཆང་བཀོད་དེ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་
བྱུང་པར་ནམས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆོས་དེའི་
ཆེ་དེའི་དུས་སུ་ནང་ཆོས་གཅིག་ཕུ་མིན་པར་ཆོས་རྒྱུད་མང་པོ་ཡོད་པ་
དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་ནང་ཆོས་འདི་ཉིད་གནས་པ་དང་། འཛིན་སྦྱོར་སྟེ་ལ་
གསུམ་བྱེད་ཐབས་སུ་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ཆང་
མ་བཀོད་ནས་བཅུ་ལ་བཅད་པ་གནང་ཡོད།

ང་རང་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བྱུང་
བཅུ་ལ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་རྗེས་ཕལ་ཆེར་བོད་མི་ཡིངས་རྗེ་གསུམ་ནང་པ་
གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། བོན་གྱི་སྒྲོར་ཁ་སངས་རྒྱུད་ཆ་
བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན། བོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ནང་ཆོས་དར་བའི་རྗེས་
སུ་བོན་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཕལ་ཆེར་ཇུ་ལྟ་བུ་
དོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། ནང་ཆོས་ཀྱི་ནང་བོན་གྱི་ལྷ་འབུམ་དཀར་ནག་
དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོས་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་
མོན་ལྟ་གཡང་སྐྱབ་ཀྱི་ཀྱི་བསོ་བསོ་ལྟ་བུ་ལོ་ཞེས་པའི་ལྟ་གསོལ་བཅས་
དེ་དག་ཕལ་ཆེར་བོན་ཆོས་ཡིན། ང་ཆོའི་བཀའ་འགྲུར་བཞུན་འགྲུར་



པོ་ཏི་སྐུ་མ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་གྱི་ནང་གི་གྱི་བསོ་བསོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ཁེས་པ་པལ་
 ཆེར་མེད། དེ་ལྟར་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་མཆོད་བྱེད་པ་སྟེ། རྗེ་ཡི་མགུར་
 ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཆེན་སོགས་པོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་
 བའི་སྲོལ་དེ་དག་སྤར་བོན་ཆོས་ནས་དར་བ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་བོད་མི་
 ལྟར་བོད་རང་གི་ས་སྐྱེས་དོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་གཞི་བདག་དེ་དག་སྤར་བོན་
 གྱིས་གསོལ་བ་དང་། རང་ཆོས་དར་བའི་རྗེས་སྐུའང་བོན་ལུགས་ལྟར་
 གསོལ་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་དོན་ལ་འཆམས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་འདུག

དེ་བཞིན་བོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་
 པལ་ཆེར་ཆ་ཆང་སྟེ་བས་ཡོད། དཔེར་ན། ང་རང་སོ་ལན་གཞིས་
 ཆགས་སུ་བེངས་ཁ་གས་སྟེ་བས་པ་དང་། སྤུ་ལོ་བེངས་གཅིག་སྟེ་བས་
 རྗེས་སུ་དངོས་གནས་བོན་གྱི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་གཞུང་སྟོབ་སྟོབ་
 བྱེད་པ་དང་། ལྷག་དོན་མདུ། ཨ་རུ། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་བཅས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 འདུན་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གཞུང་གསང་སྤྱགས་
 བླ་མེད་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་སྟེ་དང་། ལྷག་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་
 དང་ཏ་ཅང་འདྲ་པོ་འདུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དབུ་མའི་གཞུང་དང་། ཆོད་
 མའི་གཞུང་། འདུལ་བའི་གཞུང་བཅས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐོག་མར་དར་
 སྐབས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེང་སྐབས་བོན་ཆོས་དང་རང་ཆོས་



གཉིས་པ་ལ་ཆེར་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་འདུག་ཅེས་སྐབས་དེར་བཤད་རྒྱ་བུར་།
 བོན་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་བུ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གྲ་
 རྒྱན་ཡང་དབུས་གཙང་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་གཞུང་
 དགོན་གྱི་སྤྱོད་གཉེར་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདུག་པ་ལྟར་མི་རྒྱ་པ་དང་། སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཡང་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་པ་སྐབས་དེར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེན་
 པོ་བྱས་པ་ཡིན། མདོར་ན་དེར་སྐབས་བོན་གཞུང་དང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གཞུང་གཉིས་འདྲ་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བུ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ང་རང་ཆོ་བོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཤད་པ་ལ་བའི་
 རིང་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མང་ཆོག་ས་
 རྒྱུར་ན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྤྱོད་དེ་ཅམ་མེད་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་
 ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་བྱས་མེད་པ་དེ་ནི་ཏ་ཅང་རྗེས་ལུས་ཡིན། དེས་
 ན་ང་རང་ཆོ་བཅན་ཤོལ་བ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་འཕོད་སྤྱོད་ཤོལ་བྱེད་དགོས་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོད་ཅེས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། ཞེས་
 མོགས་བཏོན་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་དོན་ཤེས་མི་བྱུང་། དོན་དངོས་སངས་



ཀྱས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དང་། སངས་ཀྱས་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་གང་
 དང་། རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ། རོ་བོ་གང་ཞིག་ཡིན་དང་།
 བྱེད་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་མ་ཤེས་པར་སངས་
 ཀྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སངས་ཀྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་བརྗོད་
 པ་ཅུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཟླ་མ་དགོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ཞེས་གཟུངས་
 རྒྱལ་ལྟ་བུ་བགང་བ་དང་། ཆོ་ག་འདྲ་བའི་ན་པ་ལས་དོན་མ་ཤེས་པར་
 བཟུང་པ་དེ་ནི་རྗེ་ཆེས་ལུས་ཡིན།

དེ་མིན་རིག་གནས་གཞན་གྱི་ཐོག་ང་ཆོ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་ནི།
 ང་ཆོ་རྗེ་གི་སྐབས་ཙུ་བ་ནས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་གནས་ཚུལ་
 ཐ་དད་ཡིན། དཔེར་ན་དེ་དག་གི་ཆོན་རིག་དང་། འཇམ་གླིང་གནས་
 ཚུལ་ཤེས་རྒྱུ་ལོ་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བས་རྗེས་སུ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་
 ང་རང་ཆོ་རྗེ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་འགྲུར་བསྟན་འགྲུར་པོ་ཏི་སུམ་
 བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་དག་དད་པ་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ལས། སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་མི་བཅི་བ་དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཐབས་སྤྱོད་པོ་ཡིན། དེས་ན་
 ང་རང་ཆོས་ཆོས་བཀོ་གླེང་བྱས་ནས་སྤྱོད་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། དད་པ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན།



རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ནམས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་
 དབྱ་པར་དང་། ཆད་མའི་གཞུང་བརྟམས་ཏེ་རྒྱས་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་
 གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་པལ་ཆེར་ཡིན། དེ་མིན་རྟག་མཐོང་ཆེན་
 མོའི་སྒྲོར་མོགས་ཤེས་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དབྱ་པར་གྱི་གཞུང་
 བརྟམས་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་མིན་སྤྱིར་
 བཏང་ནང་པ་ཡིན་ཤག་བྱས་ཏེ། ནང་པའི་འགྲོ་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་
 པ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩད་གཅོད་བྱས་མེད་ཀྱང་། ནང་པ་ཞིག་དང་དང་
 པ་རྩེ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཐོག་མར་མགོ་བཤེས་གཉིན་
 བརྟེན་ཚུལ་ནས་ཁྲིད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་བསྐྱེད་ཡོད་ཅི་
ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དཀར་འཇམ་ལྷག་གཅིག་དུ་གནས་པའི་
དུས་ཚོད་མིན་པར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ཡོད། རྒྱ་གར་
དུ་སླེབས་པས་མ་ཆད་དུས་རབས་ནི་བྱ་ཅ་གཅིག་པའི་ནང་སླེབས་ཡོད།
དེས་ན་ཚོས་ལྷགས་འདྲ་མིན་དང་། རྒྱག་པར་དེར་གི་ཆན་རིག་པའི་
རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱགས་ཆེན་པོ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད།
ཆན་རིག་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ནི་
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གདན་ལ་ཐབ་པའི་རིགས་ལམ་མཐུ། དངོས་



པོའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒོ་གྲིས་སམ་ནམ་དཔྱད་
 གྱི་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད་པས་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཟ࿳་དངོས་པོ་
 ཡར་རྒྱས་ཆང་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད།

དེར་སྐབས་གཞི་ནས་ཚན་རིག་པའི་ནང་ཕྱི་འདོམ་པོ་ཡར་
 གུས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་བསམ་སྒྲོ་ལྟོད་ལྟོད་ཡོང་ཐབས་དང་།
 བསམ་སྒྲོ་ལྟོད་ལྟོད་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གལ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་བསམ་སྒྲོའི་ནང་བྱམས་བརྩེས་པོངས་ན་སྤྱི་ཚོགས་
 ཟང་ཟིང་ཡོང་བ། མདོར་ན་མི་རང་གི་རྒྱལ་མཁན་ཡོང་བ་དེ་དག་ནང་
 གི་མང་པོ་ཞིག་ནི་ནང་བསམ་སྒྲོའི་ཆ་ཉིན་མ་ལྟར་བས་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེར་
 སྐབས་གཞི་ནས་དོ་སྣང་ཇེ་ཆེར་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། རང་བསམ་
 སྒྲོའི་སྒྲོར་ལ་ཚན་རིག་པའི་ནང་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཚན་རིག་
 པ་ཚོས་ད་བར་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་བདེའི་རིང་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་
 རང་བསམ་སྒྲོའི་རྣམ་གཞག་ལ་དོ་སྣང་དང་ཅད་གཅོད་བྱས་མེད་སྟབས།
 རང་བསམ་སྒྲོའི་རྣམ་གཞག་སྒྲོར་གནས་ཆད་ཏེ་ཅད་སྤྱི་ཡོན་པས་དེར་
 སང་གཞི་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་འགོ་རྒྱགས་ཡོད།

ནང་བསམ་སྒྲིལ་སྒྲོལ་ལ་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་གཞུང་ནང་
མང་པོ་བཤད་མེད། འཛམ་གླིང་ལྷ་བརྒྱུགས་ཡུ་དར་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིད་



པའི་འདི་འཁྲུག་ཆོས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤུ། ཁ་ཆེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ནང་
 བསམ་སྒྲོའི་རྣམ་གཞག་སྒྲོའི་མང་པོ་བཤད་མེད། རང་ཆོས་ཐེ་བའི་
 རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་གྲུབ་རྩིང་པ་ཁག་ཏུ་ནང་བསམ་སྒྲོའི་སྒྲོའི་ལུགས་ཆེན་པོ་
 བཤད་ཡོད། ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་ནང་བསམ་གཏན་གཟུགས་
 མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲོམ་རྒྱལ་སྤངས་བཅས་ནང་བསམ་སྒྲོའི་སྒྲོའི་
 བཤད་ཡོད་པ་སྟེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྒྲོའི་བཤད་ཡོད། འདོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་བཤད་ཀྱི་
 ཡོད་པས་ན་གང་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་རྒྱ་
 གར་གྱི་ནང་པ་ཐེ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་གི་ནང་
 རྣམ་བསམ་སྒྲོའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྒྲོམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དེ་
 དག་ལ་དེང་སྐབས་དོ་སྣང་སྟེ་བས་ཡོང་གི་ཡོད།

དེའི་ནང་ཆོན་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའམ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་
 གྱི་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སྟེ་བས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཆོན་རིག་པའི་
 བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤངས་དང་ད་ཅང་མཐུན་པོ་ཡོད་སྟབས། ཁོང་ཆོས་
 དེ་སྤང་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྟེ་བས་ཡོད། ང་ཆོ་ནང་པ་སངས་
 རྒྱལ་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ཤེས་



པའི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རྒྱལ་ས་
 ཆེན་པོ་དང་། ཞག་ཅི་ཡོད་པ། གཞི་བཟུང་པོ་བཅས་ཡོད་ཀྱི་ཡིན།
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཡེ་མེས་ནས་ཡོད་པའི་སྲོལ་རྒྱུ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅུ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་དང་། སུམ་ཆོད་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་མི་ཐུབ།

རང་གི་ཉམས་ལེན་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཡང་། རྒྱོད་དང་པོ་འདུལ་
 བ་ལ་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་རྒྱོད་འདུལ་དགོས། དཔེར་
 གན་ ལུས་ཀྱི་ནད་བཅོས་ཐབས་ལ་སྤྲོད་སྲོལ་རྒྱས་པ་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་།
 སྤྲོད་བཏང་བོད་སྤྲོད་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྤྲོད་སྲོལ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེས་
 ཏེ་དེ་དག་འདུས་པའི་ཐོག་ནས་ནད་སེལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ནད་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།
 མདོར་ན་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱང་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ལུས་ཡིན་ལྟར་ཤེས། དེ་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནད་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ནད་སེལ་
 ཐབས་ཀྱང་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྤྲོད་ཆོགས་ལ་བདེན་ནས་སེལ་ཐབས་བྱེད་
 དགོས་པ་ལས། རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཅིག་ལ་བདེན་ནས་ནད་སེལ་ཐབས་
 བྱེད་མི་ཐུབ།

དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོལ་ནང་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཀྱིན་དང་

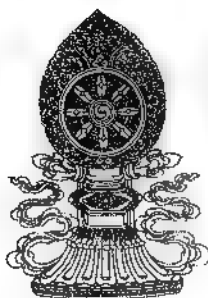


ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་སེལ་
 ཐབས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཡིད། དེ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཚུལ་ཤེས་ན། སྒྲོར་འགྱུར་བ་
 འགྲོ་བ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་ཡིད། དེ་མིན་དད་པ་ཁོ་ནས་སྒྲུ་མ་མཁྱེན་
 ཞེས་བསྟན་ན་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཁག་པོ་ཡིན། དེས་ན་རང་
 གི་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ལྟེ་ཐད་བཟད་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་འགྲོ་སྤངས་
 ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ན། རྣམ་པ་དང་ས་ཆོད་ཆེ་
 བ་ཡོང་བྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆོག་སྤྱོད་ཡོངས་སངས་རྒྱུ་ཆོས་
 ཀྱི་གོཾླགས་ཆད་ཡོངས་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་གཞུང་
 གི་ནང་དོན་ཤེས་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་གྱུ་བ་མཐའ་བསྐྱབ་བྱ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་
 ཡིན། དེ་ཡང་ངས་མཐོང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་ལ་ཆ་བཞག་ན། བོད་
 རྒྱ་རབས་སྤྱད་བྱས་པ་སྒྲོ་གསལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཡིད། དེ་ནི་དུས་
 རྒྱ་ཆད་ཀྱི་གསལ་ཡིན། དེ་རྗེས་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པའི་གསུང་ནང་
 གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ཡིད། ཡུལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛོད་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཡིད་པ་དེ་ནི་མདོར་བསྟུས་ཡིན། དེ་ལས་ཅུང་ཆུ་ཆེ་
 ལ་སྤྱི་དག་པ་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛོད་པའི་



གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ཅུ་འགྲེལ་དང་། ཡང་དེའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུའི་
 གཞུང་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་གྲུབ་
 མཐའ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དང་། ཡང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་གིང་། ཟུར་
 བོལ་གྱི་གནད་འགག་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཡག་
 པོ་ཡོད། དེ་དག་ལ་བལྟ་དགོས། མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་དང་།
 ནང་པ་རང་ལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་བྱུང་པར། མདོ་ལྡགས་
 གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆ་ཆར་ཞིག་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་ཉིད་
 གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་བྱུ་ཡིན་ན་ཡང་རེད། གཞན་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱ་བྱུ་བཅས་
 གང་ཐད་ལ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།





རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ དགོས་སྤྱི་ཐུགས་དེ་གྲགས་ ཆེ་བཤད་བ།

དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ངས་པེ་འདུན་གཅིག་འདོན་འདོད་བྱུང་བ་
ནི། བར་སྐབས་རིགས་ལམ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་སྤྱི་འཕྲོད་སྐྱུལ་བྱས་པ་
ལྟར་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སྒྲེབས་ཡོད། དེ་ནི་ངས་འདིར་བཤད་པ་
ཙམ་མ་ཡིན་པར་དགོ་བཤེས་དོན་དམ་འདུལ་སྤྲེལ་སློབ་བྲལ་ཁག་ལ་ཕྱིན་
ཏེ་སློབ་ཕྱག་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད། བྱེད་རང་ཚོ་དགོ་བཤེས་
ཆོས་ཀྱང་དུས་དུས་སུ་མང་ཆོགས་ལ་ནང་ཆོས་དོ་སྣང་གིས་སློབ་སྦྱང་
བྱེད་གི་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་སྤྱི་ལྟར་དོ་སྣང་གསར་
པ་ཞིག་སྒྲེབས་པ་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན། ངས་གོང་དུ་བཤོད་པ་ལྟར་
པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་འཇུགས་
པ་གནང་མཁན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ཡིན། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་
ནི་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ནས་ཐོན་པའི་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཁས་པ་སྟན་གྲགས་



ཡོད་པ་ཞིག་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་ལྷ་བ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དབུ་མ་པའི་ནང་
ནས་སེམས་ཅམ་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བྱུང་བ་འབྲེལ་བའི་
དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྟོལ་གཏོད་མཁན་པལ་ཆེར་ཁོང་ཡིན། འཕགས་པ་
སྟོལ་སྡེ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེཌ་བཟང་པོ་གཉིས་ནི་མཁན་ཆེན་ཞི་
བ་འཆོའི་རྗེས་འབྲངས་པ་ཡིན།

མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དགུང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཅམ་བཞུགས་པ་
བཟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ངས་ངོ་ཤེས་པའི་རྒྱ་གར་
མཁས་པ་ལྷ་པ་དེ་སྤྱུ་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ག་ཤེས་པ་ཟིན་ཅིང་ལྷ་པ་
དེ་སྤྱུ་གསུངས་པར། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དགུང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཅམ་
བཞུགས་ཡོད། བོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགུ་བརྒྱའི་སྟོང་དུ་ལྷ་དེ་ཀོར་ཞིག་
བརྒྱབ་ནས་དགུ་བརྒྱ་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། ཡོངས་གྲགས་
སུ་ནལ་འཕྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནི་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་
སྟོལ་གཏོད་པ་ཡིན། དེའི་སྟོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་
མདོ་སྡེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་དེ་དུས་མདོ་
སྡེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བཟོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཕྱིས་
སུ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་ནལ་འཕྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་སྟོལ་
གཏོད་གནང་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་གསུང་ཚུལ་དེ་



ལ་ཕལ་ཆེར་མདོ་རྩེ་སྤྱོད་པའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཞེས་མཆན་བཏགས་
པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་འཆམས་པོ་ཡོད།

ངས་འདི་བཤད་དགོས་པ་ནི། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་པལ་
ནཱ་ལེན་འདི་དགོ་བཤེས་མཁས་པའི་ནང་གི་ཅེ་ཡུད་ཡིན་པར་མ་ཟད། དབྱ་
མའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་མཁན་གྱི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་སློལ་
གསར་པ་གཏོད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཁོང་གིས་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་
མང་པོ་ཡོད་པས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པ་ལས། ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་
ཡོང་ཤེས་ཐབས་མེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཆོའི་དགོ་བཤེས་གྱི་ནང་
ནས་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པའི་བཞེད་སློལ་གསར་པ་ཞིག་གཏོད་
དགོས་བྱུང་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པའི་ནང་གི་ཡང་ཅེ་གཞན་
དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མེད་ན། རང་ག་བ་ཞིག་གིས་སློལ་གཏོད་མི་ཐུབ།
དེས་ན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་པལ་འགྲན་ཟླ་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་
པ་གསལ་པོ་ཡིན། ཁོང་གིས་མཇུག་པའི་ཕྱག་དཔེ་ང་ཆོས་མཇུག་བ་
དབྱ་མ་རྒྱན་དང་། ཆད་ཆེན་དེ་དག་ཏེ་ལས་དགོས་པ་འདུག ཁོང་
གི་དགོ་ཕྱག་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་མཇུག་
པའི་དབྱ་མ་སྣང་བ་དང་གཅིག་སྒྲིམ་རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་
གཉིས། ཆད་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་གསུམ་བཅས་ལ་བཞུས་ན་འང་ཏ་



ལས་དགོས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་འདུག ང་ཚོ་དེ་དག་གི་
 དགོ་སྒྲུག་ཆགས་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའཆོས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱེ་
 བཅོན་གྱིས་གདན་ཞུ་གནང་སྟེ་བོད་དུ་ཕྱེབས་པ་དང་། བོད་དུ་ཕྱེབས་
 སྐབས་དགའ་ལོ་བདུན་ཅུ་ཉོན་གངས་ནང་ཕྱེབས་པ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་
 དག་ལ་བསམ་མཐོ་གཏོང་དུས། དགའ་ལོ་བདུན་ཅུ་ཉོན་གངས་སུ་ཕྱེབས་
 པའི་ཀྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཏ་ཅང་གི་བསྐྱེད་མེད་ཞིག་བོད་དུ་ཕྱེབས་དུས་
 གནམ་གུ་མེད་ལ། ལྷ་མ་འཁོར་ཡང་མེད། དེ་དུས་ཁོང་གིས་སྐབས་རེ་
 ཏ་ཕྱི་དང་། ཡང་སྐབས་རེ་བོད་བྱ། སྐབས་རེ་མངོ་ལ་འང་ཆེབས་མེད་
 དམ་སྙམ། གང་ལྟར་བྱར་རེ་སྤྱིར་ཏེ་བྱས་ཏེ་བསམ་ལས་སུ་ཕྱེབས་ཡོད།

ཀྱ་གར་ཆ་བའི་ལུང་པར་བཞུགས་མཁན་ཞིག་བོད་གནམ་
 གཤིས་གང་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱེབས་དུས། ལྷ་བསེལ་ནས་སྐབས་རེ་གདོང་
 བ་ཡང་སྒྲིལ་ལ་བཞེས་ནས་བཞུགས་དགོས་བྱུང་མེད་དམ་སྙམ། ལྟོད་
 འགག་སྐབས་དེ་དུས་བྱུང་བ་དང་། ལྟོད་འགག་གི་ཟུར་དེ་གདོང་བའི་
 ཟུར་རེད་ཅེས་ཤོད་སྟོལ་འདུག གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཞིག་
 གིས་སྟོལ་གཏོང་བ་དང་། ང་ཚོ་འཆོས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་མཁན་ཡིན། ཁོང་
 ཞི་དབུ་ཆོད་མེད་གི་མཛེང་བསྟོལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དབུ་
 ཆོད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའཆོས་ཀྱིས་



འབྲངས་ང་རང་ཚོ་ནང་པ་ནམས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷག་པར་
 ཚད་མའི་གཞུང་ཤེས་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རིགས་ལམ་སློབ་
 སློང་བྱ་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིད།

ཚད་མའི་གཞུང་གི་འགྲོ་སྐྱབས་ཏེ། གཏན་ཆིགས་བཀོད་ནས་
 དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱུང། དེ་ཡིན་ན་
 དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སོགས་བྱུང་མ་བྱུང་བཅི་བ་དང་། སྐབས་བྱེད་བཀོད་
 ནས་ཐལ་དང་ཕྱིར་ཞེས་བཞིན་པའི་འགྲོ་སྐྱབས་ཤེས་ན་དག་མཆན་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡིད་ལ། ང་རང་ཚོ་སློབས་པ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་མཁས་
 པའི་གསུང་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཆོས་ཅན་དང་། རིགས་དང་།
 བསལ་བ། བསྐྱབས་བྱ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་བོད་སྐད་དུ་ཡོད་པར་མ་
 ཟད། དོན་ཆ་ཆང་དོགས་བྱུང་པ་ཞིག་བསྒྱུར་ཡོད། དེང་སྐབས་དབྱིན་
 རིའི་སྐད་ཡིག་ནང་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་མང་པོ་བསྒྱུར་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱབས་
 ཡུའི་འགྲོ་སྐྱབས་ཐལ་དང་། ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྐྱབས་
 དེ་དག་དབྱིན་རིའི་ཆོག་ནང་འི་བཞིན་ཡོད་གི་མེད། ལུ་གསུམ་ལུ་བཞི་
 བཅི་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ལས་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་གི་མེད།

དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་འང་ཐལ་དང་། ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 རིགས་བསལ་གྱི་འགྲོ་སྐྱབས་དེ་དག་བཞིན་བྱུང་གི་ཡོད་མི་འདུག་པས་



དེ་ནི་ང་ཚོའི་པོད་སྐད་ཁོ་ནི་གཟི་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ང་རང་
 ཚོར་གཟི་བུ་ཡིད་པ་དེ་དག་སྐྱེ་མེད་དུ་བཅུད་པ་ཚང་མས་ཤེས་
 པ་ཞིག་ཕྱུང་ན་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། གཉིས་ནས་ཐུང་དང་། ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དང་། བྱུང་དང་མ་བྱུང་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་སེམས་སྤྲེལ་ནས་
 གོ་མས་འདྲིས་དང་། རང་གཤིས་ལ་འཇགས་བྱུང་པ་ཞིག་ཕྱུང་ན། ཚན་
 རིག་དང་། རྒྱལ་རབས་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ཆ་ཅན་གང་དང་གང་ཞིག་
 བྱིད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་
 དེ་ཡིན་མི་དགོས་པ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པ། འདི་ཡིན་ན་
 དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅེས་པའི་བསམ་པས་དེ་འཕྲུལ་ཉིག་དཔྱིད་ཕྱེད་བྱུང་
 པ་ཡོང་ཞིང་། བྱུང་མ་བྱུང་གི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་དོན་ཞིག་གཏན་ལ་
 སུབ་པ་དེ་དག་དཔྱིན་ཅིའི་སྐད་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་
 ཞིབ་ཆགས་ཡོང་བར་ལྟར་པར་ཆེན་པོ་ཡོད།

སྤྲེལ་པོད་ནས་གཉིན་འཕྲད་དང་གནས་སྐྱོར་དུ་ཡོང་མཁན་འགོ་
 ཐོག་མར་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་ད་སར་མངལ་ཁར་ཡོང་མཁན་གས་སུ་
 གྲོང་གསེབ་པའི་མི་བོ་ཞིག་འདུག། མི་བོ་དེས་རྒྱ་མིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་བཙོན་
 ལ་བཅུག་སོང་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་། ཚང་མ་བཙོན་ལ་བཅུག་ཡོད་ན་མི་
 བོ་ཁོ་རང་ཡང་བཙོན་དུ་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་མིན་པར་མི་བོ་ཁོ་རང་



འདི་གར་སྒྲེབས་ཡིད། དེ་ནི་མ་ཁྲབ་པའི་ཆོག་དང་ཆོག་སྒྲིན་ཡིན།
མི་མང་པོ་ཞིག་བཅོན་ལ་བརྒྱུ་སྤང་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ནི་འགྲིགས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ཆབ་སྲིད་པ་གཏམ་བཤད་བྱེད་མཁན་དེ་དག་གིས་
སྐད་ཆ་བྱུང་ཆེན་པོ་བཤད་དུས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་སྐངས་ཅུང་ཟད་
ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ། འདི་ཡིན་
ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅེས་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་དེ་འཕྲུལ་འཁོར་ནས། ཁོའི་
གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིན་མཐོང་སྟེ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡིད།
སྒྲོ་བ་ཚན་གང་དང་གང་ཞིག་བྲིད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲབ་མ་ཁྲབ་ཀྱི་རིགས་
པའི་འགྲོ་སྐངས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཅུད་གཅོད་བྱས་ན། གནས་ཚུལ་
ཤེས་རྒྱུར་ཏ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་མིན་ཀྱི་ཐག་
བཅད་ཟིན་པ་དེ་དག་དོན་ལ་གནས་པ་དང་། གལ་སྲིད་མི་གཞན་དང་
མཉམ་དུ་ཚྭ་པ་རྒྱག་དགོས་བྱུང་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པ་དེ་
དག་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡིན་
ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ། འདི་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་སོགས་རྟོག་
དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ར་ཤར་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་བཅད་པས་ཡིན་དུས། མི་ཞིག་
གིས་ཚུར་ཚྭ་པ་བརྒྱབ་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཟན་པོར་འཛིན་
ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་མེད་ན་གང་ཤེས་ཞེས་



མགོ་ཕུར་ནས་ཐོད་དགོས་པ་ཡིང་སྐྱེ་ཡིན།

དེར་བཞེན་རང་རང་ཆོའི་སྒྲོབ་བྱ་ཁག་གི་སྤྱུ་གྱུ་ཆོས་རིགས་ལམ་
 སྒྲོབ་རྒྱུ་རྟོ་སྒྲུང་བྱེད་བྱུབ་ན་ཡག་པོ་ཡིད། མ་གཞི་དེ་ལྟ་ནས་རང་ཆོས་
 འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ་བསྐབས་ཡིད། སྐབས་དེ་དུས་སེམ་ལའི་སྒྲོབ་
 བྱ་དང་། མ་སྤྱི་རིའི་སྒྲོབ་བྱ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྤྱུག་བྱ་དང་བྱ་མོ་དབྱེ་བ་
 མེད་པ་ཉགས་བསལ་བཏང་བ་ངས་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་འདུག དེ་དག་
 ལུ་མཐུད་ཡར་རྒྱས་ཡིང་བ་བྱ་རྒྱ་ལས་ལྡོག་སྟེ་མཐུག་འཁྱོལ་མེད། ང་
 རང་ཆོས་དེ་དག་ལ་རྟོ་སྒྲུང་བྱས་ཏེ་དུས་དུས་ལ་ནང་ཆོས་བཞུ་སྒྲིང་བྱས་
 པ་ལྟར་བདུན་སྟག་ཁ་གས་སམ་ཡང་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་རིང་བྱིད་རང་
 ཆོས་དོ་སྒྲུང་ཡིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་རིགས་ལམ་རང་
 གི་ཐོག་སྒྲོབ་སྒྲིང་བྱེད་བྱུབ་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡིང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་ངའི་
 རེ་འདུན་ཡིན། བྱིད་རང་ཆོ་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡིད་ཆོ་བཅས་པའི་
 སེམས་ལ་འཛོག་དགོས།





བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་ གཞག་སྟོན།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་
མཛད་པའི་བསེས་སྒྲིང་ལས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །

གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་
ནི་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་གསུང་གི་མཛོད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནང་གི་གཅེས་
མོར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཙུ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མདོའི་ནང་། ལྷ་ས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། ། ལྷ་ས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་བཙུ་ལྷན་འདས་
ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མདོའི་ཆོག་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྷ་ས་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བ་



དེས་ཆོས་མཐོང་བ་དང་། ལུས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། དེ་ནི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ནི་མུང་འདས་སྐུ་བྱེད་དང་། མི་འཆོ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དེ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། གནད་འགག་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེས། རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་ནང་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱབ་བྱ་ལ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཡོད། དེས་ན་མངོན་མཐོ་སྐུ་བའི་ཆོས་ནི་མི་འཆོ་བ་སྤྱི་འཆོ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ངེས་ལེགས་སྐུ་བའི་ཆོས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ལེགས་བསྐྱབ་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས། ལུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ནང་ཏཱ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། དེ་གསལ་ཁ་གཏོང་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་ནང་ཡོད་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་



འབྲེལ་བཅས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན།

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི་ནང་པ་ཆང་མས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་དབུ་མ་པས་གསུང་གི་ཡོད། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱལ་གྱི་ཡོད། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། འབྲས་བྱ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་དང་། འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཅུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ལ། རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མིན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་སྒོ་འི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱུང་བ་ཡང་མིན། དེ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མངོན་པ་ཀླན་བཏུས་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོའི་ནང་། འདི་ཡོད་པ་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པ་ན་འདི་སྐྱེས། གང་མ་རིག་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གསུང་སྐབས། དབུ་མ་ཚུངས་སུ་བཏང་སྟེ། འདི་ཡོད་པ་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པ་ན་འདི་སྐྱེས། གང་མ་རིག་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་



པའི་ཆོག་གསུམ་པོ་དེའི་དོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཀྲལ་སྐབས།
མདོའི་ཆོག་གསུམ་པ་དེས་རྒྱུན་གསུམ་ཞེས་པ་གསུང་གི་ཡོད་ཅིང་།
རྒྱུན་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་དང་། མེ་རྟག་
པའི་རྒྱུན། རྒྱས་པའི་རྒྱུན་བཅས་རྒྱུན་གསུམ་གསུངས་ཡོད།

རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་མདོ་དེས་ངེ་ལྟར་བརྟན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདི་
ཡོད་པ་ན་འདི་འབྲུང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་
པ་དང་། གཡོ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཀྱུན་སྒྲོང་གི་གཡོ་བ་སྟེ། འཛིག་
རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་ཀྱུན་སྒྲོང་གི་གཡོ་བ་སྒྲུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་བྱུང་
བ་ཞིག་མིན་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་
དང་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་འབྲུའི་གཡོད་པས་ན། དངོས་པོ་དེ་འབྲུའི་ག་
བྱུང་བ་ཡིན། འདི་ཡོད་པ་ན་འདི་འབྲུང་ཞེས་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་
གསུངས་པ་ཡིན། མདོར་ན། རྒྱ་རྒྱུན་ཙམ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་
གང་ཡང་མེད་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དང་། གཏན་དུ་ཡོད་པའི་
རྒྱ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

འདི་སྐྱེས་པ་ན་འདི་སྐྱེས། ཞེས་པའི་འདི་སྐྱེས་པ་ན་ཞེས་པ་
ནི། ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཤིག་
སྐྱེས་པར་བྱེད་མཁན་དང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཤིག་སྐྱེ་བ་ལ་ཡན་འདོགས་



པར་བྱེད་མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱེས་པ་ཞིག་དགོས་པས་
 དེས་རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཞེས་བཀག་གི་ཡོད། དེ་ནི་མི་རྟག་
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་རྟག་
 པ་རྒྱ་ཡིན་པ་བྱུང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྦྱེ་
 བྱེད་ཅིག་གིས་སྦྱེས་པའི་ཆོས་ཤིག་དགོས་པ་ལས། སྦྱེད་བྱེད་ཅིག་གིས་
 སྦྱེས་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཤིག་བཟོད་ན། དེ་ནི་རྟག་པའི་ཆོས་ཡིན། འགྱུར་
 བ་མེད་པའི་རྒྱ་རྟག་པ་ཞིག་གིས་འགྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཤིག་
 སྦྱེས་མི་བྱུང་ཅེས་པ་ནི་ན་བར་འདེབས་པོ་ཡོད།

དེས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདི་ཡོད་པ་ན་འདི་འབྱུང་
 ཞེས་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གམ་ཞེ་ན་མི་
 འགྲིག་ས། འདི་སྦྱེས་པས་འདི་སྦྱེས་ཞེས་ཡོད་པའི་ནང་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་རྟག་པའི་རིགས་ཤིག་ཡོད། ང་རང་སྒོས་གཞལ་བའི་རྟག་པའི་
 རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་སྒོས་གཞལ་དུ་ཡོད་པས་ན་ཆད་མས་
 བྱུང་པ་དང་། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་ངོ་
 པོ་དེ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འདིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མིན་པས་ན།
 ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་མི་ཡོང་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་
 ནི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཏེ་མིང་རྒྱ་ཞེས་



བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིན་ཆད་ལ། ཁོ་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་
 བྱིང་། དེ་ནི་མི་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་དགོས་པས་ན། འདི་སྐྱེས་
 པས་འདི་སྐྱེས་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཆོག་དེ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་བཀྲལ་ཏེ་དེ་ལ་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུན་ཞེས་གསུངས་བྱིང་། བེས་
 གྲུ་ལ་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མི་རྒྱལ་པ་ལ་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུན་
 དེ་གསུངས་སོ།།

དེའི་རྗེས་སུ་འོན་པ་དང་སྤྱི་ཚེས་མི་དྲག་པའི་རང་བཞིན་
 བྱིན་གྱིས་འབྲས་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟ་ཆོག་པ་བྱིན་སྟེ་བྱུང་བམ་ཞེ་
 ན། འདི་ལྟར་མི་བྱུང་པར་རྟུན་པའི་ཁྱེན་ཞེས་པ་འདི་གསུངས་ཡོད།
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། གང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འདྲ་བྱེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་ནི། འདྲ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་སྤྱད་པར་
 འཕེན་བྱེད་དམ་འཁོར་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་དམ་འཁོར་བ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་ལ་གསུངས་ཡོད། གྱུར་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་ཙམ་མིན་པར་འཁོར་
 བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་གི་ཡོད། འཁོར་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་
 ཡོད་པས་ན། སྐབས་འདིའི་འདྲ་བྱེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་ནི། འབྲུང་འབྲུར་
 འབྲས་བུ་སྟེ་ཀ་ན་འཆིའི་སྤྱད་བསྐྱལ་འདྲེན་མཁན་གྱི་རྒྱར་གསུང་གི་
 ཡོད་པས་ན། རྒྱ་དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པའི་



གཙོ་བོ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་མཁན་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 འདྲའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདོད་མཁན་ཀྱི་
 མེས་ཅན་སྤྱུག་ཅིག་ཀྱང་མེད། སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པའི་ནད་ཡོད་
 གི་ཡོད། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 མེས་པའི་དབང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་མ་རིག་
 པའི་དབང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ན། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འདྲ་བྱེད་མཁན་དེ་མི་མེས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་
 ཅེས་བཅོམ་ཐུག་འདས་ཀྱིས། གང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འདྲ་བྱེད།
 འདྲ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་ཤེས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མིང་གཟུགས་དེ་དག་གསུང་གི་ཡོད།

དེ་དག་ནི་ཐོག་མཐའ་ཀྱིས་རྣམ་པའི་རྒྱ་ལ་ཞུས་གསུངས་ཤིང་།
 འབྲས་བུའི་རྣམ་འབྱུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་དེ་
 རྒྱུ་ལ་ཞུས་མཁན་ཞིག་དང་། རྣམ་པ་ཡོད་པའི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཞིག་ལས་
 རྒྱུ་དགོས་པ་ལས། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་རྒྱུ་ལས། དེས་ན་
 རྣམ་པའི་རྒྱ་ལ་ཞུས་རྒྱ་ལ་ཞུས་པ་ཤད་ཡོད། དེ་ནི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་ཞུས་པ་དེ་ཡིན། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཞུས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཅིང་འབྲས་པར་འབྲས་ན་ཞུས་པ་དེ་ཡིན།



དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་གསུངས་པ་ནི། རྟེན་
འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་
དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གསུངས་ཟིན་པས་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་
པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་གཉིས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་
དམ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ན།
ཀུན་འབྱུང་ནི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཡིན་པས། ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་གཉིས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་
ཞེས་པའི་དྲི་བའི་ལན་ནམ་གསལ་བཤད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་
གཉིས་ཞེས། མ་རིག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་གཟུགས།
སྐྱེད་མཆེད། རེག་པ། ཚོར་བ། སྤྱེད་པ། ལེན་པ། སྤྱིད་པ། སྐྱེ་བ།
ན་མི་བཅས་ཀྱིས་འདྲ་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་དེ་གསུང་གི་ཡོད།

དེས་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་རྒྱ་འབྲས་
ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དེ་ཉོན་མིངས་དང་། ཉོན་མིངས་པའི་ནང་
གི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་སྐབས། སྤྱུག་
བསྐྱེད་དེ་བརྒྱུག་པ་ལ་མ་རིག་པ་བརྒྱུག་དགོས་པ་དང་། མ་རིག་པ་བརྒྱུག་



ན་འདྲ་བྱེད་བརྒྱུག་ཅིང་། འདྲ་བྱེད་བརྒྱུག་ན་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུག་པ་བཅས།
 མདོར་ན་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་བརྒྱུག་ན། མི་ཤེས་པ་དེའི་དབང་
 གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསགས་པ་དེ་དག་འགག་འགྲོ་བ་ཡིན། བག་
 ཆགས་འགོ་བྱེད་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་དེ་འགགས་སོང་ན། བག་ཆགས་བསྐྱོ་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འཛོག་མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་ནི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 དེ་མིན་པར་ལས་གསོག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་དང་།
 ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། དེས་
 ན་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་ཡོངས་དེ་མིན་ལ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་འགོ་བའི་
 གནས་སྐབས་དེ་དང་། བག་ཆགས་འགོས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནང་གི་གསུམ་པ་རྣམ་
 ཤེས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན།

དེས་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལས་ང་ཚོས་མི་
 འདོད་པ་ནི་སྤྱི་མ་ན་འཆིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ན་འཆིའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་འགོག་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི། དེ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བགག་དགོས་
 པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་དང་པོ་ནི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ་བགག་དགོས་ཞེས་
 བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད། འགོག་བཅོམ་ཞེས་



སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཁོག་པའི་འཁོག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཁོག་ཅིང་ཟད་
 པ་དེ་ཡང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་མེད་པར་གྱུར་པའི་བྲལ་བ་དེ་འཁོག་བདེན་ཡིན།
 འཁོག་བདེན་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ཐར་པའི་འཁོག་བདེན་ཡིན། ཐར་པའི་
 འཁོག་བདེན་ནི་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་བྱུར་བ་ཞག་ནས་
 འཁོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་མ་རིག་
 པ་མེད་པར་བཟོ་དགོས་ཤིང་། མ་རིག་པ་མེད་པར་བཟོ་བ་ལ་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་དགོས། དེ་ཡོང་བ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡོང་བ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་མས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་སྒྲོལ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད།

འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དོ་མ་ནི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡོང་བ་
 ནི་མཐའ་ཡི་འཁོག་ལམ་གྱི་ཆོས་དང་། དེ་ཡོང་བའི་གཞི་མ་ནི་ཐོག་
 མར་ཉེས་སྡོད་ཞེས་པའི་ཚུལ་བྱིས་མས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱིས་གོགས་བྱས་ཤིང་། མདོར་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཡིན། བདེན་བཞི་ནི་སྤྱི་ལོ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་བདེན་
 བཞིའི་རོ་བོ་ལ་བཟླས་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་བྱ་བ་ལ་བཟླས་པ། བདེན་



བཞིའི་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་བཟླས་པ་ཞེས་པའི་བདེན་བཞིའི་
བྱ་བ་ལ་བཟླས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་
བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་སྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཡོང་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་དང་། དེ་དག་གི་གནད་འགག་གང་འདྲ་
ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དག་
གི་འབྲེལ་བ་གང་ཐོག་ནས་ཤེས་བྱ་བ་པ་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ཐུ་སྣོད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། སྣོད་ཀྱི་བཀོད་པ་
དེ་དག་ཆ་ཆར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། མདོར་
ན་འབྱུང་བ་བཞིའི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། དེས་
ན་ང་རང་ཚོས་འབར་གས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན།
འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་སྒྲོ་བུར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་མིན་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟར་ཆགས་ཡོང་བ་ཡིན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་
ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཀྱི་འགྱུར་
བ་ལས་གསར་བ་ཞིག་ཆགས་པ་བཅས་འདི་ལྟར་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་ཡོད།

དེ་ནི་ང་རང་ཚོའི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་གི་གནད་
འགག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་ད་འགྲོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱན་



བྱ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ། དཔེར་ན། བྱ་དང་བྱི་ཕུ་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་གིས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་སྒྲེ་ས་ཞིག་དང་། སྐྱ་གུ་འཆར་ཡོངས་བྱེད་ས་ཞིག་གི་དོན་
 ཏུ་ཆང་བཟོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཆང་དེ་ཡང་བྱ་བྱི་ཕུ་གཞན་གྱི་གཞོན་
 པ་དང་། དག་མི་ཡོང་བའི་ས་ཞིག་སྟེ། འོག་ནས་ཞི་མིའི་གཞོན་པ་
 མི་ཡོང་བའི་ཆེད་ཏུ་ཅུང་ཟད་མཐོ་ཅོམ་ཞིག་དང་། སྟེང་ནས་ཕིང་ཀྱར་
 མ་ལྟ་བུས་གཞོན་པ་མི་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཤིང་གསོབ་གསོབ་ཅིག་གི་ནང་
 ཏུ་གཤམ་སྟེ་སྟོན་སའི་ཆང་བཟོ་བ་དེ་ནས་ཉེན་ཁ་ལས་གཡོལ་ཐབས་ཅུང་
 ཟད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན།

བྱ་དེ་དེ་གུ་གུ་སྐྱ་གུ་ཤོས་སུ་སྒྲུང་། ད་རུ་མ་ས་ལར་རེ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་དེ་དེ་གུ་གུ་ཞེས་སྒྲུང་བྱུག་གི་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་སར་ཡོད་པའི་
 དེ་དེ་གུ་གུ་དེ་ཆོ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ཤིག་པོ་མི་འདུག ངས་དོ་སྒྲུང་བྱུང་
 བར་ལྷ་སའི་དེ་དེ་གུ་གུ་དེ་རིགས་ན་ནི་ཏལ་དང་། ཏལ་ཤོར་སི་ཁུལ་
 ཏུ་འདུག བྱ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་སྐྱ་གུ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤིང་གི་ཡལ་གའི་སྟེང་
 དང་། ཁང་པའི་ཟུར་སོགས་ཤིང་ཅུག་ཁ་གས་ཤིག་གིས་ཆང་བཟོས་
 ཏེ་དེའི་ནང་སྟོང་བ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ངའི་སྟོང་འདིར་ཡོད་ཅེས་
 རྟོན་མཁན་ལྟ་བུ་ཡོད། ཏུ་ཅང་སྐྱ་གུ་པ་ཡིན། སྟེང་རྒྱུ་ལོ།

དེ་མིན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆང་ཁུག་ཁུག་དེ་འདྲ་ལ་བཟོས་ཏེ།



མིས་སྒོ་ང་ལེན་པར་ཡོང་ཡང་མ་རྟོན་པའི་ས་བཅན་ས་དེ་འདྲར་བཟོ་
བ་དེས་ཁོ་ཆོས་རྒྱ་དང་རྒྱན་ཅུང་ཟད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ངའི་ཕུ་
གུ་འདི་ལ་ཉེན་ཁ་མི་ཡོང་ཆེད་ཁྲག་གྲོག་མིས་དོ་སྒྲུང་མེད་ས། གཞན་
གྱིས་གཞོད་པ་མེད་ས་ཞིག་ལ་དགོས་བསམས་ནས་ཁོང་ཆོས་རྒྱ་ཟད་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

གཞན་ཡང་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སངས་ཉིན་གནས་
གཤིས་གང་འདྲ་ཡོང་མེན་དེ་རིང་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ས་ཡོམ་
རྒྱག་གུབས་ཡོད་ན་ཅི་ཅི་དང་། སྐུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་སྒྲོན་
ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་བརྗོད་མཁན་འདུག དེ་ནི་ཁོང་ཆོར་ཆོར་བ་ཞིག་
སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བཤད་
སྐབས། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་སྦྱིད་པོ་ཡོང་བ་དང་། མཐུན་
རྒྱན་འཛོམས་པོ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ཆོ་སྒྲོན་ལ་སྒོལ་སྒྲོལ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུས་རྒྱན་པས་ཡིན། ཆོ་སྒྲོན་ལ་སྒོལ་སྒྲོལ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་
དགོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱལ་སྟེ་བསྐྱེད་ན་ཆོ་སྒྲུབ་སྦྱིད་
པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱས་ན། དགོན་མཆོག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་།
གཙུག་རང་ངོས་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་སྒོལ་སྒྲོལ་བྱས་ཏེ་ཆོ་སྒྲུབ་
གི་མི་ཆོ་བ་དེ་སྦྱིད་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། རྒྱ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་



འབྲས་བུ་ཡོང་ཆུ་མེད། དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲུང་ཞེས་པའི་གནད་འགག་དེ་ཡིན།

ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། དེང་
སྐབས་ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆུ་དང་རྟེན་ལྷ་མ་ལྷ་མ་མང་
པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཤེས་དུས། དཔེར་ན། ང་རང་ཆོའི་ད་
ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་དང་། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་ལྟ་
བུ་བྱུང་དུས་ང་ལ་མ་འོས་མ་འཆམས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅང་ཆེན་པོ་
ཞིག་བྱུང་བསམས་ན། དེ་འཕྲུལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བ་སོགས་ཡོང་
བ་དང་། ཡང་དེ་དག་ནི་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཆུ་དང་རྟེན་
ཆང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ། ཆུ་དང་རྟེན་དེ་ཡང་རང་གིས་བསགས་
པ་ཡིན་པ། ཆུ་དང་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ངན་པ་ད་ལྟ་རང་ཐོག་
ལ་སྒྲིན་པ་རེད་བསམ་ན། གཞན་ལ་ལེ་ལན་བདས་ཏེ་ཁོས་མ་བྱས་སོང་
ཞེས་མི་བརྗོད་ཆུར་བྱུང་པར་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་བོད་པའི་ནང་རྟེན་ངན་གོད་ཆགས་ཤིག་བྱུང་
ན། དེ་ནི་ང་རང་གི་ལས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད། དེས་
སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། དེ་མིན་ངའི་རྟེན་ངན་འདི་དག་ཁོས་བཟོས་
སོང་། ལས་ཀྱིས་བཟོས་སོང་། མས་ཀྱིས་བཟོས་སོང་ཞེས་བརྗོད་



དོན་མེད་རྒྱུང་ལངས་མཁན་བྱ་བ་རྒྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྟེ། དེ་མིན་
 རྒྱུང་ལངས་ཡུལ་གྱི་མི་ཞིག་དགོས་ཤིང་། མི་ཤེ་བྲག་པ་ལ་ཆོག་པ་ཟ་
 ཡུལ་འབེན་གྱི་ནག་ཐིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན། སེམས་ཀྱི་ངར་ཆང་མ་
 དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་ཅག་ཁོ་ལ་ངས་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོས་བསམ་པ་
 ཞིག་སྒོར་ཤར་ཡོང་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 རེད། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་རེད། བརྟེན་ནས་བྱ་བ་པ་རེད་བསམ་
 པའི་བསམ་སྒྲོའི་དེའི་ལྟ་སྒྲུང་སྤྱི་བྱུང་ན། དེ་རིང་མི་སྤྲུག་པར་སྒྲུང་
 བ་དེ་ཁ་ས་ཁ་ཉིན་གྱི་ཁྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་བསམ་སྒྲོ་
 འཁོར་བུ་བ།

ད་ལྟོ་ཆོས་མི་སྤྲུག་པ་འདི་ཁྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཡོད་
 པ་ཤེས་ན། ཆོག་པ་ཟ་ཡུལ་འབེན་གྱི་ངར་མཆན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཞིག་འགྲོ་
 བ་ཡིན། ཁག་འདོགས་ས་གཅིག་མིན་པར་ཁྱེན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་
 ནས་ཡོང་བ་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་དུས། ཆོག་པ་ཟ་ཡུལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྲོ་ཞིང་། ད་ཆོག་པ་ཟ་ན་ཆང་མར་ཟ་དགོས། མཐར་ཐུག་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་ཆོག་པ་ཟ་དགོས་པ་དང་། ང་རང་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་ཡང་ཆོག་པ་ཟ་དགོས་པ་ཡིན། ང་རང་ཡོད་པའི་ཁྱེན་གྱིས་གནས་
 རྒྱུ་ལ་འདི་དག་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། བསམ་སྒྲོ་རང་



བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་བཞག་
ན་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་ཡིན། རྒྱ་བྱར་དུ་ཁོར་ཡུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་
ན། དེ་ནི་དོ་སྤང་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་རང་ཆོའི་མི་ཆེ་
འདི་ཁོར་ཡུག་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཆོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡང་
ཁོར་ཡུག་ལ་བརྟེན་ཡོད་པའི་བརྩོས་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་བསམ་མཐོ་འཁོར་
ན། ཁོར་ཡུག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ། དེ་བཞིན་
རང་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་ཁེ་ཕན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རག་ལས་པ་ཤེས་ན། རང་
གི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བསམ་མཐོ་གཏོང་དགོས་པའི་ཚོ་ཞིག་
རང་བཞིན་དུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲུང་གི་བསམ་མཐོ་འཁོར་སྐབས།
རྗེས་ཡོང་ཚུན་དན་གྱིས་མ་བྱུང་ཚུན་འགོག་བྱེད་པའི་བསམ་མཐོ་ཞིག་
ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མིན་པར་བསམ་མཐོའི་ནང་འགྲིགས་འགོ་གི་རེད་
སྐམ་པ་དང་། ཨུའུ་ཅི་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་དུ་སྤྱིན་ན། མ་
འོངས་པར་གྲ་སྒྲིག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་གྲ་སྒྲིག་
པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་ད་ལྟ་ནས་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་མཐོ་ཞིག་
འཁོར་ན། རྒྱ་ཚོགས་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་ང་རང་
ཆོའི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་རྟེན་འབྲུང་གི་ལྟ་བུ་ཆབ་སྲིད་དང་།



དཔལ་འབྱོར། འཕྲོད་བསྟེན། ཁོར་ཡུག་སོགས་དང་། བོད་དོན་
 སྐོར་བཅས་ལ་ཁྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲུང་གི་ལྷ་བ་དང་གཅིག་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་ངམ་ཆ་ལ་ལྷོས་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་
 གི་ལྷ་བ་དང་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་
 ཐུབ་ན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་
 དག་ནི་ཁྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲུང་གི་སྐོར་ཡིན།





འདུས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་ དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་ བརྒྱ་གཉིས་སྟོར།

རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲུང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བརྟེན་ནས་བཏགས་
པའི་རྟེན་འབྲུང་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབུ་མ་པས་འདྲོད་
པ་ལས་སེམས་ཅམ་པས་མི་འདྲོད་ཅིང་། སེམས་ཅམ་པས་འདུས་བྱས་
རྟེན་འབྲུང་འདྲོད་པ་ལས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་འདྲོད་
ཀྱི་མེད། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས།

རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་དུ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱང་།

བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །

ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །

བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །



འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །

ཞེས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་གསུངས་ཡོད།
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་ཕྱི་རྒྱ་འབྲས་མིན་
པར་དུས་མཉམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་གིང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོམ་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཆོམ་བྱའི་བྱ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆོམ་བྱ་བ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན། ཆོམ་བྱ་བ་ཐོགས་པ་བྱ་
བ་ཆོམ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན། བྱ་བ་ཆོམ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲི་ནས་
བྱེད་པ་པོ་ལ་ཆོམ་བྱ་བ་ཞེས་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པས་ན། ཆོམ་བྱ་བ་ཞེས་
པ་ཆོམ་བྱའི་བྱ་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡོད་པས་ཆོམ་བྱའི་བྱ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས།
བྱེད་པ་པོ་ཆོམ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཆོམ་བྱ་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ། ཁབ་དང་
སྒྲི་དཔ་བྱིར་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་མེད་པར་ཆོམ་བྱའི་བྱ་བ་མི་
ཡོང་བ་ཡིན། ཆོམ་བྱའི་བྱ་བ་ཡོང་བ་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྟོས་ཡོད། ཆོམ་
བྱ་བ་བྱེད་པ་པོའི་ཆོམ་བྱའི་བྱ་བ་འདྲ་འཆོམ་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་ཡོད།
དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་མིན་ན་ཡང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟོས་པ་སྟེ། བྱ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱ་བའི་ལས་སམ་ཡུལ་དེ་དག་སྟེ་བས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྟེ་ད་



བྱ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱང་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། མི་རྒྱལ་པའི་ཁྱེན་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱ་དེ་ཡང་མི་རྒྱལ་པའི་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེས་ན་རྒྱ་དེ་རྒྱ་རང་མཆོན་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་བདེན་པ་བཞིག་
རྒྱ་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་བཅས་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
མིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། རྒྱ་དེ་རང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ན་འབྲས་བུ་ཡིན།
རྒྱ་དེ་རྒྱར་ཆགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ཡོད། རང་གི་འབྲས་བུ་ཞིག་
མེད་ན་རང་ཉིད་ལ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བཞུགས་མི་ཤེས། སྐྱོད་པར་བྱ་
རྒྱའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱོད་བྱེད་དམ་པའི་འདོགས་བྱེད་
ཀྱི་མིང་ཐོགས་པ་ཡིན། སྐྱོད་བྱེད་དམ་རྒྱ་ཡི་མིང་ཐོགས་ཡོད། དེས་
ན་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་དེ་རྒྱ་སྟོན་དུ་སྤང་ནས་འབྲས་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་
ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱར་གྲུབ་པ་དེ་འབྲས་བུ་སྟོན་དུ་སྤང་ནས་རྒྱ་རྒྱར་གྲུབ་པ་
མིན། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡོད། འབྲས་
བུ་ལྟོས་ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞིན་པ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་
ལས་གསུམ་ལྟ་བུ་མིན་ན་ཡང་། འབྲུང་འབྲུར་ལ་བསམ་ནས་དེ་ལ་ལྟོས་
པའི་རྒྱ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་པོའི་ཐོག་སྐྱེད་པས་ཀྱི་ཡོད།
གཞན་སྐྱེ་འཕོག་པ་ཡང་དེ་དག་གི་ཐོག་དུ་སྐྱེད་པས་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་
ཞེས་བསམ་སྟོ་གཏིང་སྐྱབས་དེ་དངོས་པོ་རང་མཆོན་པའི་གཞན་ཡིན་



ན། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འཛོག་པའི་ལྟོས་གཞི་དེ་དང་ལྟོས་
 ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། རྒྱུད་
 གྲུའི་འབྲས་བུ་མ་རྒྱུས་པའི་སྡོན་དུ་རྒྱ་དེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་
 འཛོག་དགོས་སམ། གཞན་འཛོག་ས་ཞིག་མེད། དེས་ན་དབུ་མ་ཙ་
 བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབུར།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །

རྒྱན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །

གཞན་དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟོ་འདིར་འབྲུང་འགྱུར་
 ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ཐ་སྙད་འཛོག་དགོས་ཤིང་། འབྲུང་འགྱུར་ནི་
 དངོས་པོ་གྲུབ་རྒྱུ་སྟེ། དངོས་པོ་རང་མཆན་པ་གྲུབ་རྒྱུ་དང་། རང་
 གི་མཆན་ཉིད་འཛོན་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་གྲུབ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་འཛོན་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་གི་འབྲུང་འགྱུར་ལ་བསམ་ནས་རྒྱུའི་
 ཐ་སྙད་འཛོག་གྲུབ་པ་ཡིན། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་
 གོ་བ་དེ་ཟབ་དུ་སྒྲིན་པའི་སྐབས་སུ། མིང་བདས་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲེབས་ཀྱི་ཡོད།



དེས་ན་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དེ་ལ་
གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལྟར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་གཅིག་ནི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། ཆ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཆ་ཤས་
ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་གི་ཡོད། ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་ནས་
འཛོག་པ་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟོས་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དབུ་མ་
པར་ནང་གསལ་གཉིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད།

སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་
གསལ་པས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་
པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།
བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལས། ཐུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་
དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཟོའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། ཇི་མེད། རོ་
མེད། རེག་བྱ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་
ནས་ནམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དང་བད་ཅམ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་དག་སྒྲིའི་བཞིན་པར་བཀྲལ་ཆོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་གོ་བ་དེ་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མིང་རྒྱུ་བཏགས་
ཡོད་ཅེས་པ་འདི་ཡིན། མིང་རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ཅེས་པའི་གོ་བ་དེ་གང་



འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། ཐམས་
ཅད་མིང་བདུན་བཞག་ཅམ་དང་། རྟོག་པས་བཞོད་ཅམ་དང་། རྟོག་
པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་ཡིན། རྟོག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་
ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོད་པར་
འཛིན་གྱི་ལས། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན།

བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་
ཡང་ཆ་གས་ལ་སྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་གཅིག་དང་། མིང་
བདུན་བཞག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲུང་གཅིག་བཅས་རྟེན་
འབྲུང་ལ་གཉིས་ཡོད། ད་ལྟ་འདྲིའི་གོ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུའི་དབང་
ལས་རྒྱ་ཡི་ཐ་སྙད་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་གྲུབ་པ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་
པ་དང་། བརྟེན་བུའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་དུས་སུ་གྲུབ་མེད་ལ། དེ་ནི་འབྲུང་
འགྱུར་ཡིན། མདོར་ན་མིང་ཅམ་ཞིག་ཡིན། མིང་ཅམ་དེས་བྱ་བ་
བྱེད་གྱི་ཡོད། མིང་ཅམ་དེས་སྟོས་པའི་སྟོན་ནས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་
ལ་ཕན་གཞོད་འདྲེན་གྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་། ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་གྲུབ་
པ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ། སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ན། དེར་
སྟོས་དགོས་དོན་མེད་ཅིང་། དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། །



ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དུང་ན། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ནམས། །

རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་བྱོད་བཟུངོ། །

ཞེས་གསུངས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་།
 དེས་ན་དངོས་པོ་འཕེལ་བྱུང་བུ་འཛིན་ཤིག་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གི་དོས་
 ནས་གྲུབ་ཡོད་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཤིང་། གཞན་ལ་རག་
 ལས་ཀྱི་མེད། གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ན། གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་
 པར་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱོད་ཀྱིས་འདོད་ན། དངོས་
 པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དེ་གང་འདྲ་བུས་ཏེ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དང་།
 བྱོད་རང་གི་ལྟ་ལྟུལ་དེ་རི་མ་རི་བཞིན་དོན་ལ་གནས་ཡོད་ན། དངོས་
 པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེར་གནད་
 འགག་ཡོད།

དེ་ནི་རྟེན་འབྱུང་ཐུབ་སྟེ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་
 ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་
 པ་ཡིན་ལ། མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་བརྩེ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་
 པ་དེ་ཡང་འདི་ཡིན། ཐུན་མོང་གི་སྤང་དོར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱི་དགོངས་པར་འཇུག་མི་འཇུག་ཡོང་གི་ཡོད། འཕགས་པ་ཐོགས་



མེད་ནི་ས་གསུམ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་རང་ཉིད་ལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་རང་གི་གཙུང་པོ་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་དོན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷ་བ་གཙོ་
 འདོན་གནང་སྟེ་གསུངས་ཡོད། ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ནང་སེམས་ཙམ་
 པའི་ལྷ་བ་གསུངས་པ་དེ་དག་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ལས།
 གསུངས་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད།

མདོ་དོན་ཡང་སྤྱིར་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལྔ་མོ་
 བཤད་པ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་ཚུལ་ནི་འདི་
 ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཉིས་ཡོད། དེ་དག་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་
 ཐོག་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་
 འབྲས་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་དེས། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡོང་གི་
 ཡོད། དེས་ན་མི་འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་དང་། འདོད་པའི་བདེ་བ་དེ་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་བཤད་པ་དེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་



བཤད་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱིར་ལས་འབྲས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མེན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱུང་
 བའང་མིན། འབྲས་བྱ་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་དང་། རྒྱའི་དབང་གིས་འབྲས་
 བྱ་སྦྱས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཁ་ས་སྟང་ཆ་བྱུང་བ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རིགས་
 པ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། དེའི་ནང་གསལ་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་ཀུན་སྟོང་
 གི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཞིག་བསགས་པ་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་ལ་ལས་འབྲས་ཞེས་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད།
 ལས་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྟངས་ལ་ཀམ་ཞེས་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད། བོད་
 སྟངས་ཀྱི་ལས་ཞེས་པ་ཁྱེད་རང་ལས་ཀ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་ལས་
 ཀ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། ཀམ་ཞེས་པ་ལས་སྦྱར་བ་པོ་ཡིན་ལ། ལས་ཞེས་
 པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན། བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གི་ཀུན་སྟོང་གི་ཁྱད་པར་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་སྦྱབ་པ་ཞིག་ཡིན། མ་གཞི་ནི་མས་བྱ་བ་བྱས་
 པ་ཞེས་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད། སེམས་མེད་པེམ་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱས་པ་
 བརྟེན་པའི་ཆོ། དེ་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་སྦྱས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཞེས་བརྟེན་
 པ་ཡིན། སྐབས་འདིའི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་པའི་ཁྱད་



པར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གསར་པ་ཞིག་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་
མིང་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་བསམ་མེད་ཞིབ་ཆགས་གཏོང་དགོས་པ་
ཞིག་ཡིན།

དཔེར་ན། ང་རང་ཆོའི་ལུས་འདིར་ཉོབ་སྟེ་བཞུགས་ན། ཤིང་
དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
རྩལ་དུ་ལྷ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འདི་ལྟར་སྟེ་འཕེལ་བྱས་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་མང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། འགལ་ཆུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་ཆུན་བསྐྱུན་
པ་དང་། སྐབས་རེ་འགལ་བ་གཉིས་འདྲད་དུ་སྐྱུས་པ་གསར་པ་ཞིག་
ཐོན་པ་བཅས་དེ་འདྲའི་ངང་ནས་འཆར་ཡོངས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་
ན། མེ་ཉོག་གི་ཆོས་གཞི་འགྱུར་འགོ་བ་དེ་དག་ཁོ་རང་གི་རྩལ་གྱི་རྣམ་
འགྱུར་ལ་རིམ་པས་འགྱུར་བ་སོང་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོའི་ལུས་ལ་མཚོན་ན། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་འགྱུར་
བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆད་ལ་འགྱུར་བ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པའི་འགྱུར་བ་བཅས་
དེ་དག་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་དག་སྦྱར་
བཏང་བྱས་ན་རྒྱ་དང་ཆུན་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་རང་ཆོས་
ལས་ཞེས་བཤད་པ་འདི། གཙོ་བོ་བ་དེ་སྤྱུག་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་ཀྱི་
ཡོད། བ་དེ་སྤྱུག་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་ཞིང་། མེ་ཉོག་དེ་དག་ལ་རྩལ་གྱི་



རྒྱལ་པ་ཅམ་ལས་བདེ་སྤྱལ་གི་ཆོར་བ་བཟླ་དུ་མེད། བདེ་སྤྱལ་གི་
 ཆོར་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོད་མཁན་ནི་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། སེམས་མེད་པེམ་པོ་ལ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་དུ་མེད། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་ནི་ཤེས་པ་ནས་ཡོང་
 གི་ཡོད། དེས་ན་བདེ་སྤྱལ་ཅེས་པ་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་ཡིན། དཔེར་
 ནན། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གཅིག་ལ་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྤྱལ་
 པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཅིག་ལ་ཆོར་བ་སྤྱལ་བ་ལྟ་སྤྱལ་
 པ་། ཡང་མི་གཅིག་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་བཅས་ཡོང་བ་
 དེ་ནི་མིའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་མིན། རྒྱས་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མི་གསུམ་ཀར་ཆོར་བ་གཅིག་
 པ་ཡོང་དགོས། མི་གསུམ་ལ་ཆོར་བ་མི་འདྲ་བ་འཇུག་པ་དེ་ནི་གཙོ་
 པོ་མི་རང་རང་གི་ཤེས་པའི་ལྟ་སྤྱལ་སྤྱལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཤེས་
 པའི་རྒྱན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱལ་ཡོང་བའི་ཤེས་པའི་
 རྒྱན་དེའི་སྟེང་ནས་ད་ལྟ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱལ་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྟེན་དུ་
 འགོ་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་རྒྱུན་སྟེན་དུ་སོང་བ་ཞིག་མེད་ན་ད་ལྟའི་བདེ་
 སྤྱལ་ཡོང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱིར་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་



ཡོང་བ་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ད་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
ཡིན་པས་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན། ར་ཚོའི་ཤེས་པའི་སྣང་གི་ཚོར་
བ་བདེ་རྒྱལ་ཅེས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། འགྱུར་ཁིང་འཇིག་འགོ་བའང་
ཡིན། དེས་ན་འདུས་བྱས་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
ན་འདུས་བྱས་ཡིན་ཁིང་། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དེ་ནི་ད་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་འདུས་
བྱས་པ་ཡིན།

སྐབས་འདི་དེ་དམིགས་སའི་དམིགས་པ་ཡུལ་མི་དེ་རྣམས་ཅིག་
 གྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བའི་ལུས་དེ་ཡང་། སལ་ཆེར་རྣམས་ཅིག་གྱེད་རྒྱུ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་ཡོང་བ་དེ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་ཤེས་པ་སྤྲ་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡོང་གི་ཡོད།
 དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤར་གྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དཀོས་
 ཡིང་། དེ་ནི་སལ་ཆེར་ལས་ཞེས་པ་འདི་ཡིན།

ཤེས་པ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་དང་ལ་སྤྱར་ཞིག་གིས་ཉུས་པ་ཞིག་བཞག་
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱེན་ཞིག་འཕྲད་སྐབས་པདེ་སྤྱད་གི་ཚོར་བ་ཡོང་
 གི་ཡོད། ལས་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་བརྗོད་མཁན་ཡོད་
 ལོ། ཡང་ལས་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅེས་ལས་གཟུགས་



ཅན་དུ་འཛོལ་མཁན་ཡང་ཡོད། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལྟར་
བྱས་ན། ལས་གཟུགས་ཅན་ལ་འཛོལ་གི་ཡོད། དེས་ན་ལས་ཞེས་པ་
ནི་གཙོ་བོ་ཤེས་པ་འཕེལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་འདིའི་སྒྲིང་ནས་
བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན།

ལས་འབྲས་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་བྱད་པར་གྱི་དབང་གིས་བྱ་
བ་གསར་པ་ཞིག་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱའི་
ཆོས་གཉིས་ལ་ལས་འབྲས་ཞེས་བཞེད་པ་དང་། ལྷ་འབྲས་ཀྱི་མཁ་གཞག་
ཅས་པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་བྱད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ཀྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་
བའི་འབྲས་བྱ་ཞིག་ལ་ལས་འབྲས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་
བཤད་པའི་ལས་འབྲས་ནི། སྐབས་དེར་ང་རང་ཆོར་ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
དང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་དབྱེ་བ་སྤྱེ་བ་འདི་ནི་བཙུག་ཅན་འདས་ཀྱིས། འདི་
ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲུག་
བསྐྲུལ་ནི། གཙོ་བོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་གསུང་གི་ཡོད།

ད་ལྟ་ང་ཆོས་ཆོར་བ་བདེ་སྤྲུག་ཅས་བཤད་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
ལའང་རིགས་གསུམ་གསུངས་གིང་། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྟེ་ཐག་
བཅས་ཀྱི་ཆོར་སྤྱོད་བཞི་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡིན། ང་རང་ཆོས་



བདེ་བར་བཅི་བའི་ལྷོ་གོས་གདམ་གསུམ་ཐུན་ཐུན་ཆོག་པ་པོ་ཡོད་པའི་
 བདེ་སྦྱིད་དེ་དག་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན། གང་ལྟར་ལས་
 ཅོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དེ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་
 བ་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་འདོགས་པ་གནང་ཡོད། ད་ལྟ་འདིར་བརྗོད་པའི་
 བདེ་སྤྱུག་ཅེས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དེ་དང་། ཡང་
 ཅན་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཡང་དེའི་ནང་དུ་ཐེ་ཞིང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཅས་ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་དུད་
 འགྲོ་དག་གིས་ཤེས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་མི་འདོད་
 པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཅན་ནང་ཆས་མཚོན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཆང་མ་དུད་འགྲོས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རང་ཐོག་ཕྱོང་སྐབས་
 མ་སྦྱིད་པ་དང་མི་བདེ་བ་ཡོང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་དེ་ལ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་འདྲའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷགས་ཆེ་གོས་ནི་རན་
 འགྲོའི་ཅེན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན། དེ་ལ་ལྷོས་ན་ལྟ་མའི་
 ཅེན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཅུང་ལྷགས་ཆུང་བ་ཡོད། དེས་



ན་མངོན་མཐོང་མ་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། སྤྱིར་
ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་སྤང་པོའི་ལུས་རྟེན་ཡིན་པ་མཚུངས་
ཀྱང་། ལྷོས་ས་ལྷོས་འཛོག་གིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཅུང་ཉུང་
བ་ཡོད། ཆོར་བ་བདེ་བའི་རིགས་ཀྱང་དོན་ལ་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་ཆོར་བ་བདེ་བའི་རིགས་ཅུང་ཟད་
ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་སྐབས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དང་།
མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཏུ་ཅང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡོད་
པ་དེ་ལ་ངན་འགོ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད། མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ལུས་
རྟེན་ང་ཆོའི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་མིན། འོ་ན་
མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྱུག་
བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཅུང་ཉུང་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གཙོ་བོ་ཆོས་རབ་
ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་བསམ་མཁོ་གཏོང་བྱ་མིའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཏུ་ཅང་བཟང་བ་
ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་
མེད་དུ་མི་རུང་བར་བརྟེན་ང་ཆོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། མངོན་མཐོའི་ལུས་
རྟེན་བསྐྱབ་བྱར་བཞག་སྟེ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་
ན། མོང་དུ་བཞད་མ་ཐག་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་དང་། འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་



སྐྱེས་པའི་ཀུན་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་པ་ལམ་བྱས་
པ་ཞིག་ལ་འདྲུ་བྱེད་ཅེས་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་འདྲུ་བྱེད་
མཁན་གྱི་འདྲུ་བྱེད་དེ་ལ་གསུམ་དུ་བཞག་ཡོད། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
པའི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་བཅས་ཡིན།

ད་ལྟ་འདིར་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཁན་གྱི་ལས་དེར་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་བཞིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པའི་ལས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་དག་གཙུ་ཉེ་སྤྱོད་གཏོང་
དང་། མ་བྱིན་ལེན་པ། ལོག་གཡེམ་བཅས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་
དང་། རྩན་དང་། སྤྲ་མ། ཆོག་རྩུབ། ངག་འབྲེལ་ཏེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་
བཞི་བཅས་དེ་ལྟར་ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན་དང་། དེ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་
བྱེད་ཡིད་ལས་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཅམ་ལ་མི་འཛོག་ཅིང་།
ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལ་བཞག་ན་བྱབ་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་ཡོད། སྐབས་
འདིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནང་ནས་འདོད་ཆགས་བྱེ་བྲག་པ་བརྒྱབ་སེམས་
ཀྱིས་མ་བྱིན་ལེན་འདེན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བརྒྱབ་སེམས་དང་། མ་
བྱིན་ལེན། དེ་བཞིན་སྤྱོད་གཏོང་བཅས་རང་བདེའི་ཆེད་དུ་གཞན་བདེ་
བྱེད་དུ་གསོད་པའི་དམ་པའི་རིགས་ཏེ། དེ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་
པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་ཞིང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་



དམིགས་ནས། འདི་བཟང་པོ་འདུག་བསམ་སྟེ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་མ་
 ཟད། བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་བསམ་པའི་སྒྲིབ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་ཞེས་བཞོད་
 གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བརྒྱབ་སེམས་གྱི་དབང་གིས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་
 ཕྱིན་ལེན་པ། ལོག་གཤེམ་མམ་བཅན་གཤེམ་བྱེད་པ་བཅས་ཡོང་གི་ཡོད།

གཞོད་སེམས་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་ལ་མི་འདོད་པར་རྒྱབ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་དེ་ལ་སྤང་བའི་སྒྲོ་ཞིག་དང་།
 ས་རོལ་པོར་གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་
 དང་གཞོད་སེམས་གཉིས་ལ་བྱུང་ཟད་བྱུང་པར་མེད་དམ་སྟེ། གཞོད་
 སེམས་གྱིས་སྟོག་གཅོད་དང་། མ་ཕྱིན་ལེན་པ། ལོག་གཤེམ་བྱེད་
 པ་དེ་དག་འདྲེན་གྱི་ཡོད།

གཏི་མུག་ཅས་པ་ནི། སྤྱིར་ལོག་ལྟ་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
 ལྟ་བུས་འདིའི་ལོག་ལྟ་ཞེས་པ་ནི། སལ་ཆེར་རང་གི་བསམ་པར་བརྒྱབ་
 སེམས་གྱི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་གིར་སྤང་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འཕྲོག་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་ལ་
 ལོག་ལྟ་འཛིག་གི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དག་གི་ཐད་ཀྱི་ཐད་
 ཀྱི་འདྲེན་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་བདེ་བྱེད་ཀྱི་གསོད་ནས་སྟོག་གཅོད་
 པ་སྟེ། མི་གསོད་པ་དང་། ཏུང་འགྲོ་གསོད་པ། དེ་བཞིན་རྒྱུན་མ་



ཀྱི་བ། གཡོ་སྤྱོད་ཐུག་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཀྱན་སྒྲོལ་གི་བཙུང་སེམས་
དང་། གསོད་སེམས་དེ་དག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བྲིས་ས་
དང་འགལ་ན་འང་འགལ། གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་བསམ་པའི་བྱེད་
གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཞིག་སྤྲོ་བས་ཡོང་གི་ཡོད། ངས་བྱས་ན་ལོག་ལྟ་ཞེས་པ་
དེ་འདི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་འདྲེན་ཡོང་གི་འདུག
མི་འཚམས་པའི་བྲིས་ས་འགལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ཆང་མར་པལ་ཆེར་ཐད་
ཀ་ཐད་ཀར་ལོག་ལྟ་རེ་སྤྲོ་བས་ཡོད།

ལོག་ལྟ་དེའི་རྩ་བའི་འབྲུང་ཁུངས་བཙུང་ན། རྒྱ་འབྲས་ལ་
ལོག་པར་ལྟ་བ་ཆགས་ཡོད། ངས་མི་ཞིག་བསད་ན་ཉེན་ཉོག་པ་ནི་མི་
འདུག་ལ། རྩད་གཅོད་བྱེད་མཁན་གང་ཡང་ཡོང་རྒྱ་མིན། ང་རང་
ཁེ་བཟང་ཡིན་བསམ་པའི་ལོག་ལྟ་འདིས་སྤྱོད་གཅོད་པ་དང་། སྤྱོད་
གཅོད་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་ནམ་སྤྲོ་བ་ཡིད་དུ་མི་ཡོང་བ་ཡོང་
རྒྱ་རེད་བསམ་པའི་ལས་འབྲས་སམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་ཉེན་འབྲུང་གི་
ལྟ་བ་མེད་པའམ་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དེ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་ལ་
བྱུག་གི་ཡོད།

དེ་མིན་ལོག་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བདེན་བཞི་ལ་ལོག་པར་
ལྟ་བ་དང་། མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བར་ངོས་འཛིན་བྱས་ན།



ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཆེ་བླ་ས་མེད་དམ་སྙམ་གྱི་འདུག ད་ལྟོ་ལོག་ལྟ་འདི་
 ཐད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ལ་འགྲེལ་ན་ནང་པ་ཅམ་མིན་པར་ཆང་མར་གོ་
 ཆོག་ཅིང་། ཆོས་དད་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ལོག་ལྟ་དེ་སྤྱར་
 ཆོག་པ་ཡིན། དེས་ན་མི་དགེ་བཅུ་བཅོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་
 འདུ་བྱེད་དེ་ཡིན་ལ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཀྱང་དེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ལས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱུ་འབྲས་པའི་མ་རིག་པས་
 ཐད་ཀར་བྱས་པ་མིན་ཞིང་། སྤྱིར་མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ།
 རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱུ་འབྲས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དུས་ཀྱི་
 ཀྱན་སྒྲིང་ལས་འབྲས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་འཛོག་
 བེ་ཡོད། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱུ་འབྲས་པའི་མ་རིག་
 པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། ད་ལྟོ་འདིར་མ་རིག་པ་ཅམ་ལ་དབྱེ་བ་བྱེ་སྐབས།
 དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་པའི་མ་རིག་
 པ་ཞེས་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད།

ལས་འབྲས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་དེ་རྒྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསགས་ན། འབྲས་
 བྱ་ལྷག་བསྐལ་གང་ཡང་ཡོང་བྱུ་མེད་སྙམ་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 རྒྱུ་འབྲས་པ་དེས་རྒྱུ་འབྲས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གས་བཅོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 གསོག་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ལས་དེ་གསོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ལས་



དེ་བསགས་ནས་ལས་དེ་འགག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 རྟེན་དུ་ལས་དེའི་བག་ཆགས་བཞག་ཡོད། དེ་ནི་མ་འོག་པ་ངན་འགྲོར་
 འཕེན་ཐུང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མེད་ས་
 པའི་མ་འོག་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
 ཐུང་གྱི་ལས། དེའི་དབང་གིས་དེའི་གནས་སྐབས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་
 ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེའི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་རྒྱུ་དུས་
 གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ངན་འགྲོའི་སྒྲུབ་གནས་
 དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུག་ས། དཔྱུལ་བ་དེ་འདྲའི་རྟེན་གང་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་། དེ་འདྲའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་སྐྱབ་སྐབས་དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་། མིང་གཟུགས་གྲུབ་པ་དེ་དག་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་སྟོང་གྱི་ཡོད། གནས་སྐབས་འདྲ་མིན་ཡོང་སྟེན་
 པ་ཡིན། དེས་ན་ལས་དེས་འབྲེལ་དུ་ངན་འགྲོར་འཕེན་པའི་སྟེན་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ཆེན་སྐྱབ་པའི་གསོས་འདེབས་མཁན་སྟེན་ལེན་གཉིས་
 ཡིན་པ་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱངས་དེ་ལྟར་
 ཡིན། དེ་ནས་ངན་འགྲོའི་རྟེན་གྱིས་སྐྱབ་པསྐྱལ་དམིགས་བསལ་དེ་
 དག་ཚྭ་འགྲོ་ཡོད། དེ་ཡང་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བརྗོད། །



ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་པའི་ནང་
 མངོན་མཐོ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་
 ལ་བརྟེན་ནས། ལས་འབྲས་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་སེལ་བ་ལ་ལས་
 འབྲས་ལ་སྟོབ་དགོས་པ་དང་། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་གིས་
 པར་བྱས་ཏེ་མི་དགེ་བཅུ་སྟོངས་པའི་དཀར་པོ་དགེ་བཅུའི་ལས་བསགས་
 ན། དེའི་དུས་སུ་ལས་འབྲས་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་ཅིང་། ལས་
 འབྲས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གེས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དེས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱས། བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ལས་དེས་རྣམ་གཞག་ཀྱི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་འགོས་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 གེས་དེ་དག་གིས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟེན་དུས་བདེ་འགྲོའི་ལུས་
 རྟེན་ཐོབ་པ་བཅས་འདི་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད། བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་དེ་
 ཡང་མཇུག་དུ་སྟེ་ན་ན་འཆིའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མཇུག་བསྟོག་འགྲོ་བ་
 ནི། དེ་ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་དེ་
 ལྟར་ཆགས་ཡོད། དེས་ན་དེ་ནི་འདུས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

འདུས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་
 མཐོང་བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
 བྱ་མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་



སྐབས་ཀྱི་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བསམས་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་
གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་ཅིང་
བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅེས་
འཛིན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་།
གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་གྱིས་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་
ཕན་པ་བཅས་ཀྱི་དང་འབྲས་བུའི་ནམ་གཞག་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་
ཡོང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱིན་པ་བཏང་
ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཡོང་བ་དང་། རང་ལ་ཕན་ཞིང་། གཞན་ལ་འང་
ཕན་པ། ཚུལ་བྱིམས་སྤང་ན་རང་ལ་ཕན་ཞིང་། གཞན་ལ་འང་ཕན་
པ། བཟོད་པ་སྒྲིམ་ན་རང་ལ་ཕན་ཞིང་། གཞན་ལ་འང་ཕན་པ་བཅས་
དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ལ་བསམས་སྒོ་བཏང་བའི་ཐོག་
ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

ཆོག་དོན་བཀའ་ན། སུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟེན་འབྲུང་མཐོང་ན།
དེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ཞེས་མཐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟེན་འབྲུང་ཡིན།



བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི རྟེན་འབྲུང་གི་རྣམ་གཞག་སྒྲིང་།

བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་ཞེས་པ་ནི། དབུ་མ་པས་
གསུངས་པའི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
སྤྱད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་
ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གང་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིངས་པའི་
མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་ལ། རང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་དེའི་ཐོག་ནས་
བཤད་ཀྱི་ཡོད། མངོན་མཐོ་སྒྱུ་བ་རྩ་མུ་སྟེགས་པ་ལའང་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པར་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལ་བཞག་ན་ཡང་མངོན་མཐོ་སྒྱུ་བ་
ཐུབ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མངོན་མཐོ་སྒྱུ་བ་
ཐུབ་པ་ཡོད། རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཤེད་པ་
དང་། ཆོས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན། ཆོས་
ལུགས་ཆང་མས་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲོམ་ཞེས་པ་དང་། སེམས་



ཅན་ལ་ཕན་བདག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལོ།

སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་དང་། བདེན་
པ་གཅིག་ཅེས་པ་ཞིག་བཤད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་ཆོས་ལུགས་
གཞན་རྣམས་ལོག་ལྟར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་གཅོད་ཐབས་བྱེད་པ་
ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན། དེ་
ལྟར་མིན་པར་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་ཉམས་
ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་པ་དང་། བཅོད་
པ་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ནི་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན། ལྟར་གསལ་གསལ་པོའི་མདོའི་ནང་དུ། ལྟ་མེད་ཐེག་པ་དང་།
ཆངས་པོའི་ཐེག་པ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་བཅས་ལས་ལྟ་མེད་ཐེག་པ་
ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེང་འདྲའི་སྤྱིར་འདིའི་སྤྱིར་གི་ཆོས་རྒྱུད་མང་
པོ་ཞིག་ལྟ་མེད་ཐེག་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་མུ་སྟེ་གསལ་པ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
སྒྲིབ་ཀྱི་དྲིང་དེ་འདྲིན་བསྒྲིབ་ནས་མི་གཡོ་བའི་ལས་བསམ་མཁན་
དེ་དག་ཆངས་པོའི་ཐེག་པ་བཤད་ཀྱི་ཡིན། དེ་མིན་བདག་མེད་སྒྲིབ་མཁན་
དེ་དག་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤད་ཀྱི་
དེས་ན་མངོན་མཐོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡལ་ཆེར་ནང་པོའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་



པའི་བྱང་ཆོས་ཆགས་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དུས་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་མི་འདྲ་
བ་ཞིག་ཆགས་པ་ལས། དེ་མིན་སྐྱབས་བྱེད་ཐབས་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་
ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མངོན་མཐོ་སྐྱབས་པ་ཡལ་ཆེར་བྱམ་མོང་བ་ཡིན།

ནང་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། བདག་མེད་པའི་
རྩ་བ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་སྐྱབས་པ་དེ་ནང་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན།
སྦྱིར་ཐར་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་འང་ཐར་པ་འདོད་མཁན་
ཡོད། དེ་ནི་བྱང་མོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐར་པའི་ངོ་བོ་ཞིབ་ཅིང་
ཕ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོའི་ནང་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་མཁོན་
པོ་སྐྱབས་ཀྱིས་མཇུག་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །

དེ་དག་སྦྱོས་ལས་སྦྱོས་པ་ནི། །

སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་པ་ནི་སྦྱོང་ཉིད་ལ་བཞག་ཡོད། ཆོག་དེར།

སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་



པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་དགོས། གང་ལགས་ཤེ་ན། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་དབང་གིས་སྤྱིད་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བས་
 ཅན། ལྷོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས། ལྷོང་ཉིད་ལ་ཚེངས་པའི་སྒྲོས་
 སྤྱིད་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ལས་ཉོན་མཐའ་དག་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་
 ཏུ་ཞི་འགོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ་ཞི་བའི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཐར་པ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེས་ན་ཐར་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་སྐབས་བྱེད་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པའི་ཐོག་ནས་ཐར་པ་སྐབས་པ་ནི་ནང་པ་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་
 ལུས་ཀྱང་བཤད་མེད། བསྐྱབ་བྱ་མདོན་མཐོ་ལ་བཞག་ནས། རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དེའི་ཐོག་ནས་མི་དག་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་རྩ་ལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབ་
 དགོས་པ་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་ལ་བཞག་ནས། དེ་སྐབས་
 བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་བཤད་སྐབས། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་
 ཞེས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལྟ་མོད་ཡིན། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ནི་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚེངས་པའི་མ་རིག་པའི་འགལ་ཁྲ་ཆགས་
 ཡོད། ལས་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཡིས་ལས་འབྲས་ལ་ཚེངས་པའི་མ་རིག་པ་མི་སྤྱོད་ཡང་།



འོན་ཀྱང་སུན་འབྲེན་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིངས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་བཟོ་བ་ལ། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་མེད་པར་བཟོ་དགོས་
པ་ལས་གཞན་གྱི་ཐབས་མེད་པ་དང་། འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིངས་པའི་
མ་རིག་པ་ཞེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་དང་ནས། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཅེས་པ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་ལ་སྤྲ་རགས་སོགས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་
ཡོད་པའི་དབང་གིས་མ་རིག་པ་འཛོག་སྒྲིངས་ལ་བྱུང་པར་བྱུང་བ་ཡིན།

རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཞེས་
པ་དེ་ལ་འཛོག་སྒྲིངས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད། འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཅེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་འདི་གཅིག་ཡིན།
སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ནང་དུ་འང་
ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག རོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཡང་མུ་
སྟེགས་པའི་གཞུང་ནང་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་འདི་
ཕལ་ཆེར་མེད།

བདག་མེད་པ་ཞེས་པའི་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་རགས་རིམ་ཞིག་བཤད་
ན། ལྟ་བའི་བྱུང་པར་འཛོག་སྒྲིངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཆགས་



ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བསམ་པ་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
གཉིས་བཤད་ཡོད། གྲུབ་མཐའི་བྱུང་པར་དང་། ཐེག་པའི་བྱུང་པར་
འབྱེད་སྤངས་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་ནི། རྒྱུ་
རྒྱུ་བས་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་གཅིག་
ཕུ་ཐར་པ་ཐོབ་ན་བསམ་པའི་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
ཀྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆོས་འཁོར་རྟེ། འབྲས་བུ་ཉོན་མྱེད་ཅམ་
སྤངས་པའི་ཐར་པ་དེ་ལ་དམན་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནི་
མྱེད་གཉིས་སྤངས་པའི་དེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་
ལ་བརྟོས་ན་དམན་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཚུ་ལ་དེ་ལ་
དམན་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དག་
ཀྱང་རྩེ་མཚན་ཀྱི་ཆུང་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་
ཡང་ཀྱི་ཆུང་བས་ན་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

རང་གཅིག་ཕྱི་ཆེད་དུ་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་ཡས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཕྱིན་དུག་
གི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ནམ་མཁྱེན་སྐྱབ་པ་ནི། བསམ་པ་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་།
སྦྱོར་བ་ཡང་ཀྱི་ཆེ་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡང་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡོད།
དེས་ན་ཐེག་པ་དང་བགྱོད་པའི་ལམ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། བསམ་པ་



དང་། སྦྱོར་བ་དང་། འབྲས་བུའི་བྱང་པར་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ནི་གཙོ་བོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན།

ཕྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་། མདོ་ལྗེ་པ། སེམས་ཅམ་པ། དབུ་མ་པ་བཅས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་བཤད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལྟ་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་རང་མཚན་པ་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་གི་ལྟ་བུ་དེ་སྐབས་འཕྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་། མདོ་ལྗེ་པའི་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་མིན་ནམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་མ་གསུངས་པའི་རིགས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཕྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཉན་ཐོས་ལྗེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བཤད་སྟོལ་ཡོད། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་པའི་རིམ་པའི་སྟོར་བཅའ་དུ་བཏོན་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཡོད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ཕྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ནས་བསམ་པ་སེམས་བརྟེན་གྱིས་ཐེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། ཡང་ལྟ་བུ་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་



པ་གང་ཞིག་ལ། བསམ་པ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟོན་པའི་
ཉན་རང་འཕགས་པ་མཆན་ཉིད་པ། གྲུབ་མཐའ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། བསམ་པ་དམན་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་དམན་པ་ཡིན་
པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་ལས་གཙོ་བོ་ཆེ་བ་དབུ་སེམས་
གཉིས་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་སྐབས་འདིར་དབུ་མ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
བཤད་ཀྱི་ཡོད། དབུ་མ་པའི་གཞུང་གི་ནང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་
གསུངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེས། དོན་མཐར་ཐུག་སྟེ་
ཉིད་ཅེས་པའི་མཐར་ཐུག་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་དངོས་པོའི་
ཡིན་ལུགས་དང་། དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཡིན་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད།
དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཞེས་པའི་ཡིན་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་འཆོལ་
དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ང་རང་ཆོའི་མི་འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཤལ་ཆེར་
བརྗོད་ཐུབ་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། སྤྱིད་པ་འཁོར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་
མི་ཆེ་གཅིག་གི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་



མ་རིག་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེས་ན་ཐར་པ་ཞེས་པ་ནི་འབྲུལ་
 པའི་སྒྲིའི་རྩལ་རྒྱལ་ཅུ་བས་དྲོལ་སྐབས་སུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་
 ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། སྲིད་པ་འཁོར་བ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་བྱུང་བ་དང་། མ་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་མ་
 ཟད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་འང་ཡིན། དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་མ་
 རིག་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པའི་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། མ་
 རིག་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་མ་རིག་པའི་ཞེན་
 ཡུལ་སུན་ཕྱུང་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་
 བྱུང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་འཕམ་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་འཇོག་གི་ཡོད། དེས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་
 རྩལ་རྒྱལ་དྲོལ་བ་དང་། མ་རིག་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་མཆང་དྲོལ་
 བ་དེ་ལ་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དཔེར་ན། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། མི་ཞིག་
 གིས་དོན་ངོ་མ་མིན་པ་ཞིག་རྩལ་བཤད་ནས་དོན་ངོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཤད་
 པ་ཡིན་ན། ཉིན་ཞིག་ཁྱུངས་མ་འཁྱོལ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོའི་རྩལ་རྒྱལ་
 ཡོངས་སུ་དྲོལ་སོང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་སྲིད་པ་འཁོར་བ་འདིར།



སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ནི། ང་ཆོའི་ཨ་འབས་ཀྱི་འཛིན་པ་བཞིག་པའི་དོན་
 དུ་ཡིན། ཨ་འབས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་
 ན། ང་ཆོར་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག་ང་ཆོས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གིས་
 སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེས་ང་
 ཆོ་ཡུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་གནས་
 གཉིས་པོ་དེ་མཐུན་མིན་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས། སྤྱིར་སྒྲིམ་གནས་
 གཉིས་ཞེས་པ་དེ་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ནས་ཀྱང་བཤད་ཡོད། དེས་
 ན་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པའི་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 གཅིག་དང་། སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་ཡིན་ལུགས་གཅིག་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་སྒྲིམ་
 རིག་ཡོད་ཅིང་། ང་རང་ཆོར་སྒྲིམ་པ་འདྲ་མིན་འཆར་ཞིང་། ང་རང་
 ཆོ་ཡུང་བ་ཡང་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་དེ་དག་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་
 སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་འཛིན་ནས་དེ་ལ་ཨ་འབས་
 ཀྱིས་ཞིན་པའི་འཛིན་པ་སྟེ་གི་ཡོད། དེ་སེལ་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་
 དུ་བྱུང་མེད་པའི་སྒྲོ་དེས་སེལ་བྱུང་པ་ལས། དེ་མིན་བྱམས་པ་བསྒྲོམས་
 ཏེ་སེལ་མི་བྱུང་ལ། སྤྱིང་རྗེ་བསྒྲོམས་ནས་ཀྱང་སེལ་མི་བྱུང་། དེ་བཞིན་
 དད་པ་བསྒྲོམས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་བཏང་བ། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་
 བ་བཅས་གང་གིས་ཀྱང་སེལ་མི་བྱུང་། ཨ་འབས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་



བཞིག་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་འི་གཉིན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་གཞན་གང་
ཡང་མེད། ཨ་འཐམས་ཀྱི་འཛིན་པ་བཞིག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མེད་
པ་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་བ་དེ་ཡིན། སྒྲོ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོ་མས་ན།
ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་དང་། སྒྲུང་ཅམ་དེ་
གའི་ངང་ནས་སྒྲུང་དོར་གྱིས་ཨ་འཐམས་སུ་ཞེན་པའི་ཆགས་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་
མི་སྒྲུབ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད། དེ་ནི་ནང་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒྲུངས་ཤིག་ཡིན།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
ལུགས། སྒྲུང་ཚུ་ལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་
པ་དེ་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ཆོངས་པའི་སྒྲོ་དེའི་ཡིན་ལུགས་
ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཇི་ཅམ་གྱི་ངེས་པ་གཏིང་ཟབ་དུ་ཕྱིན་པ་
དང་། མྱོང་བ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོངས་པའི་
སྒྲོ་ལུགས་ཇི་ལྟར་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་གང་
ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ལྟར་བྱས་ན། ང་ཞེས་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་ནང་མེད་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཤེས་གསལ་
ཡིན། སེམས་ལྷ་རགས་གང་གི་སྟེང་ནས་ཀྱང་ང་ཞེས་པ་དེ་རྟོན་རྒྱ་
མེད་པ་དང་། འཛིག་རྒྱ་མེད་པ་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་



ཡང་དབུ་མ་འདྲུག་པ་ལས།

ནམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ཏྲ་བུར། །

ཡོད་ཅེས་ནལ་འཁྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོག། །

ཅེས་པའི་ཅ་བ་བྱག་སཞི། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དབུ་མ་ཅ་བ་

ཤེས་རབ་ལས།

ཡུང་མིན་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །

དེ་ལ་ཡུང་མེད་དེར་དེ་མེད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུང་ལྡན་མིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་

དེ་ང་རང་ཚོར་ཚུར་བསྐྱར་ན།

ཡུང་མིན་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །

དེ་ལ་དེ་མེད་དེར་དེ་མེད། །

བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡུང་ལྡན་མིན། །

བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ན། རྒྱ་ལ་ཏ་ཅང་

གི་སྒྲོང་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་བཞུ་དུས་ང་



ཞེས་པ་ཞིག་མེད་པ་ལྟར་མེད་ཀྱི་ཤར་ཡོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཤར་བའི་
སྐབས་སུ་ང་ཞེས་པ་དེ་གང་ཀྱི་ཡོད། མགོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་
བར་བཅའ་ཡང་ལུས་སྤྱི་མེད་པ་ཐག་གིས་ཆོད་ཅིང་། དེས་ན་སེམས་
ཀྱི་སྤྱི་མེད་བསམ་མཐོ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། སེམས་ལ་འདུག་པའི་ཤེས་
པ་དང་། ཡིད་མཐོ་། ཡིད་མཐོ་རགས་པ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་སྤྱི་
མེད་གཞུང་པའི་བར་ཀྱི་ཡིད་མཐོ་གཅིག་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་
སྤྱི་མེད་གཞུང་པའི་བར་ཀྱི་ཡིད་མཐོ་གཅིག་ དེ་ནས་སྤྱི་མེད་པ་བཞིའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་མཐོ་གཅིག་ དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེད་པ་འོད་གསལ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་མཐོ་གཅིག་ དེ་དག་འོད་གསལ་འགགས་པ་
དང་། འོད་གསལ་མངོན་ཀྱི་འགྱུར་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ང་འགགས་པ་དང་།
ང་མངོན་ཀྱི་འགྱུར་ཀྱི་ཞིག་མེད།

འོད་གསལ་མངོན་ཀྱི་འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་
དེ་སྤྱི་མེད་དམ་ཞེ་ན། ང་ཡི་འོད་གསལ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡང་།
ང་སྐབས་དེར་འདུག་ཅེས་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ང་ལ་འཛིག་དགོས་ཀྱི་དང་
ན། འོད་གསལ་དེ་འགག་ན་ང་འགག་ཅེས་བརྗོད་དགོས་པ་དང་། འོད་
གསལ་མངོན་ཀྱི་མ་འགྱུར་བ་ལ་ང་མངོན་ཀྱི་མ་འགྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་
དགོས་ཤིང་། དེས་ན་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཤེས་



པ་ཕྱ་རགས་གང་གི་སྤྲོད་ནས་ཀྱང་ང་འཛོག་རྒྱ་མེད་ལ། ང་རྟེན་རྒྱ་
 མེད་པ་དྲ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། ང་འཛོག་པར་ཕྱིན་ན་གྲུབ་མཐའི་དབང་
 གིས་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་ཏེ་བདགས་པ་ལས་དོན་ངོ་མར་རིགས་པས་དབྱད་
 ན་མི་བདེ་བ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་དེ་ཕྱི་ནས་རྟེན་རྒྱ་མེད་
 ལ། ཕྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་རྟེན་རྒྱ་མེད་ཅིང་། ཕྱང་པོའི་ནང་
 ནས་ཀྱང་རྟེན་རྒྱ་མེད། འོ་ན་ང་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ང་
 རྩ་བ་ནས་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་ནི་མངོན་སྲུང་ལ་བརྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། ང་
 ཡོད་ནི་ཡོད། བཙལ་ན་ཕྱང་པོའི་ནང་ནས་རྟེན་རྒྱ་མེད་ལ། ཕྱང་པོ་
 ཆོགས་པའི་སྤྲོད་ནས་ཀྱང་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ། དབྱིབས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་ཀྱང་
 རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་དུས་ང་དེ་འོས་མེད་ཀྱིས་ཡོད་ནི་ཡོད་ཅིང་།
 བཙལ་ན་རྩ་བ་ནས་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་སྐབས། འོས་མེད་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་ཅམ་ཞེས་པ་དེ་གྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་
 མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམ་དུ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིང་
 བ་ལས།

སྤྱི་བུ་ས་མིན་རྒྱ་མ་ཡིན། །

མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །

ནམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱན་མིན་ན། །



དེ་ལས་གཞན་ཅ་སྒྲིལ་བུ་གང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ་ན་སྤྱི་མཐུ་མེད་པ་རེད་དམ་ཞེན། མེད་
པ་མིན་ཞིང་། ཡང་ནི་ཉིད་ལས།

སྐྱེས་བུ་ཁམས་རྒྱལ་འདུས་པའི་ཕྱིར། །

ཡང་དག་མ་ཡིན་

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚེར་གསལ་པོ་གཅིག་ཅི། ཟླ་བ་
གསལ་པས་མཛད་པའི་དབྱ་མ་འདྲ་ག་པ་ལས།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ལམ་འཛིག་ཏེ་ན་དུ། །

ནམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །

ཆམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར།

རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
 རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཞེས་ཅེས་གསུངས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་གང་དུ་
 གདགས་པའི་གཞི་དེའི་ངོས་ནས་རྟོག་རྒྱུ་ཙམ་བྱས་མེད་ཅེས་གསུངས་
 པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ང་འདི་རེད་ཅེས་མཛུབ་



མོ་འདྲུགས་ས་ཞིག་དགོས་ཤིང་། ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ང་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ཡོད་ན་འདི་རེད་ཅེས་མཐུན་མོ་འདྲུགས་
ས་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མེད་པས་ང་ཞེས་པ་དེ་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གསུངས་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་ཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཆོས་མེ་ཏོག་འདིར་
དུ་གིན་ཞེས་བཟོ་དགྱེས་ཡོད། མེ་ཏོག་འདིར་དུ་གིན་ཞེས་བཟོ་དེ་པ་ལྟར་
ང་ཆོས་དུ་གིན་མཐོང་གི་ཡོད་ཅིང་། དུ་གིན་ལག་པས་རེག་རྒྱུ་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ང་ཆོས་དུ་གིན་མཐོང་བཞི་དུ་གིན་གྱི་ཁ་དོག་དང་། དབྱེ་བས་
དང་། དེའི་ཐུག་པ་དེ་དག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་དུ་གིན་གྱི་ཐུག་དང་།
དུ་གིན་གྱི་དབྱེ་བས། དུ་གིན་གྱི་ཁ་དོག་བཅས་ཡིན། དེ་དག་ལས་
དུ་གིན་གྱི་དབྱེ་བས་ཕར་སེལ་བ་དང་། ཁ་དོག་ཡང་ཕར་སེལ། ཐུག་
དེ་ཡང་ཕར་སེལ་ན་དུ་གིན་གང་དུ་འདུག་གས། དེ་ལྟར་སེལ་ན་དུ་གིན་
ཉིན་རྒྱུ་མེད།

དཔེར་ན་ཅོག་ཅེ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཅོག་ཅེའི་དབྱེ་བས་
དང་། ཅོག་ཅེའི་ཁ་དོག་ ཅོག་ཅེའི་རྒྱ་ཆ། ཅོག་ཅེའི་ཕྱོགས་སོ་སོ་
བཅས་འདི་ལྟར་དུ་ཕྱེ་སྐབས། ཡན་ལག་གསལ་ཆ་གསལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།
ཆ་གསལ་དེ་དག་ཕར་སེལ་བའི་ཐུག་སྐབས་ཅོག་ཅེའི་དག་གང་གི་ཡིན་རྒྱུ་འོ་



ཆ་ཅན་ཅིག་ཅི་ཞིས་པ་དེ་རྗེས་སུ་མེད།

རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་ཤེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་དཔྱད་ཀྱང་། མོང་
 དུ་བཞེད་པ་ལྟར་མཛུ་བ་མོ་འཇུགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་རྟེན་
 རྒྱ་མེད་པས་ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། རྒྱ་
 ལ་དཔྱད་པ་དོན་རྩེ་གཞེགས་མའི་གཏན་ཆོགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་
 ཡོད་མེད་རྒྱུ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་ཀར་དཔྱད་
 པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་འདི་ལྟར་དཔྱད་ན་
 ཅ་བ་ནས་རྟེན་རྒྱ་མེད། དེས་གང་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷང་ཚུ་ལ་
 དེ་ཙམ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གིས་རྒྱུབ་པའི་རྒྱུབ་ལུགས་མིན་ཞིང་། ལྷང་
 ཚུ་ལ་དེ་ཡིན་ལུགས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ང་ཚོར་སྤང་གི་ཡོད། ཡིན་
 ལུགས་ནི་དེ་མིན་ལ། དེ་བསམ་པ་དང་ངོ་རྒྱུད་དགོས་པ་ནི་འབྲུལ་ཞིང་
 རྩམ་ཅི་ལོག་གི་རྫོ་ཆང་མ་མཐར་གཏུགས་སྐབས་དེའི་ཡིན་ལུགས་དེ་
 མིན་པའི་སྤང་ཚུ་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ཡིན་
 ལུགས་དེ་ཤེས་དགོས་ཞེས་མགོན་པོ་སྐུ་རྒྱུབ་ཀྱིས་དངོས་སྐྱབ་པ་ལ། ཁྱིད་
 ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཤེས་
 པར། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཤེས་པ་རེད་ཅེས་ལན་འདི་ལྟར་བསྐྱོན་གྱི་
 ཡོད། དེ་དག་ནི་ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན།



དེར་བཞེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་མཐར་གཏུགས་ན། རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་ཞེས་པ་མ་བཟླས་མ་
 དཔུང་པའི་ངང་ནས་ང་བཞག་པ་ཡིན། ང་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ང་
 མི་ཡིན། མིའི་ནང་ནས་ང་བོད་པ་ཡིན། བོད་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ང་
 དགེ་སློང་ཡིན་ཞེས་འཇོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ང་དགེ་སློང་ཡིན། ང་བོད་
 པ་ཡིན། ང་མི་ཡིན་ཞེས་པའི་ང་རོ་མ་དེ་གང་དུ་ཡོད་མེད་བསམ་སྒྲོ་
 བཏང་སྟེ་བཙལ་ན་རྟེན་རྒྱ་མེད། རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་
 པའི་དོན་མིན་པར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཚུལ་དེ་ཡང་བཞེན་
 ནས་བཏགས་པ་ཡིན། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་སྟངས་དེ་བཞེན་ནས་བཏགས་
 པ་ཡིན་པས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པ་འདི་ནི་མགོན་
 པོ་ལྷ་སྐུ་བ་དང་། ལྷག་པར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རིགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མདོ་མ་དྲོས་པས་ཁུས་པ་ལས་ཀྱང་།

གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས། །

དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །

གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་རང་དང་གཞན་



གྲིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་གཏན་ནས་མེད་
 པར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན། བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་བརྟེན་
 ནས་བཏགས་པ་གཞུག་རེད་ཅེས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་། བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་བས་ཡོད་པ་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་།
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ཡོད་པ་བཤད་པ་དེས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་
 ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་འདི་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཡོད་
 པའི་སྐབས་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དེས་རང་བཞིན་གྲིས་མེད་པ་
 དེ་སྐབས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཐབས་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་
 ན་མགོན་པོ་ལྷ་སྐབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

ཆོས་རྒྱུས་སྒོར་པ་འདི་ཤེས་ནས། །

ལས་དང་འབྲས་བུ་སྟེན་པ་གང་། །

དེ་ནི་ངོ་མཚར་བས་ངོ་མཚར། །

ཆད་དུ་བྱུང་བས་ཆད་དུ་བྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲའི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་
 འབྱུང་གི་གོ་བ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ཤེས་
 པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒོ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་
 པའི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པའི་



མ་རིག་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་མ་རིག་པ་དེ་མེད་པར་ཆགས་
 པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་འདུ་བྱེད་འགག་འགྲོ་བ་དང་།
 འགོ་བྱེད་འདུ་བྱེད་མེད་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ནམ་ཤེས་དེ་འཛིག་
 མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པར་འགག་འགྲོ་
 གྲུབ་སྟེ། མཐར་སྟེ་གན་འཆིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ནས་
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཕམ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སྤྱད་ཆེན་འབྲུང་མཐོང་བ་དེས་འཛིག་ཆེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ཆེན་འབྲུང་ཕྱ་མོ་སྤྱད་མཐོང་བ་དེས་
 ཆོས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་མཐོང་གི་ཡོད། དོན་དམ་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་སྐབས་
 དེའི་འབྲས་བུར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལ་སྤྱད་སྐབས། ཆེན་འབྲེལ་ཕྱ་མོ་མཐོང་
 སྐབས་ཆོས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་
 དུ་གྱུར་ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་
 མཐར་ཐུག་ནམ་མཁུན་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་
 སུ་ཛྲིགས་པའི་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཐོང་བ་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལའང་གཉིས་



དེ་ལྟར་གཞུགས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
གཤེགས་པས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་སྐྱེ་
སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡར་གཤེགས་པས་ན་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞེས་པ་ནི། ཡར་གཤེགས་པ་དང་ཚུར་གཤེགས་པ་སྟེ། དེ་
བཞིན་ཉིད་དེ་འཆར་གཞིའམ་སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་གཞི་ས་དེ་ཡིན་
ལ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ལས།

སྒྲིས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །

ཞེས་པའི་ཆོག་དེའི་སྒྲིས་པ་ཉེར་བར་ཞི་བ་ཞེས་པའི་སྒྲིས་པ་
གང་དུ་ཉེར་བར་ཞི་བ་རེད་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞི་བ་དང་། སྒྲིས་
པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཞེས་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཅེས་པ་དེར་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་ངང་དུ་ཡར་གཤེགས་པའམ་དེའི་
དབྱིངས་སུ་ཡར་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ལས་ཚུར་གཞུགས་སྐྱེའི་རྣམ་པ་གར་སྐབས།
ཚུར་གཤེགས་པ་བཅས་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན། དེ་ནི་རྟོག་འབྲེལ་ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན།

རྟོག་འབྲེལ་ཞེས་པ་དེར་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། ལྟ་འབྲས་



གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་གཅིག་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཞེས་པ་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡིད། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཞེས་པ་ཞིབ་སྤྲིའི་ཐོག་ཕྱིན་ན། དབུ་མ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་ཆ་གས་ལ་སྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་གཅིག་དང་། བ་སྟོད་དུ་
 ཡང་རང་མཚན་མི་བཞེས་པའི་དབུ་མ་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་
 པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དཔོན་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པར་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ཞེས་པ་
 དེ་ཉིད་ཡིན། སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ངོ་མ་ཞིག་བྱས་ན་དེ་དག་གིས་དགོས་
 པ་དང་། མ་མཐར་དེ་དག་གི་གོ་བ་ཆགས་པ་གིག་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ལྟར་བྱུང་ན་མེ་རིན་པོ་ཆེས་མཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།

དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །

ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། །

རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །

ཉེས་ཀྱན་ཅ་བ་ལྟོག་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། །

ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །

ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་པོས་པ་བཞིན། །



བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བཟོན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཚུ་མཆན་འཁོད་གནང་བ་དང་། ཡང་

དེ་ཉིད་ལས།

ཞེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །

བྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ། །

དེ་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ནས་ནི། །

ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྱུ་སྤྲོ་འགྱུར། །

ཞེས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དད་པ་དང་སྐྱབས་སུ་
འགོ་བཤེན་ནི་རྒྱ་མཆན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤེན་
དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

ཀྱི་དུད་བདག་སྒྲོ་མོངས་པས་བཅོམ། །

འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པོ་ལ། །

རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། །

ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མ་འཆལ་དོ། །

ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་ཇི་རིན་པོ་ཆའི་
བྱགས་རྒྱུད་ལ་མ་འབྲུངས་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
ལྟ་བུའི་བྱག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་མཐོང་།



མ་བྱང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཞིན་ནུའི་དྲུག་མ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་པ་
 མ་གཉིས་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
 གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐུ་གཞིན་ནུའི་དྲུག་མས། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ལྷུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐུ་བས་
 སུ་མཆོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་
 ཡང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅམ་སྟེ་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བ་དེ་དག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅམ་ལས་བྱང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་
 མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱིགས་པའི། །

སྒྲིག་གི་རྒྱན་ནི་མ་རུབ་པར། །

སྤྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །

འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཞིན། །

ཅེས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྟོན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་ལས།

སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟོན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །

ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟོན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །

འཇིག་རྟེན་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །



ཕུལ་བྱུང་ལེགས་པར་བྱོད་མཁུན་གཞན་གྱིས་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ།

བྱོད་གྱིས་ཇི་སྟེན་བཀའ་སྒྲུབ་པ། །

རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མཁུན་ཏེ་འཇུག །

དེ་ཡང་མུ་ངན་འདུལ་བྱེད་ཏེ། །

ཞི་འགྱུར་མི་མཛད་བྱོད་ལ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉིད་ནི་ཐོག་
མར་ང་ཆོ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཕལ་པ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་དང་། བརྟེ་
བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ། དེའི་དབང་གིས་གང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་
གིས་སྟེན་པའི་ལོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དགོངས་ནས་ལམ་སྟོན་
གནང་བ། གང་གིས་ཆོས་གསུངས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་རང་ལ་
ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཐོབ་རོགས་བྱས་ན་
དགོངས་ནས་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དང་། རང་ཉིད་སྟོན་ཀྱན་ཟད་
ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་
དུ་མཛད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ཡིན། གདུལ་བྱར་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་
སུ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མཁུན་ཏེ་འཇུག ། ཅེས་རྟེན་འབྲེལ་
ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མཁུན་ཏེ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་དགོས་པ་ནི་མུང་འདས་ཐོབ་



པའི་ཆེད་དུ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

དེར་བརྟེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དབང་པོ་རྣམས་པོ་
དབང་དུ་བྱས་ན། ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཙས་མ་མཁོན་པ་ཡོང་
བ་ལ་ཐར་པ་ཆད་མས་ངེས་དགོས་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཞེས་པ་
དེ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་། བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་གྱི་གཉིས་ལས།
བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དང་། གཞན་དོན་ནི་གཞན་རྒྱུ་གི་བྱང་
འདས་ཡིན་པ་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་དོན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གཞན་
རྒྱུ་གི་བསྐྱེས་པའི་བྱང་འདས་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པས་བྱང་འདས་ལ་གོ་
བ་ཆགས་གིང་བྱང་འདས་ཆད་མས་ངེས་པ་ཞིག་མ་བྱང་ན་ཏེ་ཅང་ཁག་
པོ་ཡིན།

བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོང་བ་ལ། བྱང་རྒྱུ་ཆད་མས་
མ་ངེས་ན་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོང་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན། དེས་ན་དབང་
པོ་རྣམས་པོ་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་མཆོན་ཉིད་ཆང་
བ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། སྒོ་དེ་གི་ལྟ་བུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་དང་།
ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལའང་
སྒོ་དེ་གི་ལྟ་བུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན།



ཉིན་གཉིས་པའི་དྲི་བ་ དང་བཀའ་ལན།

འཆེ་བ་མེད་པ་དང་འཆེ་བའི་ལས་
གྱི་བྱད་པར་སྒྲིབ།

ཕུག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །

སྐྱན་སྟོང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །

གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། །

བཅུན་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གྲུས་ཕུག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲིབ་སྐྱེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུར།
རང་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་སྟོབ་ཆེད་མི་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན། རང་
ཉིད་སྐྱང་སྟོབ་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་འཆེ་བ་དེ་ནང་པའི་སྐྱ་གྲུབ་དང་འགལ་
གྱི་ཡོད་མེད་དང་། དེས་མཆོན་པའི་དེང་སྐབས་ཀྱི་དམར་གྱིས་པོད་
ནང་མནར་གཅོད་མང་པོ་བཏང་བ་དེར་དཔག་པས་རང་ཉིད་སྐྱང་སྟོབ་



ཆེད་གནས་སྒྲུབ་པ་ལ་དཔག་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྟེ་ལ་ན། དེ་ཡ་ཀྱལ་
བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་དང་འགལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅེས་
བཀའ་འདི་ཞུ་བྱ་ཡིན།

བཀའ་ལན། དེ་ནི་ཁ་སང་དང་། དེ་རིང་གོང་དུ་སྐད་ཆ་
སྤྱད་བ་ལྟར། སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན་ཏེ། སྟོག་
གཙོད་པ་དང་། མ་བྱེན་ལེན་པ། ལོག་གཤེམ། དེ་བཞིན་རྩུབ་དང་།
ཕྱམ། ཆོག་རྩུབ། ངག་འབྲུལ་བཅས་བདུན་པོ་དེ་ལ་གནང་བའི་སྐབས་
མེད། སོ་ཐར་གྱི་མིང་ལའང་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ནི། རང་
ཉིད་ཐར་བའི་དོན་ཅུ་ཡིན། དེ་ནི་རང་གཅིག་ཕུའི་དོན་དག་ཡིན།
དེས་ན་རང་གཅིག་ཕུའི་དོན་ཏེ་དཔེར་ན། རང་ཉིད་ལ་ཉེན་ཁ་ཞིག་
ཡོང་སྐབས་དེར་ཁ་གཏད་བཅག་ནས་ཕ་རོལ་པོ་གསོད་ཅེས་བཞེད་ཀྱི་
ཕལ་ཆེར་ཁག་པོ་ཡིན།

དེ་སྐོར་ངས་ནམ་རྒྱུན་འདི་ལྟར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། མི་ཞིག་གིས་
མེ་མདའ་འབྲེར་ནས་རང་ཉིད་གསོད་པར་ཡོང་གི་འདུག་ན། ཕར་ཆེར་
དེ་ལ་ལན་སྟོག་ནས་རང་ཉིད་སྤྱང་སྟོབ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད།
གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་དུ་མེ་མདའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མེ་མདའ་
དེ་མི་དེའི་མགོར་བརྒྱབ་ན་མི་དེ་གི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་པར་རྒྱང་



ལག་ལྔ་པ་ལ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་འཆམས་པོ་མེད་དམ་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད།

སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ལྟར་བྱས་ན། ཁ་སང་
ཞུས་པ་བཞིན་ལྔ་ར་རྒྱ་གར་ལ་ཁ་ཆེ་འམ་དུ་རྩ་ཁའི་དམག་ཡོང་བའི་
སྐབས་སུ། རང་པའི་དགེ་སློང་དེ་འདྲ་ལ་གྲི་བརྒྱབ་པ་དང་། མདུང་
བརྒྱུགས་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཡར་ལན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྡོད་གྱི་ཡོད་
པ་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱེད་སྤངས་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་
སོ་སོར་ཐར་པ་དེ་ཅམ་མིན་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་
དོན་ལ་རྒྱུན་པར་བསམ་སྒོ་བྟང་སྟེ་སྒོ་འཁོམས་འདྲིས་ཡོད་པ་ཞིག་
ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྩོན་པའི་བསམ་པ་དེ་ས་གང་འཆམས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད།

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁྱུངས་རབས་ནང་དོད་དཔོན་
སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱིས་མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གིག་ཡོད།
སྐབས་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོང་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུངས་པ་དང་། ཆོང་
ཡུག་ཀྱང་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོང་པ་དེ་
དག་གི་དེའི་དོད་དཔོན་གནང་སྟེ་ཆོང་ལ་ཕེབས་པ་དང་། ཡུགས་ལ་
ཏ་ཅང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མཆན་ལ་དོད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད། ཁོང་ཆོ་ཆོང་ནས་འཁོར་ཏེ་རྩུ་ར་ལོག་ཕེབས་སྐབས།



ལྷ་དངོས་མང་པོ་འབྱེད་ལྷ་ཡོད་པར་བཞེན་ཆོང་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་མི་གཅིག་
 རྟེན་མི་ནག་མདུང་ཐུང་གི་བསམ་པར་ངས་རོགས་པ་མི་བཞི་བརྒྱ་དགུ་
 ལྷ་གོ་དགུ་དེ་དག་བསད་དེ་ལྷ་དངོས་ནམས་ཁོ་རང་ལ་རག་པ་བྱེད་
 དགོས་བསམ་པའི་སློང་ན་སྟེན་ཏེ་མི་དེ་དག་གསོད་ལྷའི་གྲུབས་གསོམ་
 བྱེད་སྐབས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་དེད་དཔོན་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོས་གནས་ཚུལ་དེ་མཐུན་ནས་ཁོ་ལ་དེ་ལྷར་མ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་
 སློབ་གནང་ན་ཡང་། ཁོས་བཀའ་ལ་རྩ་བ་ནས་མ་ཉན་པར་མུ་མཐུད་
 རོགས་པ་དེ་དག་གསོད་ཅིས་བྱེད་སྐབས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 དགོངས་པར་ཁོ་ལ་མི་དེ་དག་གསོད་དུ་བརྒྱག་ན། ཁོ་ལ་མི་བཞི་བརྒྱ་
 དགུ་ལྷ་གོ་དགུ་བསད་པའི་སྟེན་པ་ཡོང་ལྷ་དང་། མི་བཞི་བརྒྱ་དང་
 དགུ་ལྷ་གོ་དགུ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་ཤིང་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡོང་ལྷ་བཅས་
 མདོར་ན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེས་ན་ཁོ་མི་གཅིག་བསང་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ལ་
 མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསང་པའི་སྤྲིག་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡང་། མི་བཞི་བརྒྱ་
 དགུ་ཙུ་གོ་དགུའི་སྤྲིག་ཐར་རྒྱུ་ཡིན། མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་ཁོ་རང་
 ལ་ཆ་བཞག་ན་ཆོ་འདིའི་སྤྲིག་ཤོར་ཡང་། མི་བཞི་བརྒྱ་དགུ་ཙུ་གོ་དགུ་
 བསང་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་ཐར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཁོ་མི་ནག་མདུང་



བྱང་ཅན་དང་། རོགས་པ་མི་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་གཉིས་ཀར་
 བརྩེ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞེས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཏེ་དེད་དཔོན་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོར་ཉིད་ལ་མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་བསད་
 པའི་མྱིག་པ་བྱུང་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། སྤྱི་ལ་ཕན་པ་བྱུང་ན་དགོངས་
 ཏེ་རང་ཉིད་ཆོས་བདེང་ནས་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བསམ་པ་འཇམ་
 གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་པས་མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་ཇེ་ས་སུ་
 བསད་ཡོད། དེས་དེད་དཔོན་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོར་མྱིག་པ་ཡོང་བ་ལས་
 ལྷོག་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཇོགས་པ་གསུངས་ཡོད།

དེར་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ནང་། རྟེན་དང་
 འཆོམས་པར་ཆར་མི་གཅོད། ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་བྱས་
 བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་གསུངས་པའི་ནང་གི་ཉེས་བྱས་གཅིག་འདི་ཡིན། ཡ་
 རོལ་པོ་ཉེས་པ་བྱེད་མཁན་དེ་དྲུག་པོ་མངོན་སྲོད་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ཆར་བཅད་ན་ལས། བརློག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་གཞན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
 ན། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་འོག་ནས་མྱིག་པ་སྲོད་མཁན་དེ་རྟེན་
 དང་འཆོམས་པར་ཆར་མ་བཅད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་བྱས་
 ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་དེ་མི་བའི་ཡོང་ཆེད་དུ་རྟེན་དང་འཆོམས་པར་ཆར་
 གཅོད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།



དེས་ན་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་ལམ་བུར་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་
 རྩེ་སྒོ་དུ་གྱི་ནང་སྒོག་གཅིད་ལ་གནང་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། འདྲོད་
 ཆགས་ལ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་གི་ཡོད། ཉན་ཐོས་རྩེ་པའི་གཞུང་
 ནང་ཆགས་སྤང་ལ་གནང་བའི་སྐབས་མེད། བུར་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་
 རྩེ་སྒོ་དུ་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲོད་ཆགས་ལ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་ཞེ་
 སྤང་ལ་གནང་བའི་སྐབས་མེད། འོན་ཀྱང་བུར་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྐབས་
 གྱི་ཐོག་པའི་ནང་ཞེ་སྤང་ལ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པས་བསྒྲིམ་བུའི་ལྷ་
 ལ་ལྷ་དྲག་པོ་ཡོང་བ་ནི་དེ་ལྷ་ར་ཡིན། དེ་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ལས།

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བུམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །

སྤོད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱེད་། །

ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྲི་རྒྱལ་སྐྱར་སྒྲོན་པ། །

འཛིགས་བྱེད་གསེན་རྗེའི་གསེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ཁྲི་བོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི། ལམ་དེར་
 ཞེ་སྤང་ལམ་བུའི་ཡོད་པས་ན། ཞེ་སྤང་ལམ་འབྱེད་བྱེད་མཁན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་དེའི་བསྒྲིམ་བུའི་ལྷ་སྤང་དེ་ཡང་དྲག་པོའི་རྣམ་པར་གར་བ་
 དེ་ལྷ་ར་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱུད་རྩེ་བཞི་ཀའི་ནང་ཞེ་སྐོགས་ཀྱི་
 ལས་རབ་འབུམས་སྐོགས་ལས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་



ཞི་བའི་ལས་ཆེ་སྤེལ་བ་དང་། ནད་ནི་བ་སོགས་ཞི་བའི་ལས་དང་། བསོད་
 རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དང་། རྩོམ་སྐྱེས་པ་སོགས་སྐྱེས་པའི་ལས། དབང་ཐང་
 སྐྱེས་པ་དང་། གཞན་དབང་དུ་འདུ་བ་སོགས་དབང་གི་ལས། དེ་ལྟར་
 དབང་དུ་འདུས་ནས། ཞི་བ་དང་སྐྱེས་པ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་རང་དོན་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་མིན་ན་ཡང་། གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ཆེན་དུ་རང་གི་ཆེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་ལུས་
 བདེ་བ། རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་སྟོན་གྲགས་པ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་དེ་ཡིན།
 དབང་དང་དྲག་པོ་གཉིས་ནི། གཞན་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡིད།
 དབང་གིས་གཞན་རང་གི་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་། རང་གི་དབང་དུ་འདུས་
 རྒྱལ་ཆེ་གཡོག་གམ་བྱན་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བའི་དོན་མིན་པར། གཞན་
 སྤྱི་བ་པ་ལ་སྤྱོད་མཁན་དེ་དག་སྤྱི་བ་ལས་བརྒྱུ་ཕྱིར་རང་གི་དབང་
 དུ་འདུས་ནས་དབང་ཤེད་ཀྱིས་གཞན་སྤྱི་བ་ལས་བརྒྱུ་ཏུ་འཇུག་
 པ་དེ་ཡིན།

གཞན་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱོད་མཁན་དེ་དག་དབང་དུ་འདུས་ནས་སྤྱི་བ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་དང་།
 དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བརྒྱུ་ཐབས་ཅ་བ་ནས་མ་བྱུང་ན། ཆར་གཙོད་ཐབས་
 དྲག་པོའི་ལས་བཞད་ཡིད། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། དཔེར་ན།



དགའི་ཆོག་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱལ་པ་གཙོག་པའི་མངོན་སྲོད་
 གྱི་ལས་སྤྱད་ཐུག་པའི་ལས་དང་། དེ་མིན་དགའ་པོ་ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་
 བསྐྱད་པའི་ལས། གཞན་ཡང་དགའ་པོའི་ལུས་ལ་ནད་གཏོང་པའི་ལས་
 རེངས་པའི་ལས། རྩོད་པའི་ལས། ཐ་མ་གསོད་པའི་ལས་བཅས་
 ཡོང་གི་ཡིན།

དེ་ནི་གཞུང་གི་འགྲོ་སྤངས་ལྟར་བཤད་ན། འཆོ་བ་དང་འཆོ་
 བ་མེད་པའི་ལས་ཞེས་པ་དེ་བའཕྱེད་ཐབས་གཏིང་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བཤད་ན། འཆོ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་སྲོད་པ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་དེ་བའཕྱེད་
 འཕྱེད་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། གཞན་ལ་མགོ་སྒྲོར་གཏོང་བ་
 དང་། བསྐྱེད་ཐུག་པའི་དོན་དུ་སྐད་ཆ་ཆོག་འཇམ་པོ་བཤད་པ་དང་།
 གད་པོ་དགོད་པ་ཞིན་འཇུག་གིས་བསུས་པ། བཟན་པ་ལག་དྲགས་སྤྱད་
 པ་སོགས་བྱས་ན། རྩ་བ་དེ་འཆོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཀྱན་སྒྲོང་མགོ་
 སྒྲོར་བཏང་སྟེ་སེམས་གནག་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་དེའི་ས་ནས་རང་
 ཉིད་ལ་ཁེ་བཟང་ལེན་རྒྱ་སོགས་ཡིན་པས་དེ་ནི་དོན་གྱི་ཆ་ནས་འཆོ་བའི་
 ལས་ཡིན།

དེ་མིན་པ་མ་གཅིག་ཅན་གྱིས་སྤྱ་གྱུ་འཕྱུ་བའི་ཞིག་ལ་གཤེག་གཤེ་
 རུང་ཟད་བཏང་བ་དང་། གདོང་ནག་པོ་བསྒྲན་པ། ཉེས་རྒྱུང་ཕྱན་བུ་



བཏང་བ་བཅས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དགེ་ཤུག་ཚུ་བ་པོ་ཞིག་ལ་དགེ་
 གན་གཙུག་ཅིག་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་སེམས་དང་། བཙེ་
 བའི་བསམ་པས་སྐབས་རེ་གཤེགས་ཀྱི་བཏང་བ་དང་། ཡང་ན་ཉེས་རྒྱུ་
 བཏང་བ་སོགས་ཅུང་ཟད་གདུག་ཚུ་བ་བྱས་ན། སྦྱོང་པ་དེ་འཆོ་བའི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་། དོན་ལ་དེ་ནི་འཆོ་བ་མིན། གང་ལགས་
 ཤེས་ན། མྱིང་ཐེའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན། དེས་
 ར་གསང་ཐུགས་དྲི་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་གསང་ཐུགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 མཁན་ཆད་ཡོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱང་ཚུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་པ་
 བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་ལྟ་བུ་ཆད་མ་ཡོངས་པའི་
 གནས་ཚུ་ལ་ནི་ཐ་དད་ཡིན། དེས་ན་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོབ་གཉེར་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས།

གསང་ཐུགས་དེ་ཡང་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་སེལ་ལས། །

ཆོ་དང་ནོར་སྦྱོབ་དབང་སྦྱུང་མངོན་སྦྱོང་སོགས། །

ཆོ་འདིའི་ལག་ཆ་ཁོ་ནར་འབྱེར་བ་ནི། །

ས་མཆོག་ཅན་སོལ་བར་བྱས་འདྲ་བས། །

ཆོས་ཀྱིས་ངན་སོང་བསྐྱབས་པ་མ་བྱེད་ཨང་། །

ཞེས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིད་



ཀྱང་། རང་དོན་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཁོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་
 མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ང་ཚོ་ཕལ་པ་ཡིན། དངོས་གནས་གསང་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་པའི་གདུལ་བྱ་ཆད་ཡོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བཟོད་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 དང་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་དབང་འདུས་ཀྱི་ལས་དང་།
 དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་འཆོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལས།
 འཆོ་བའི་ལས་གཏན་ནས་མིན། དེ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་
 དང་། སྤྲུགས་སྤྱོད་རིང་པོར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་མངོན་སྤྱོད་
 ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པས་དོན་གྱི་ཆ་ནས་འཆོ་བ་མིན། དེ་ལྟར་བསམ་
 སྤྱོད་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་འཆོ་བ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་ཐོག་སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་
 འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན།





ཐོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། གནའ་དེང་གི་སྐུ་ལྔ་ལ་ བརྩོན་དགོས་ཚུ་ལ།

ང་ཆོའི་ཐོད་ཐོན་གྱི་གནས་ཚུ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། འཆོ་བ་
མེད་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་དུང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཆོར་
འཇམ་གླིང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡང་། ང་ཆོས་འཆོ་བ་མེད་པའི་ལམ་
ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ནས་
ཡོང་གི་ཡོད། ཅེ་ཆར་ཐོད་ནང་གི་གནས་ཚུ་ལ་ལ་བཞག་ན། རྒྱ་ཕྱོགས་
ནས་ཐོད་པས་འཆོ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐོད་ཀྱི་འདུག་
དེ་ལྟར་ཐོད་པ་ནི་དག་གཞོན་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་
ཡིན། ང་ཆོས་སྐབས་དེར་འཇམ་གླིང་གྱི་ཡོངས་ལ་རེ་བསྐྱེད་བྱས་པ་
སྟེ་། ཐོད་ནང་གི་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་མི་
བཏང་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་བྱེན་པ་ཞིག་བྱེད་རོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་
ཡིན། ཐོད་ནང་ཟང་ཟེང་བུང་བ་དེ་དག་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་ང་ཆོ་རྒྱ་གར་



ནས་བསྐྱུལ་བ་རེད་ཅེས་ཤིང་གྱི་འདུག་དེ་ཆོའི་གྲས་ལ་ཞིབ་འདུག་
མཐིལ་ཕྱིན་པ་བྱེད་རོགས། མཐའ་མ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱ་མི་ལས་བྱེད་
ཞིབ་འདུག་བྱེད་པར་ཡོང་ན་ང་ཆོས་ཨང་གསར་བྱས་དེ་བསྐྱེད་ཡོད།
ང་ཆོའི་ཡིག་སྒྲིག་ཁག་ལ་བསྐྱུལ་ཆོག་ལ། བོད་ནས་གསར་འཕྲོར་ཡོང་
མཁན་ལ་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐྱེ་འདུག་གིས་འཁོར་ཐག་ཀྱང་ཉན་
ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་འབོད་སྐྱུལ་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཆོའི་ངོས་
ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་གིས་ཤེས་པ་
ཞིག་དང་། ང་ཆོ་བོད་པ་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཞིག་བཅོས་བསམ་གྱི་ཡོད་
ཀྱང་། ད་ལྟ་བོད་ནང་ཕྱི་མི་གཏོང་གི་མེད། དེའི་བར་ན་ཁོང་ཆོས་
ཏ་ཅང་འཁྲབ་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་

མི་མང་གི་ངོ་ཚྭ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ཉིན་ནས་འགོ་
ཚུགས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་བརྒྱུ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་
གཉིས། བརྒྱ་གསུམ་བཅས་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་ཤིང་པར། ཆོས་བརྒྱ་
བཞི་ནས་བཤད་གྱི་འདུག་ ཁོང་གསལ་ཉིན་བཞིའི་ངོ་ཚྭ་གྱི་སྐབས་
སུ་ཕལ་ཆེར་འཆོ་བའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྐོར་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་
བཤད་གྱི་མི་འདུག་ ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་ཉིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་སྐབས་
སྐོར་ལ་ཁག་གཅིག་གིས་བཞོད་པར་གཞིགས་ན། རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་



གཡས་གཡོན་ས་ཁུལ་ནས་མི་དེ་འདྲ་ལྟ་སའི་ནང་དཔོར་ནས། དེ་དག་
ལ་པོད་ཆས་གཡོགས་ཏེ་ཟང་ཟིང་བཟོ་རུ་བཅུག་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་
འདུག དཔེར་ན། རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་པ་ ༩ ཆེས་ ༡༤ འོན་ཀྱང་
ཞེས་མེ་བརྒྱབ་པ་སོགས་ཟང་ཟིང་བྱུང་ལུགས་ཉག་པར་འཕྲར་ཡོང་གི་
འདུག དེར་བརྟེན་ང་རང་ཆོ་པོད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་
བཞག་ན་འཆོ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན།

ད་ལྟ་ང་ཆོར་གལ་ཆེན་པོ་གང་འདུག་ཅེ་ན། ང་ཆོ་འཆོ་བ་མེད་
པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཡོད། འཆོ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་
བ་ལ་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དགོས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོག་ནས་
བདེན་པ་མཐའ་ལ་འབྱོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་མེད་
ན་འཆོ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་བདེན་སར་འབྱོར་བ་
བྱེད་ཀྱི་ཁག་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་ཡོད་པའི་བྱེད་རང་
གཞིན་ནུ་པོ་མི་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ལུགས་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན།

པོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་དུས་པོད་མི་རྒྱལ་སྐད་ལ་
ཆེན་པོ་དང་། གནས་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་གི་འོག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད།
དཔེར་ན། པོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཆོ་ངས་ཐུག་གི་ཡོད། ཉེ་ཆར་ཐུག་



པའི་བོད་པ་ཁག་གཅིག་གིས། ང་ལ་ཁོ་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་སློབ་སྦྱོང་
 ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་གཞིགས་པའི་ཕྱགས་ཐོབ་ཀྱང་ཡག་པོ་ཡོད།
 སྤྱོད་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད། ལུ་གུ་ཆོ་ཡང་སློབ་གྲུར་ཚུད་
 དེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་རང་སྒྲེར་གྱི་ངོས་ནས་སེམས་
 ཁལ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་བོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པར་བརྟེན་སེམས་ནང་གཞོན་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་
 སྤྱོད་པོ་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག་ཅེས་མིག་ཚུ་བཏང་ནས་བཟོད་བྱུང་། ང་
 ཆོའི་གནས་སྤངས་ངོ་མ་འདི་རེད།

འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གནས་ཚུལ་འདི་ཤེས་ཀྱི་མི་
 འདུག་ བོད་པར་དངུལ་སྤྲོད་ཡོད། བོད་པར་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཡོད།
 བོད་པར་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱེན་སྤྲོད་ཡོད། རྒྱ་མིའི་སྒྲོར་
 མོ་དུང་ལུ་མང་པོ་འགྲོ་སྤང་བཏང་ཡོད་བསམ་ནས་སྤྱོད་པ་ལས། བོད་
 པ་ཆོའི་སེམས་ནང་ཆོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་
 མི་འདུག་ བོད་པའི་དཔོན་པོ་རྒྱ་མིས་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད་དུས་བོད་པ་ཆོའི་
 བསམ་སྒོའི་ནང་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། བོད་པ་ཆོ་སློབ་ཅི། དེང་
 རྒྱ་བས་རྒྱ་རིགས་ནང་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཆོ་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་ཆེས་



མེད་པར། དངོས་ཡིད་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་རིགས་
མཁས་པ་མང་པོས་ཚུམ་ཡིག་ཏུ་ལས་པ་དེ་འདྲ་བྲིས་འདུག དེ་གང་
གིས་བྱུང་བ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོ་བོད་རིགས་ཀྱི་ནང་ཆ་བཞག་ན། དཔེར་
ན། འབའ་པ་ཡུན་ཆོག་གས་དབང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ལོ་གན་
བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས་ཡོད། མི་ཆེའི་རིང་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་ཏེ་འདྲ་
མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཚུད་པ། དེ་ཡང་མ་ཁེ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་
པ་ཞིག་དང་། མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གི་མི་རིགས་
ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཞེས་དུས་ད་ལྟ་བར་བཤད་པ་དེ་ལ་རུས་པ་ཞིག་ཡོད།
དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་
ང་རང་ཆོའི་བདེན་པའི་དོན་དག་འཆོ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
མུ་མཐུད་མཐའ་འཁྲིངས་ཀྱིས་ཚུད་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དགོས་རྒྱུ་ཏེ་
ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་འགྲེལ་
བཤད་རྒྱུ་བཞིན་པའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་འདི་ང་ཆོ་བོད་མི་
རིགས་ལ་གནའ་རབས་ནས་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷགས་སམ།
ཡང་ན་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་གཞི་རྩ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་



ཆོས་ཤིག་ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཞེས་བཞིན་དུས། རྒྱ་གར་གྲགས་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་དང་། ཤེས་ཡིན་གྱི་སྡེ་གནས་ཤིག་ལ་ཡོངས་གྲགས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཡོད།

དཔལ་རྒྱ་ལེན་ནི་འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་སྤྲོད་གྱི་ཆོས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཐོག་མའི་གས་ཤིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཐུབ། རྣམས་དེར་ཡོག་སེ་ཕུ་ཉི་མེད། དཔེར་ན་། ཡུ་འོ་བ་གྱི་ཆོས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་ཤུ་ཤོས་ནི་ཨི་ཏེ་ཡིའི་སྡེ་ལོ་ནི་ཡ་ཆོས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡིན་པ་བཞིན་གྱི་ཡོད། ཤུ་མོ་མཐོ་སློབ་དེ་ནས་ང་ལ་བྱ་དག་འཁྱིལ་སྤྲད་པ་དེ་ལོན་པར་ཕྱིན་པ་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་འདུག་སྟེ་ལོ་ནི་ཡིའི་ཆོས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བྱ་དགར་ཆོགས་ཁེབས་གཅིག་གཡོགས་གྱི་འདུག ང་གྱི་པས་ཆོགས་ཁེབས་གྱོན་ཆོག་གི་མེད་སྟབས་སྟབས་དེར་དགེ་སློང་གིས་ཆོགས་ཁེབས་གྱོན་མི་ཆོག་པའི་འབྲེལ་བཤད་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་དེ་རིང་བྱེད་རང་ཆོས་ང་ལ་བྱ་དགར་གནང་བ་ཡིན་སྟབས་ངས་བྱེད་རང་ཆོའི་ལུགས་སློབ་ལ་བརྟུན་ཏེ་ཆོགས་ཁེབས་འདི་གྱོན་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནས་ཆོགས་ཁེབས་དེ་མཇུག་སྟེ་མ་གྲུབ་བར་གྱོན་པ་ཡིན། རྣམས་དེར་སྟེ་ལོ་ནི་ཡ་ཆོས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་བཙུགས་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་སོང་བ་



བཟོད་ཀྱི་འདུག སལ་ཆེར་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་སྤྲོ་ཤོས་ཀྱི་གས་མིན་ནམ།
གང་ལྟར་ང་འགོ་སྐབས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ལས་སོང་མེད།

དཔལ་རྒྱ་ལེན་ནི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ལྟག་ཅམ་སོང་ཡོད། དེས་
ན་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ནི་འཇམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་
སྟོབ་གཉེར་ཁང་སྤྲོ་ཤོས་རེད་ཅེས་ངས་བཟོད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་བོད་
ཀྱི་ནང་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་གོང་དུ་བཟོད་པ་ལྟར་དཔལ་རྒྱ་
ལེན་འི་མཁས་པ་སྟན་ཀྱགས་ཅན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་སྐུ་རོ་མ་བོད་
དུ་ཕེབས་ནས་བོད་པར་སྟོབ་སྟོབ་སྟོད་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་
དེར་སང་མི་མི་བདུན་ཞེས་ཐོག་མར་རབ་བྱུང་མི་བདུན་བྱུང་ཡོད། དེའི་
གོང་དུ་བོད་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གུ་པ་སྟོ་པོ་རྒྱུ་སྟུ་གསོའི་གསོའི་ཁ་གས་ཤིག་
ཡོད་པ་ལས། བོད་པའི་གུ་པ་མཐོང་རྒྱ་མེད། ངའི་བསམ་སྟོར་དེ་
དུས་ཀྱི་བོད་པའི་ཕུ་གུ་བདུན་པོ་དེ་སྟོད་པ་ཚུབ་པོ་དང་། མཁན་ཆེན་
ཞི་བ་འཆོས་མཆོན་པའི་དགེ་ཆན་ནམ་པའི་སྒྲིག་ཏུ་འབྲམ་ནས་ཕྱིན།
དཔེ་ཆ་རྒྱགས་སྟོད་བྱེད་སྐབས་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་བཟུས་པ་ཡིན་མདོག་
བྱས་ཏེ་དབུ་སྟོར་ཞུ་གི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ང་ཆོ་བོད་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་འདི་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འི་མཁས་པའི་དབང་པོ་
ཁོང་ཉིད་ནས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་ཏེ་འཇུགས་གནང་ཡོད། དེ་ནི་ང་



ཆོ་དངོས་གནས་སྤྱོད་པས་པ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ནང་པའི་ཆོས་ཐའེ་ལན་ཉི་དང་། བྱི་ལྟ་། འབར་མ། ཀམ་
ཕུ་ཉི་ཡ། ལའོ་ས། སྤྱི་ཉི་ནམ། རྒྱ་ནག་ཉི་ཉོང་། ཀའི་ཡ། ཐེ་
མན་སོགས་ལུང་པ་མང་པོའི་ནང་དར་ཡོད། དེ་དག་ལས་ལུང་པ་མང་
པོ་ཞིག་ནི་ཕུ་ལའོ་གཞུང་གཞིར་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་མཆོག་
པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་གཅིག་ལ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་གཞུང་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་
ཡང་། དཔལ་རྒྱུ་ལེན་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཞིག་
དངོས་སུ་བོད་ལ་ཞབས་བཅགས་ནས་ཐུགས་འཁུར་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
སྤྱད་པ་ལའ་ཆེར་ང་ཆོ་བོད་ལ་མ་གཏོགས་ཨ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག

དེར་སང་ངས་རྒྱ་རིགས་ཆོར་ནང་ཆོས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ག་
སྐབས། ང་ཆོས་བྱེད་རང་ཆོར་གྱིས་འདུད་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་བོད་ཏུ་ནང་ཆོས་མ་དར་གོང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ནང་ཆོས་དར་
ནས་པལ་ཆེར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་པར་བརྟེན་བྱེད་རང་ཆོ་བཅོམ་
ཐུན་འདས་ཀྱི་དགོ་ཕུག་ཆན་པ་དཔལ་རྒྱུ་ལེན་པའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་མཁན་
དང་། ལྷ་སྤྱོད་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་པ་བཅས་
ཡིན་པས་ངས་ཉག་པར་གྱིས་འདུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དང་། དེ་རྗེས་
ངས་ཅེད་མོ་དང་སྤྱགས་ནས་བྱེད་རང་ཆོ་བསྐྱབ་པ་ཆན་པ་དང་། ང་



ཆོ་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པ་ཡིན་ཡང་། དཔལ་ནུ་ལེན་ཏེ་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་
ཆ་ད་སྒྱུ་པོ་རང་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཆོ་ཤེས་ཆད་བཟང་བ་ཡོང་དོན་ནི། དཔལ་ནུ་ལེན་ཏེ་མཁས་
པའི་གཙུག་རྒྱན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་། དེ་བཞིན་ཀ་མ་ལ་ཤུ་
ལ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཀ་མ་ལ་ཤུ་ལའི་སྐུ་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་
མཁས་པ་དང་ལྷ་བའི་སྐོར་ཚོད་པ་ཚོད་པ་གནང་ཡོད། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་པ་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་ནག་གི་ཏ་ཅང་རིགས་གཅིག་
གིས་སྒྲིམ་རྒྱལ་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལས། ཆོས་རབ་རྟུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱུད་པ་བྱ་རྒྱ་གཙོ་བོ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།
སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤུ་ལས་དབྱུད་པ་བྱ་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡིན། དབྱུད་པ་
བྱ་རྒྱ་མེད་ན་མི་འགྲིག་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཁོང་ནི་དཔལ་ནུ་ལེན་
ནས་ཐེབས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་དགེ་ལྷན་གཙོ་བོའི་གྲས་
ཡིན་པས། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་སྐུ་བ་སོགས་ལ་མཆོན་ན། ཆོས་
རབ་རྟུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པ་སྤངས་གནང་ཡོད། མགོན་
པོ་སྐུ་བཞི་ཆེན་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། རྣམ་
སྒྲུར་རིག་པ་ཡང་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པས་དངུལ་ཁུ་འདུལ་བ་དང་། གསེར་
འགྱུར་གྱི་ཅི་བཟོ་བ། ལྷན་གྱི་སྒྲུར་བ་སོགས་གནང་ཡོད། ནང་པའི་



གྲུབ་མཐའ་ནས་བཤད་ན། ཁོང་གི་གསུང་པ་ལ་མི་ཆེ་རིགས་པས་དབྱེད་
པ་བྱ་བྱ་གྲུབ་གྲུབ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་ལ་འདྲ་རིགས་ཆོག་པ་
ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱ་ཆེ་པའི་སྤྱོད་པའི་སྒྲོར་རིན་ཆེན་
ཕྱིར་པའི་ནང་སྤྱན་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ནང་ཀྱན་ཆོལ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། དེ་མིན་ལྟ་བུས་གཏན་
ལ་ཕབ་པ་ལྟེ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱ་བྱ་ཁོ་ན་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་
ཁོང་གི་རིགས་པའི་བྱ་མཆོག་དང་། ཆད་མ་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
ཐུགས་མེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་བོད་ལ་དུས་ད་ལྟ་བར་ས་དགེ་
བཀའ་རྙིང་ཆོ་ནང་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་རང་རང་གི་རྩ་ལ་འདོན་ས་སྤྱན་
བྱ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལས། རྩ་བ་གཞུང་ཆེན་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་
བྱེད་པའི་སྒྲོལ་ཆང་མར་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷག་པར་ས་སྐྱ་དང་དགེ་ལྡན་
གཉིས་ལ་གཞུང་ཆེན་གྱི་ཚྱོད་པ་ཚྱོད་ཆུ་ད་ཅང་དར་སོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
དང་། དེའི་ནང་ནས་ཕྱིས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པར་ཚྱོད་པ་ད་ཅང་དར་སོ་
ཆེན་པོ་ཡོད། དེའི་ཐུགས་མེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་དགེ་ཐུགས་འཁོར་པ་ཆོ་ཤེས་ཆད་དགེ་ཐུགས་ཀན་པ་ཆོ་ལས་བཟང་
བ་ཡོད་པ་ཡིན།



དེས་ན་ཁྱེད་རང་ཆོས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་སློབ་
 སྦྱང་ལ་དང་དོད་བྱས་ཏེ་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་གང་འདྲ་ཡིན་
 པ་དང་། ལྟ་བུ་གང་འདྲ་ཡིན་པ། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་གང་
 འདྲ་ཡིན་པ་བཅས་ཤེས་པ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆོན་རིག་གཙོ་བོར་
 བྱུང་པའི་དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་འང་སློབ་སྦྱང་བྱས་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཤེས་
 པ་ཞིག་བྱུང་ན། རོས་ནས་སྤར་བཞིན་བཞིན་འདབ་ཆགས་གཤོག་པ་
 ཟུང་ལྡན་ཞེས་བཞིན་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལུགས་ཁྱེད་རང་
 ཆོའི་སེམས་ལ་འཛོག་དགོས། མ་གཞི་སློབ་ཕྱག་དང་། དགེ་ཆེན།
 ལས་བྱེད་བཅས་པ་ཆང་མས་དྲུར་ཐག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་དུང་ལས་
 བསྐྱེད་མས་ནང་ཡོད་ཡོད་ཅེས་འདྲ་ཆགས་པོ་བཤད་པ་ཙམ་མིན་པར་དོན་
 རོ་མའི་ཐོག་ཡོད་པ་ཞིག་ཆང་མས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས།

རང་ཆོའི་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་གར་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་བོད་ཡིག་སྐགས་བོད་
 ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཀྱག་གི་ཡོད། སྐད་
 ཀྱག་མཁན་ང་རང་ཆོའ་ལས་དེང་སྐབས་བོད་ནང་ནས་ཚུ་མ་ཡིག་འདྲ་མིན་
 འབྲི་མཁན་མང་བ་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་ཆ་འདྲ་མིན་ཐོན་ཡོང་གི་
 འདུག་ མ་གཞི་མི་འབོར་མང་ཉུང་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཤོར་ཡོད། གང་
 ལྟར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཀྱ་གར་ནང་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་རྒྱུ་



དཔྱད་འདོན་ཐུབ་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན། སྐབས་མེ་རུ་ཆོ་རི་ཆ་པོ་ཡོང་
 བེ་འདུག སུ་ཕྱི་གས་ལ་བོད་ཡིག་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་
 སྐད་ཀྱི་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་འཐབས་འདི་ལས་མེད་པ་ཐབས་སྒྲི་པོ་
 ཡིན། གོང་དུ་བཞིན་པ་ལྟར་སྤར་རུ་ཆོ་རི་སྒྲི་བ་གྲ་ཁག་ལ་བསྐྱུས་གྲ་
 བསྐྱུ་ཆུ་འགོ་བཅུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྱུངས་མ་འབྲོལ་བ་
 རེད། དེ་ནི་རུ་ཆོ་རི་ལྟར་འབྲུལ་དང་། རྗེས་ལུས་ལྟོད་ཡངས་བཅས་
 ཀྱི་བསམ་སྒྲི་ཡིན། སྤྱི་ཕྱིན་སྒྲི་བ་ཕྱག་ཆོ་དང་། སུ་མ། དག་གི་
 ལས་བྱེད་བཅས་ཆང་མས་རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྲུབ་
 འབྲས་མཐོང་ཆུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཆུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།





བཅུ་བའ་པོ་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ གྲིས་ཞི་བདེ་སྐྱེས་ཐབས་སྒྲིབ།

གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །

སྐྱེས་རས་གཟིགས་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་མཆོ་ཡི། །

ཞབས་པད་སྤྱད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱི་ཅིག །

ཅེས་གསལ་བ་འདེབས་སྒྲིབ་དུ་བཏང་ནས་དེ་རིང་ངས་བཀའ་
འདི་ཞུ་གྱི་རྒྱུར། སྤྱིར་བཏང་ཕ་མའི་བརྟེ་བ་ཡག་པོ་མཐོབ་པ་དང་། ཁོར་
ལུག་བཟང་པོའི་ནང་དུ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་མི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
སེམས་པ་བཟང་ཞིང་། གཤིས་རྒྱུད་འཇམ་པ། སེམས་ཀྱི་འཆར་ལོངས་
ཀྱང་མགྲོགས་པ་སོགས་གང་ཅིར་ཕ་མའི་བརྟེ་བ་ཡག་པོ་མཐོབ་པ་དང་།
ཁོར་ལུག་ངན་པའི་ནང་གནས་པ་དེ་ལས་ལེགས་པ་ཡོང་གི་འདུག ཕ་
མའི་བརྟེ་བ་རྩ་བ་ནས་མཐོབ་པ་དང་། ཁོར་ལུག་ངན་པའི་ནང་དུ་འཆར་
ལོངས་བྱུང་བའི་མི་དེ་རང་ཆོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གང་ཞིག་སྤྱད་ནས་མི་
དེའི་སེམས་ཞི་བདེ་བག་ཐེབས་ཤིག་བཟོ་ཐབས་ཡོད་དམ་ཞུ་གྱི་ཡིན།



བཀའ་ལན། དེ་བའི་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཁ་
 ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དེ་བཞིག་འདུག བྱི་རྒྱལ་བའི་འདྲ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 སྐད་ཆ་དེ་གི་འདུག དེ་སྐོར་བཞིན་ཁག་པོ་འདུག་རུང་ཐོག་མ་ནས་
 སྐྱོན་ཤོར་ཏེ་འབྲས་ཤོར་བྱིན་པ་དེ་དག་ལ་འགྱུར་བ་དང་། ཡར་རྒྱས་
 ཡོང་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་ཡོང་གི་རེད། ངང་བསྐྱེད་ས་ནས་ཕྱོགས་མང་
 པོའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་བྱམས་བརྩེ་ཁོ་ན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ལས་གཞན་གྱི་ཐབས་ཤེས་མེད། ལུང་
 རུའི་སྐབས་སུ་བྱམས་བརྩེས་པོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་པ་མ་སྦྱིད་པ་
 ཆགས་ཏེ་མི་གཞན་ལ་ཁྲོས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གིས་རང་ལ་ཁྲོས་
 ནས་ཐན་རང་གི་རྒྱག་དགོས་པ་མིན་ནམ་བསམ་མཁན་དེ་ཆོའི་གྲས་ལ་
 དེང་སྐབས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཨེམ་ཇེ་སྟེ། སེམས་སྤྱོད་གཤམ་པོའི་རིགས་
 ལ་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་དང་། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཐོག་ནས་
 སྤྱན་བཙོས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་པ་དེ་ཆོའི་གྲས་
 ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པས་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་བརྟན་
 རྒྱ་མེད་དམ་ཞེས་ངས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་ངས་བཞུགས་
 ཀྱི་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་རང་བྱེད་རང་ལའང་བཞུགས་
 དེ་རང་རེད་ལ། ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད།



མི་ཙུ་བ་ནས་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། རྒྱུ་དྭ་ཅང་ལངས་པོ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་ནས་བྱམས་བཅེས་པོངས་པའི་མི་ཞིག་ངས་གསོ་སྦྱང་
 བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། ཕལ་ཆེར་ངས་ཤེས་པ་མི་འདུག གང་འཆམས་
 ནས་ང་རང་ཡང་རྒྱུ་ལངས་ཏེ་འགྲམ་ཕྱག་གཞུ་རྒྱུ་ཉིན་ཁ་ཡོད།
 འདིའི་སྒོར་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་བཤད་རྒྱུ་མེད་པས་དམིགས་བསལ་གྱི་
 མཁས་པ་དེ་འདྲ་ལ་སྐད་ཆ་དྲི་རྒྱུ་མེད་དམ།

ཙུ་བ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱམས་བཅེས་པོངས་པ་བྱ་རྒྱུ་དྭ་ཅང་
 གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན། ངས་ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན། དང་
 པོ་བྱམས་བཅེ་ཞེས་པ་དེ་སྒོ་བ་མཁན་ངའི་ཨ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད།
 ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་ཨ་མ་ལས་མ་སྦྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ང་ཆོ་ཆང་
 མ་ཨ་མ་ལས་སྦྱས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་དུས་ཡུན་གང་འཆམས་ཤིག་གི་
 རིང་རང་ལ་རྒྱུ་བྱམས་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན། སེམས་ཀྱི་གཏིང་
 ནས་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བཅེ་རོགས་དང་མཉམ་དུ་
 ཟེད་མེ་ཟེས་ནས་འཆམ་པོ་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཡོད་
 ཀྱང་བཞོ་བཤའ་བྱེད་པ་དེ་ཕྱ་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕལ་མོ་ཆེའི་སྦྱོད་པ་ཡིན། གང་
 ལགས་ཤེ་ན། ངས་ནམ་རྒྱུན་འགྲེལ་བཤད་འདི་སྒྲར་རྒྱག་གི་ཡོད། རང་
 ཉིད་འཆོ་བ་ལ་ཕུང་པོའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་འོག་ནས་བཅེ་བ་དགོས་ཤིང་།



ང་རང་ཆོ་མི་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། དུད་འགོ་བྱི་དང་ཞི་མི་སོགས་ཡིན་
ན་ཡང་འདྲ། བྱ་རིགས་ནི་སྒོ་ང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་དགོས་པས་གཉིས་
སྒྲིམ་ཞེས་བརྗོད། གང་ལྟར་རིམ་བཞིན་ཕྱ་གུ་འཆར་ཡོངས་པ་མ་གཉིས་
དང་། ལྷག་པར་མས་གསོས་ནས་འཆར་ཡོངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་རང་ཆོ་མི་དང་། བྱི་དང་ཞི་མི་ནི་མ་ཡི་འོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཆོ་དགོས་པས་མའི་ངོས་ནས་བྱ་ལ་བརྟེན་བ་མེད་ན། མས་བྱའི་དོན་
དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དང་། ལུ་མ་འབྱེན་པ་དེ་དག་མི་ཡོང་ཞིང་།
བྱའི་ངོས་ནས་ཀྱང་མ་ལ་བརྟེན་བ་མེད་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ལ་སྒྲོས་
བཀའ་བ་དེ་མི་ཡོང་། ང་ཆོ་འཆོ་བའི་དོན་དུ་ལུས་པོ་རང་གི་གནས་
སྤངས་ཀྱི་འོག་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་
ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལས་
ཀྱིས་བྱས་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཞེ་ཡིན། ལས་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་
དེའི་མཆོམས་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་མེད་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཚུངས་ལག་པོ་ཡོད།
དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དཔེར་ན། རུས་སྤུལ་གྱི་རིགས་ཁ་ཤས་དང་། དེ་བཞིན་སྤུལ་
ཡང་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་ཡིན། ཨ་མས་སྒོ་ང་གཏོང་གི་ཡོད། རུས་
སྤུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྒོ་ང་བཏང་རྗེས་ཨ་མ་ཐོན་འགོ་བ་དང་། སྤུལ་



ནི་སྐབས་མཁས་སྒྲོང་དེ་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྒྲོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག
 དེ་བཞིན་པི་ལྷ་མོའི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོང་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྒྲོང་གི་འདུག
 ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོང་ནས་ཕུ་གུ་དོན་པའི་རྩེ་ས་ཕུ་གུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་
 མགོ་བོད་ན་ཞིང་། ཨ་མའི་འོ་མ་མི་དགོས་པས་ཨ་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་
 དོན་མེད།

ངས་ནམ་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཆང་དེ་དག་ལ།
 རུས་སྤུལ་གྱི་ཨ་མས་སྒྲོང་བཏང་སྟེ་ཨ་མ་ཐོན་སོང་ན། ཨ་མ་དང་ཕུ་
 གུ་ནམ་ཡང་ཐུག་གི་མེད། དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ལྟ་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་
 ཨ་མ་དང་ཕུ་གུ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཞག་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་
 བ་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ང་ཚོས་བརྟེན་དཔུང་བྱེད་དགོས་
 ཞེས་བརྟེན་གྱི་ཡོད། སྐད་ཆེར་བརྟེན་བ་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མེད། གཅིག་
 རུས་ན་ཨ་མས་ཕུ་གུ་ཟ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། རང་
 བཞིན་ལྟ་སྒྲིམ་གྱིས་འཆར་ལོངས་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེས་དེ། གཞན་གྱི་བརྟེན་
 བ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་ཕུ་གུ་རང་ཉིད་རང་མགོ་བོད་ན་ནས་འགོ་གི་
 ཡོད་པས་ཡིན། ལུས་པོའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་འཆོ་བ་གཞན་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པས་ན། ནང་གི་སེམས་ཆོར་དྲག་པོའི་ཐོག་ནས་ལུས་པོས་གཞན་
 ལ་སྒྲོང་རྒྱུའི་ངལ་བ་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་སེམས་ཤུགས་ཤིག་དགོས་པ་



དང་། སེམས་ལྷན་པ་ཡིང་གཞི་སེམས་ཚོར་དྲག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་
བརྟེན་བཞིན་ལ། དེ་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་བཞིན་ཡང་ང་ཚོར་
དགོས་གཤམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་སྐྱེ་དངོས་ཚན་རིག་གི་ཆ་སྟེན་ཡིན་
པ་ད་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངས་ནམ་རྒྱུན་འཛིག་དེན་ཀྱང་
སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དེ་གཙོ་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་ཤིང་རིགས་དང་། དེ་མིན་སྤྱད་ང་སྤྱད་
 བྱིན་ཡིན་ཡང་། ངས་ནམ་རྒྱུན་ཨ་མས་སྤྱད་ཀྱང་བཙུང་བས་བྱིན་གས་གང་
 ས་ནས་བྱམས་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ས་མ་གཉིས་དང་
 རྒྱག་པར་ཨ་མས་སྤྱད་ཀྱང་མཉམ་དུ་སྦྱོང་རྒྱུ་ལྟེ་དུས་ཚོད་མང་ཙམ་
 གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་རྒྱར་མ་བྱས་པར་སྤྱད་བྱ་གསེ་ཁང་
 རྒྱ་བུ་ལ་བསྐྱུལ་ནས་ས་མས་དུས་དུས་ལ་མ་གཏོགས་མ་བྱག་ན་ཏན་ཏན་
 སྤྱད་ཀྱི་ཆུང་པར་སྦྱོན་ཡོང་གི་ཡོད་འདུག དེར་བརྟེན་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱུང་བྱིས་
 པའི་གནས་སྐབས་སྤྱད་པ་མའི་བཙུང་བས་བསྐྱུང་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 མི་ཡ་རབས་དང་། རྒྱ་ཚོགས་ཡ་རབས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ན། དེ་
 ཞི་ཨ་མས་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱུང་སྤངས་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས་པ་དང་།

དེ་པལིན་མཛོ་བ་ལུ་ཅིང་དག་ཅན་གྱིས་མོ་བ་ལུག་མོ་ར་མོ་བ་
འབྲིད་ཀྱིད་ལྷངས་ལ་རག་ལས་ཡིད། རང་ཉིད་ལྷོ་གས་རྗེས་འབྲེལ་



གྱི་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་ཡོད་པས་མ་པ་མ་ཡིན་པར། ཡུ་གུ་ཆོའི་མི་ཆོའི་
 མདུན་ལམ་གྱི་འགན་ཆ་ཆང་དགེ་ཆེན་སོ་སོར་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་པའི་
 ཐོག་ནས་གང་དུག་ཅི་དུག་གི་བསམ་སློབ་ཡུ་གུ་དེ་ཆོ་མི་ཆོ་སྦྱོང་པོ་དང་།
 བོད་གྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་སྦྱི་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་སེམས་
 ཁུར་སྒྲངས་ནས་སློབ་བྲིད་བྱ་རྒྱུ་དུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བཙུ་བའི་
 ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་ན་ཕན་རྒྱས་གཞན་དང་མི་འདྲ། དེ་མིན་དཔེར་
 བློ་དགེ་ཆེན་གྱིས་ཡུ་གུར་བཙུ་བ་དེ་ཅམ་མེད་པར་གདོང་པ་ནག་པོ་
 སྟོན་མཁན་ཞིག་གི་ས་ནས་སློབ་བྲིད་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་གྲ་
 མགྲོགས་ཅམ་གྲོལ་རྒྱལ་བ་བྱས་ན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་དང་། ཡང་
 དགེ་ཆེན་ཡུ་གུར་བཙུ་བ་ཅན། སྐབས་འདི་འདྲའི་སྟེར་ཏེ་གཙུ་མ་
 དག་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་ས་ནས་སློབ་བྲིད་ཉན་སྐབས་འཛིན་གྲ་ཅུང་ཟད་
 མགྲོལ་ན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་སྦྱོང་ཡོང་བ་མ་ཟད། འཛིན་གྲ་ཆོགས་
 དུས་ཀྱང་ཆེན་ལགས་ཐུག་གི་རེད་བསམ་སྟེ་སེམས་དགའ་ལྗང་ལྗང་གིས་
 འགྲོ་བ་དང་། ཆེན་ལགས་གྱིས་སློབ་འབྲིད་བྱེད་སྐབས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་
 ནས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་ཉན་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དགེ་ཆེན་བཙུ་
 བ་དེ་ཅམ་མེད་པ་བསྟན་བཞིག་ཆ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། སློབ་ཡུག་ཆོས་
 ཀྱང་ཆོར་བ་དེ་ཅམ་མེད་པར་ད་ཅམ་མིང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཡིན།



དེ་ལྟར་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད།

དེས་ན་དགེ་གན་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་གྱིད་ནང་དངོས་གནས་བརྟེ་
 བ་ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱང་སྤྱད། བྱིས་ཆང་ནང་གི་པ་ཆབ་མ་ཆབ་
 ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། བ་མ་ངོ་མ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། གང་ལྟར་བརྟེ་བས་
 བསྐྱངས་ཏེ་ལོ་ལྔ་དང་། ལོ་བརྒྱ། བཅོ་ལྔ་སོང་བའི་འཆམས་སུ་ཕུ་
 གུ་དེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲར་སླེབས་གིང་། དེ་ནས་ཀྱང་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་
 སྦྱང་སྤྱད་ཀྱི་དེ་ནང་ཆོས་ལ་གོ་བ་གང་འཆམས་ཆགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན།
 རྒྱུད་བྱིས་པའི་དུས་སུ་བསམ་མོ་གཏོང་ཀྱི་དེ་ཙམ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་པ་མ་དང་། དགེ་གན་གྱིས་བརྟེ་བས་བསྐྱངས་པའི་འོག་ནས་བརྟེ་
 བའི་བསམ་མོ་ཞིག་སླེབས་པ་དེའི་ལུས་པ་དང་། དེ་ནས་མི་རྒྱུད་གཞོན་
 པའི་ལོ་མཆམས་སུ་སླེབས་སྐབས། ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་སློབ་སྦྱང་གི་
 ཐོག་ནས་བརྟེ་བ་ཞེས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་
 རྒྱལ་གཅི་སྤྱི་ཆོགས་དང་མི་གཞན་ལ་བདེ་ན་ཏེ་ཡོད་པ། རང་ལ་ཁེ་ཕན་
 ཆེ་མོས་མི་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡིན་པ་བཅས་གཞན་ལ་བརྟེ་
 བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 སླེབས་པ་ཡིན་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

དེ་མིན་ཕུ་གྱ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐབས་བརྟེ་བའི་བསམ་



སྒྲིལ་དུ་གྱུར་། ཡོ་གང་འཆམས་སྒྲེབས་ནས་མི་རྩེད་ཆགས་དུས་བཅེ་
 བའི་བསམ་སྒྲོ་མེད་པར་གཞན་ལ་རྒྱག་འདྲེ་རྒྱག་པ་དང་། རྒྱན་མ་རྒྱ་
 བཟུངས་ཀྱི་རྒྱན་བཞད་པ་སོགས་གང་བྱུང་བྱེད་མཁན་གང་འཆམས་ཡོང་གི་
 ཡོད། ལྷ་གུ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐབས་སུ་རྒྱན་པ་བྱེད་ཅི་ལ་དང་། བག་ལེབ་ལྟ་
 བུ་རྒྱ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རྒྱུ་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱི་ཐལ་ཆ་མེད། ལྷ་གུ་ཤོས་
 ཡོ་གང་འཆམས་སྒྲེབས་རྗེས་བཅེ་བ་ཞེས་པ་དེ་མི་དགོས་པར། རང་
 ཉིད་རང་མཆོན་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྒྲེབས་པ་དེས་ང་རང་
 གི་ལེ་ཁན་གྱི་དོན་དུ་གཞན་ལ་མགོ་སྒྲོར་གཏོང་བ་དང་། གཞན་ལ་
 ཐུབ་ཆོད་དབང་ཡོད་ཤོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་དུས་ཤེས་བྱ་ཡོན་
 ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བྱས་ན་འགྲིགས་གི་མ་རེད། མཐར་ཐུག་རང་
 ལ་གྱི་ང་རག་རྒྱུ་ལས་མེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་འཁོར་བ་ཡིན་ན།
 རང་ཉིད་རྒྱུད་དུས་ནས་བཅེ་བའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆོས་རབ་
 ཏུ་ནམ་འབྲེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲོགས་བྱས་ནས་བཅེ་བའི་བསམ་སྒྲོ་ལྟ་
 མཐུད་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད།

ངས་ནམ་རྒྱན་བཅེ་བ་ལ་མཐོང་དམན་གཉིས་ཡོད་པ་ཤོད་གྱི་ཡོད།
 གཅིག་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་
 སྒྲོགས་སུ་རྒྱུད་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པས་གཅོ་བོ་གཞན་



གྱི་བྱ་བ་ལ་བསྟོན་ནས་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ས་པོན་ལ་བཞག་ནས་
 ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཉིད་
 ལུ་མཐུད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་ལ་དང་དོད་བྱས་ཏེ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། བརྟེ་བ་དེ་ལ་མཐུའ་
 མེད་ཅིང་། གཉིས་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར་དག་པོ་ལའང་བརྟེ་བ་བྱེད་
 པ་ཡིན། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་
 པའི་བྱམས་བརྟེ་དེ་ནི་དག་ལའང་དམིགས་ཤིང་བྱམས་ལྟེ་ཡོད་པ་ཡིན།
 རང་བཞིན་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱམས་བརྟེ་དེ་ནི་རང་གི་གཉིས་ཁོ་ན་སྒྲེ་ཁོར་
 ཡུག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་བྱམས་བྱེད་ཀྱི་མེད།

དེས་ན་ཆད་ཅན་གྱི་བྱམས་བརྟེ་གཅིག་དང་། ཆད་མེད་ཀྱི་
 བྱམས་བརྟེ་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད། ཆད་ཅན་གྱི་བྱམས་བརྟེ་ནི་
 ལུས་པོའི་གྲུབ་ཆའི་སྒྲེང་ནས་ཡོང་བ་སྒྲེ། སྒྲེས་གནས་མང་ལ་སྒྲེས་དང་།
 སྒྲོང་སྒྲེས་གཉིས་ལ་ཕལ་ཆེར་ཡོང་གི་ཡོད། རྩས་སྒྲེས་ལ་ཕལ་ཆེར་
 ཡོང་གི་མེད། ཆད་ཅན་དེ་ས་པོན་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་པ་མེད་པའི་
 ཐོག་ལུ་མཐུད་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་
 ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་དེ་ནི་ཆད་མེད་ཡིན་པས། ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།



སེམས་ལ་སེམས་ལས་ ཡིགས་སུ་གེས་པ་ཡོད་ཅིང་སྒྲོང་།

གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་མཆོག །

སྤྱི་ཆེ་མི་གིགས་བསྐྱལ་བརྒྱུ་ར་རབ་བཏན་ཅིང་། །

ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྤྱོད་གིས་འབྱུང་བ་བྱུར་ཅིག །

ཅེས་བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པས་མཆོད་པར་བཟོད་ནས་

བཀའ་འདྲི་བྱ་རྒྱུར། སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་སེམས་ཀྱི་

ཆོན་རིག་ཡིན་ཞེས་པ་སྟུར། རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་བཏག་དཔུང་

དང་བྱ་ར་བྱ་རྒྱུ་དེ་དྲ་ཅང་གི་གལ་ཆེ་ཡིན་ཡང་། ང་རང་ཏག་ཏུ་ཆོར་

སྒྲུང་དང་དོགས་པ་གང་ཞིག་སྤེལ་སྤྱི་འདུག་ཅེ་ན། སེམས་ལ་སེམས་

ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་ཤེས་པ་དང་། ཡང་ན་སེམས་གཞན་ཞིག་

ཡོད་དམ་ཅིང་ཅེས་དོགས་དྲི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་ལན། སྤྱིར་བཏང་རང་རིག་འགོག་པའི་སྐབས་སུ།

སྤྱིས་བྱ་རྒྱལ་ཅན་རང་གི་མཛིང་པར་རང་ཉིད་བཞེན་མི་བྱུང་ཅིང་།



སེམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱི་མ་ཟེན་ཅེས་གསུང་སྟངས་གཅིག་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་སེམས་ཞེས་བཞེད་སྐབས། རྟོག་རྟོག་ལྟ་བུ་གཅིག་མིན་ལ་
 དེའི་རྒྱན་ཡང་རིང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། ང་རང་ཆོར་ཆ་
 བཞག་ན། ང་ད་གིན་འདི་བསམ་བྱུང་ཞེས་དྲན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་
 རིང་ཞོགས་པ་ང་བསམ་སྟོན་དེ་ཅམ་འཁོར་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་པའི་དྲན་
 རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལྟར་རིམ་པས་གོ་མས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་སྟོ་
 བྱར་རྒྱུང་ཞིག་ལངས་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཀྱི་བྱར་ཞིག་ནས་ང་རྒྱུང་
 ལངས་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དང་། ཕལ་ཆེར་རང་གིས་རང་ལ་ལྟ་རྒྱ་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་བར་ཡང་
 གདོང་པ་ཆ་གིག་གིག་དང་། དབུགས་ཀྱང་རྩུང་འཆང་བ་ལྟ་བུ་རང་
 གིས་ཤེས་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དུས་རང་ལ་སྟོན་དུ་རྒྱུང་གི་ངར་
 ཆ་ཡོད་པ་དེ་དག་འཇགས་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པས་ཤེས་པར་ལྟ་སྟངས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན། ཤེས་པ་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ལ་རིགས་མང་པོ་དང་།
 ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

དཔེརན་ལག་པ་ཡ་གཅིག་ལས་མེད་ན་ལག་པས་ལག་པ་རྒྱུ་བ་
མི་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ལག་པ་གཉིས་ཡོད་ན། ལག་པ་གཡས་ལ་མ་བཟོས་
ན་ལག་པ་གཡོན་པས་རྒྱུ་བ་བྱུང་། སེམས་རྒྱུ་མ་པོ་རྣམས་གཞུགས་ཅན་



མིན་ནའང་། སེམས་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལས་མེད་ན། སེམས་ཀྱིས་
 སེམས་རིག་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་སྡུ་བྱེད་དང་། དེ་མིན་
 སེམས་ལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་
 རིག་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། སེམས་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས།
 སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་
 རྟེན་སེམས་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 དྲན་པས་ཟིན་ནས། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་སེམས་སོ་མ་མ་བཅོས་པར་
 དེ་གའི་སྐྱེད་དུ་ལྷན་ནེར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་མཁན་གྱི་སེམས་གཅིག་
 ཡོད། དེ་དག་ནི་རིགས་འགའ་ཞིག་གོམས་དགོས་ཤིང་། སེམས་
 ཞེས་པ་དེ་ཏ་ཅང་འཛིན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་བལྟས་ནས་རྩས་
 གཏོགས་མང་པོ་བྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་འང་བལྟས་
 ནས་ཞིབ་འདུག་དང་། ལྟངས་འཛིན་ཆ་ཆང་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་ཏ་
 ཅང་འཛིན་པོ་ཞིག་ཡིན།

ང་རང་ཆོའི་སེམས་འདི་ཉིད་མཐར་མཇུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་ཆགས་ཤིང་། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཉོབ་སྟེ་
 བལྟས་ན། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཅེས་སེམས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་རང་། རང་
 རིག་འདོད་མཁན་དག་གིས་ཤེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེས་



ཡར་མཆོད་མར་སྒྱུ་གྱི་ དགེ་འབྲས་གང་ཞིག་ཆེ་མིན་སྟོན།

བཀའ་འདྲི། སྤྱི་ནོར་ཡཔོང་ས་ཡལྱལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
དང་། དགེ་སློབ་ཚང་མར་འཆམས་འདྲིའི་བཀའ་ཁྱིམ་བདེ་ལེགས་ཞུ་
ཞུ་དང་། བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་གུས་
ཀྱིས་མཆོད་པ་ལུས་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་པོའི་རིགས་ལ་རོགས་རམ་
པན་ཐོགས་བྱས་པ་གཉིས་ལས་དགེ་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཆེ་བ་ཡོད་
དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཡལྱལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཐོག་
འདྲིའི་ནང་བོད་དུ་ཕྱེབས་བྱས་པ་དང་། གཞིས་ལུས་མི་མང་རྣམས་
ལའང་འདི་ལྟའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་ཁྱིམ་གནང་བྱས་པའི་བྱགས་གདེང་
ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་ལན། དེ་བ་དང་པོ། མཆོད་པ་ལའང་ཟང་ཟིང་གི་
མཆོད་པ་དང་། སྤྱི་པའི་མཆོད་པ་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་
ཡང་ཇི་སྟེད་དུ། ཇི་བརྩན་མི་ལའི་གསུང་ལས།



ཆང་མ་དེ་དག་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
ན་རང་གི་བདེ་སྤྱད་ཆང་མ་འགྲིག་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་
ཡོད། དེ་ནི་ནང་ཆོས་མ་ཤེས་པའི་དྭགས་ཡིན། དད་པ་བྱ་ཚུལ་རྒྱུད་ཟླ་
མའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དད་པ་བྱེད་ཚུལ་གཅིག་དང་།
རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དད་པ་བྱེད་ཚུལ་གཅིག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དད་
པ་བྱ་ཚུལ་གཅིག་བཅས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཟླ་མ་ལས།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་བྱས་ནས། །

སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་འདྲའི་དད་པའི་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་
ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་རང་གིས་ཐོབ་བྱར་ཁས་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་བཞི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གཞན་
ཕན་བསྐྱབས་ན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན།

བཀའ་ལན། ཇི་བ་གཉིས་པ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་
བྱས་ཏེ་བསྐད་ཡོད། ཏཱ་ལའི་ལོག་སྤྱོད་པའི་སྐད་ཆ་བོད་ནང་ཐོས་རྒྱ་
བཀག་གི་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་དུས་ཡུན་ཇི་ཅམ་གནས་མིན་སྟོན་གྱི་
ཡིན་ཡང་། རྒྱ་ནག་རང་གི་ནང་དུ་འང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་
འདུག ངས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་རྒྱ་མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་



གིས། བར་སྐབས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༠ རྗེས་སུ་ཚུམ་ཡིག་དྲ་ཅང་
ཡག་པོ་དེ་འདྲ་བྱིས་པ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
འགོ་བཙུག་འདུག།

འདས་པའི་ལོ་ཁ་གསུམ་རིང་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་
རིགས་མི་འགའ་གས་སམ། སྐབས་ལྷོ་མི་གངས་ཉི་ཤུ་སྐུ་མ་རུ་དེ་འདྲ་
ཡོང་བ་དང་ཐུག་གི་ཡོད། དེ་སྤྱོད་ཨ་མ་ར་ཕ་ཉིར་དུས་འཁོར་དབང་
ཆེན་གྱི་སྐབས་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཕལ་ཆེར་མི་གངས་སྐུ་
བརྒྱ་མ་ཟེན་ཙམ་ཞིག་སྒྲིབས་ཡོད། ཁོང་ཆོ་ཕལ་མོ་ཆེ་ངས་ཐུག་པ་
ཡིན། དྲ་ཅང་དགའ་པོ་གྱེད་ཀྱི་འདུག ཁ་གསུམ་གྱིས་དུས་ནས་ང་ཆོ་
མ་བརྗེད་པ་གྱེད་རོགས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱིས་མཇུག་
ཐུབ་པ་ཞིག་གྱེད་རོགས་ཞེས་བརྗེད་པ་སོགས་དགའ་པོ་གྱེད་མཁན་མང་
པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་ནི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ནང་ཆ་བཞག་ན་དེ་སང་འགྱུར་བ་ཕན་བྱ་འགོ་
བཙུག་ཡོད་འདུག་པས་ལྷོ་མི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལུགས་ང་ཆོས་ཕྱོགས་
གང་ས་ནས་འབད་བརྗེད་གྱེད་དགོས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ངས་རྒྱ་ན་
དུ་བརྗེད་པ་ལྟར་ལྷོ་མ་བཟང་ས་ནས་བརྒྱབ། གྲོ་སྒྲིག་སྐྱོག་ས་ནས་གྱེད་
དགོས་ཞེས་པ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་རྗེད་ཡོངས་ནས་ཡང་གཏོང་རྒྱ་མེད།



མྱ་དང་། དགོན་མཆོག་ སྐབས་གནས་བཅས་ཀྱི་

བྱད་པར།

བཀའ་འདྲི། འཛིན་གྱ་བརྩ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་
ནང་། ནང་པའི་དགོན་མཆོག་ཅེས་པ་དེར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་།
ནང་ཆོས་ནས་ལྷ་ཡུལ་ཞེས་པ་བཤད་ཡོད་པས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། དབྱེན་ཇིའི་སྐད་ནང་དགོན་མཆོག་ཅེས་པ་ཞིག་
ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐབས། འཛིན་ཉེན་
བཀོད་པ་པོའི་དགོན་མཆོག་ཅེས་བཅོམ་ཀྱི་ཡོད། ཆོག་དེ་གའི་གོ་བ་
ལྟར་བྱས་ན་དགོན་མཆོག་ཁས་སྒྲུང་ན་མི་འགྲིག་ས་ཤིང་། ཡང་དགོན་
མཆོག་ཅེས་བཅོམ་ན། སྐབས་གནས་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་བཅིས་ནས་གོ་ཆོག་
པ་ཡིན། ལེགས་སྐྱར་ཀྱི་སྐད་དུ་རྒྱག་ཕན་ཞེས་བཅོམ་སྐབས། ཆངས་
པ་དང་བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱག་ཕན་ཞེས་བཅོམ་ཀྱི་ཡོད།
དེས་ན་འཛིན་ཉེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱི་རིགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་
རྒྱག་ཕན་ཞེས་བཅོམ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་།



རྒྱལ་ཕན་བྱད་རྒྱ་ཁེས་བཟོད་ཅིང་། བ་སྙད་དེ་ཙང་མར་འབྲུག་པ་ཞིག་
 ཡིན། རྒྱལ་ཕན་ཁེས་པ་ནི་བཙམ་ལྡན་ཏེ་བཞི་བཙམ་བྱུག་ལྡན་གྱི་དོན་
 ཡིན། བཙམ་ཁེས་པས་བྱད་བཞི་བཙམ་པ་དང་། ལྡན་ཁེས་པ་ནི་
 ལེགས་པ་བྱུག་དང་ལྡན་པས་ན་བཙམ་ལྡན་ཁེས་བཟོད་པ་ཡིན། དེར་
 བརྟེན་རྒྱལ་ཕན་བྱད་རྒྱ་ལ་སྦྱར་སྐབས་ཡལ་ཆེར་བཞི་བཙམ་བྱུག་ལྡན་
 ཁེས་པ་འདི་བཤད་གྱི་ཡོད། ཡང་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོར་རྒྱལ་ཕན་
 འབྲུག་སྐབས་བ་སྙད་གང་འབྲུག་འབྲུག་པ་དང་། དོན་གང་འབྲུག་
 ལ་བཀའ་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས།

དེས་ན་ང་རང་ཚོས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་སྐབས་
 གནས་མཐར་ཐུག་ལ་བརྩི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་
 མཐུན་བརྩེ་རྒྱས་གསུམ་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་གསུངས་ཡིད། དབྱིན་རྒྱུད་
 གྱི་དཀོན་མཆོག་དེ་མཐུན་བརྩེ་རྒྱས་གསུམ་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་གྱི་ཡིད། དེ་དག་གི་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་མོད་རྒྱལ་རིགས་ཁ་གསལ་
 ཆ་མཐུན་པ་ཡིད་གི་ཡིད་ཀྱང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་ཐ་མལ་པ་ཞིག་
 རས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་དེ་ཡེ་གཏོང་མ་
 རས་ཡིད་པ་ཞིག་དང་། ང་རང་ཚོའི་སྣོད་བརྒྱད་ཡིངས་ཇོགས་དཀོན་
 མཆོག་གིས་བཀོད་པ་ཟེད་ཅེས་བརྗོད་གྱི་ཡིད། དེས་ན་ང་ཚོས་སྐབས་



གནས་སུ་བཅི་ཡི་ཡོད། བཞི་བཅོམ་དྲུག་ཡུན་གྱི་རྟག་ཕན་བྱང་རྒྱ་ཞིག་
ལ་བཅི་གི་ཡོད། དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱང་པར་ཅན་དང་། གང་ཟག་བྱང་
པར་ཅན་ཡིན། སློབ་པའི་ལམ་བརྟུན་ནས་མཐར་མའོན་པར་ཇོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པ་ལས་དེ་སྤྱོད་ང་ཚོ་མི་དང་གཅིག་པ་ཡིན། ང་རང་
ཚོ་ཡང་བཅོམ་ཡུན་འདས་ཆགས་རྒྱ་ཡོད། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ནང་དཀོན་
མཆོག་ཅེས་བཤད་པ་ང་ཚོ་དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་ཆགས་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན།
ཡང་ཆངས་པའི་གཞུང་དེ་འདྲའི་ནང་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་རིམ་པས་བྲིམ་
འགོ་བ་བཤད་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་བཤད་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

ང་རང་ཚོས་རྒྱུད་ལྗེའི་ལྟ་ཚོགས་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་རིགས་
གཅིག་ནི་བཅོམ་ཡུན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དང་། ཡང་
རིགས་གཅིག་ནི་ལྟ་དེ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་མཐར་ལྟ་དེ་དང་དེའི་
ངོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྟ་ཚོགས་དེ་དག་གི་ནང་རྒྱུད་
པ་གཅིག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། གང་
ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལྟ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་གང་
ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། ལྟོན་པ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་
པོར་བཞེངས་ནས་རྒྱུད་ལྗེ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གསུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་
དེ་དག་ནི་གང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སོ་སོར་མི་འདྲ་བ་ཡོད།



མེས་པ་གཙོ་སྤྱོད་བ་དང་། དངོས་གཙོ་སྤྱོད་བའི་བྱུང་བར།

བཀའ་འདྲི། དེ་རིང་གི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དུས་ཚོད་འདིར་
བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ནི། ནང་པའི་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐབས་
དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་མེས་པ་གཙོ་སྤྱོད་བ་རྒྱ་གར་བ་ར་གི་ནི་གི་ཨོ་གི་ཡིས་
བྲིས་པའི་དེ་བ་ནང་། ཁོ་རང་གིས་ལྟ་བུ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤུ་སྐབས་ཆོས་
ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་འདུག་ཀྱང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་ནང་
ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཏེ་ཡོ་བ་བཅས་ནས་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱས་འདུག དེ་སྒྲོར་བཀའ་ལན་ཞིག་
གནང་རོགས།

བཀའ་ལན། ར་གི་ནི་གི་ཁོང་ངས་ངོ་མེས་པ་དང་། ཁོང་
གི་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུག་ཚུང་ཞིང་། ཁོང་གི་ཆོས་ཆོག་གས་དེ་
ལ་ཡང་འགྲོ་ཚུང་ཡོད། ཆོས་ཆོག་གས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག འོན་
ཀྱང་ཁོང་གི་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་སྒྲོབ་



སྒྱུང་དང་། རོ་སྒྲུང་གང་ཡང་བྱས་མེད་པས་ཁོང་གིས་གང་ཞིག་གསུངས་
ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས་སྟབས། ལན་བརྒྱབ་རྒྱ་མེད།

སྤྱིར་བཏང་སེམས་གཙོ་སྒྲུབ་དང་། དངོས་གཙོ་སྒྲུབ་ཞེས་
བཤད་པ་འདི་སྒྲིམ་། ནང་པའི་གཞུང་གི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། གཞི་
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་བདེན་དོན་དེ་ཁས་ལེན་པ་ལས། དེ་ཐམས་
ཅད་སེམས་ཀྱི་བོད་པ་ཙམ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཙམ་རེད་ཅེས་
ཕལ་ཆེར་ནང་པའི་གཞུང་ནང་མེད། དཔེར་ན། སེམས་ཙམ་པར་
ཆ་བཞག་ན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་མ་གྱུབ་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་
ཡོད་པ་ལས། གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེད་ཅེས་བཟོད་ཀྱི་མེད།
སེམས་ཙམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་
བྱེ་བ་ལས། ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་དབྱེ་བ་མི་བྱེ་རྩ་བ་ནས་མིན་ཞིང་།
ཐམས་ཅད་བདེན་མི་བདེན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
གི་འཆར་སྒྲོ་ཙམ་རེད་ཅེས་པ་ཕལ་ཆེར་ནང་པའི་གཞུང་གི་ནང་མེད།
དེར་བརྟེན་དེའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། ཡུལ་ཞེས་པའི་བདེན་དོན་ཞིག་
ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཆ་ནས་དངོས་གཙོ་སྒྲུབ་ཞེས་བཟོད་ཀྱང་བཟོད་
ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཡང་དངོས་གཙོ་སྒྲུབ་ཞེས་ནང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་



ལེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ནང་སེམས་ཞེས་པ་དེ་ཁྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་ཡང་མིན། དེས་ན་སྤར་རྒྱུ་གས་སུ་སེམས་
 གཙོ་སྤྲོ་བ་དང་། དངོས་གཙོ་སྤྲོ་བ་ཞེས་པ་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི། མོང་
 ཏུ་བསྐྱུས་གྱུའི་སྒོར་ལ་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་ལྟར་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་
 བཤད་པ་ཡལ་ཆེར་མེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་སྟེ། དཔེར་
 བརྟེན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་བཤད་ཚུལ་ལ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་
 ཞེས་བཤད་ཡོད། ཡང་ན་དཀར་པོ་དཀར་རྒྱུད་དང་། ཡང་ན་ནག་
 པོ་ནག་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་
 ཡིན་ལ་མིན་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཙམ་མེད་པར་དཀར་ནག་ཅེས་བརྗོད་ཡོད། དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེས་བརྒྱབ་ན་དོན་ལ་རན་པོ་ཞིག་མེད། ད་ལྟ་
 བརྗོད་པ་ལྟར་དངོས་གཙོ་སྤྲོ་བ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་
 འགྲོ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མིན་པར། ཡང་སེམས་ཁོ་ནས་སྤང་
 བ་འདྲ་མིན་ཤར་བ་ཙམ་ལས། དོན་དངོས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཀྱི་རྣམ་
 དཔྱེ་མེད་པ་ཡང་མིན་པ། དེ་དག་ནི་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་བསམ་
 རྒྱུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

ནང་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འད་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་འདོད་



མཁན་གཅིག་དང་མི་འདོད་མཁན་གཅིག་མདོར་ན་དབུ་མ་པའི་ནང་
 དུའང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་འདོད་མཁན་གཅིག་དང་མི་འདོད་མཁན་
 གཅིག་བཅས་ཡིད། དེ་དག་ལ་ནམ་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱེ་རྒྱུ་ཡིད་པ་
 ཤེས་དགོས།

དེ་རིང་འདིར་གྲགས་པའི་མཁན་ཆེན་མས་གྲགས་པ་ཡག་པོ་བྱས་
 པ་དང་། གཙོ་བོ་སློབ་ཕྲུག་ཕོ་མོ་འདི་གར་ཡོད་པ་ཆོ་དང་། དེ་བཞིན་
 རྒྱལ་མཐའ་ནས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་ཡོང་མཁན་ཁྱེད་རང་ཆོ་བཅས་
 ཆང་མར་བྱགས་ཇི་ཆེ་བཟོད་རྒྱུ་ཡིན།

གང་ལྟར་ནང་ཆོས་འདི་ང་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་གཅེས་ནོར་ཡིན་པར་
 མ་ཟད། ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཅེས་ནོར་
 ཡང་ཡིན། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ནང་པའི་ཆོས་འདི་ཆོས་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཏེ་ཡོད། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་ཆེས་དང་། དབྱིན་སྐད་དུ་ Lord Buddha ཞེས་བཟོད་
 ན། འཆོ་བ་མེད་པའི་སྟོན་པ་རྩ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་
 གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ང་ཆོ་དེའི་ཇིས་འབྲངས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་
 ནང་ཆོན་ནས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་ཆོས་རྒྱུད་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྲུལ་དང་བཅས་
 པ་ཆ་ཆང་བར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་མ་བྱལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྦྱོང་



སྤྲེལ་གསུམ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན།

དེ་འདྲའི་རིགས་པ་དེ་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྤྲེལ་དངོས་རིག་
པའི་ནང་དུ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཆོས་རིག་པའི་ནང་
དུ་འདྲེས་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཆོས་དེ་ལ་དོ་སྣང་གིས་
སྤྲེལ་སྤྲེལ་བྱས་ཏེ་ཡག་པོ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ང་ཆོས་དེ་མི་རིགས་
ཀྱི་མཆོན་མཐོང་ལ་ཕན་ཞིང་། ཐོད་མི་རིགས་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཚེ་ར་
འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤྲེལ་རྒྱུ་འདི་ན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེས་
ན་རང་ཉིད་སྤྲེལ་པོ་ཡོང་བ་དང་། སྤྲེལ་ཆོག་ལ་ཕན་པ། འཛམ་གླིང་
སྤྲེལ་ལའང་ཕན་ཐོགས་གང་འཆམས་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་དང་ཆོས་
ཡོད། དེར་བརྟེན་ནང་ཆོས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བྱེད་སྐབས། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པ་ལྟ་བུའི་སྤྲེལ་རྒྱུ་དང་སྤྲེལ་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་མ་སྤྲེལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས། སྤྲེལ་གྱི་ཡངས་དང་།
སྤྲེལ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད།

དེ་ནས་ངས་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན་ང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་པོ་ནི་སྤྲེལ་
པ་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། ལྟར་བརྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། སྤྲེལ་པ་
འཆོ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་འདི་མཐར་གཏུགས་ན་སྤྲེལ་ཐོད་ཆེན་པོ་དང་། བྱུང་
རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐུག་གི་ཡོད། དེའི་ས་པོ་ནི་ནི་ང་རང་ཆོ་རྒྱུ་རྒྱུ་



སྐབས་ཡ་མས་གཅིས་པོ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་སེམས་རྒྱད་ལ་གཞན་པམ་གྱི་
བསམ་པ་བཟང་པོའི་ས་བོན་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཏེ་ཡོད།

ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། དེང་སྐབས་འཇམ་གླིང་འདིའི་
རྟེང་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་ཆ་ཆང་ལ་ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་བཞེད་ཀྱི་
ཡོད་ཅིང་། ཆོན་རིག་པའི་ནང་ནས་དེ་ལྟར་བཞེད་ཀྱི་འདུག དངོས་
ཡོད་གནས་རྒྱལ་ནི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ཡོད། ངས་
ངོ་མེས་པའི་ཆོན་རིག་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པའི་
ཆོག་འདི་མེད་སྟོན་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཏེ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་
ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་ཆོན་རིག་པ་དེ་ལ། སྦྱར་བཏང་ཆོན་རིག་
གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཡོད་
མེད་སྐད་ཆ་བྲིས་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་ཆོག་དེ་མེད། འོན་ཀྱང་རྗེས་
སུ་ཆོན་རིག་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ནང་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་འཆང་
ག་བརྒྱབ་ནས་འཇུ་ལ་ཡོང་བ་དང་། དེང་སང་ཆོན་རིག་པའི་ལྷ་གྲུབ་
ནང་དུ་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྟོན་སའི་རྒྱུ་ལྷེ་གས་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད་
ཅིས་བཞེད་བྱུང་། ཁོང་ཏེ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་། གནས་རྒྱལ་
འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པའི་སྐབས་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་
བཞེད་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་གཅིག་པོ་མིན་



པར་རྟེན་འབྱུང་གིས་དངོས་ཡིད་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་།
 དངོས་ཡིད་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་བའི་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་དེ་
 ཉི་ཏུ་ཅང་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

དེས་ན་སྟོན་པ་པོ་ཙམ་ལྟ་བུ་འདས་པ་རྟེན་འབྱུང་གསུང་མཁའ་
 ཁྱིད་རང་རེད་ཅེས་བརྟུན་པ་ཚོའི་སེམས་ནང་ཞེན་ཁིག་དང་དགའ་
 ཞེན་ཞིག་སྐྱེ་བས་པ་དང་། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས་ཞིབ་སྤྲི-
 འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་ལ་ལྟ་དུས། ཡ་ཙེ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ནི་དེ་ལས་
 དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་པས་མ་ནས་སེམས་ནང་སྟོབས་པ་སྐྱེ་བས་ཀྱི-
 ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐུགས་སྐྱེ་མཁའ་དབང་དེ་དག་ནི་དེ་ཅང་ཅ་ཆེ་དང་
 བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་དོ། །



༡༡། །བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དོ་སྒྲོན་སྟོན་ནོར། །

སྟོབ་སྟོན་པ།

སྟུ་སྟེར་དྲུང་ཆེ། བྲེ་སྤང་ཆེ་མིང་ལགས།

སྟུ་ཡིག་སྟུ་ཞབས་བྲམས་བརྟན་ལགས།

བྱ་དག་པ།

སྟུ་སྟེར་སྟུ་ཞབས་བྲམས་བརྟན་ལགས་དང་།

ནམ་གྱ་དག་བཤེས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྟུ་བ་ག་རྒྱས་འགོད་པ།

ནམ་གྱ་སྟུ་བརྟན་སྟེ་ཆོན་གྱི་བརྟན་འཛིན་དོན་ཡོད།

ཕབ་བསྐྱར་དང་། དེབ་གཟུགས་རྒྱས་འགོད།

ནམ་གྱ་ཐུབ་བརྟན་ཡར་འཕེལ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༦ དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལོར་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་

ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་མ་ནས་པར་འགྲེམས་ཁུལ།

NAME OF SPONSOR

助印功德芳名

Document Serial No : 98115

委印文號:98115

書名：藏文：藏傳佛教珍寶釋

Book Serial No.,書號：T1431

U.S.Dollars :

1,666 : 芝加哥華藏淨宗圖書館。

(Amitabha Buddhist Library in Chicago)

N.T.Dollars :

15,520 : [吳達雄、李佩燁、吳昌融、吳泰宏閣家]。

14,000 : 尤綿綿 (恭祝母親壽旦，迴向母親尤李雪，佛法常隨，福慧雙全，災障消除，健康如意，及累世冤親，得佛加被，離苦得樂，信樂大乘，往生淨土，及一切眾生，惜福慈愛，離惱除癡，成等正覺，同生極樂)。

10,000 : 李忠營閣家。李建德閣家。吳惠美閣家。郭金鳳女士閣家。

5,600 : 吳宗翰。吳唯平。楊秀花。路心正。路蘭君。

5,000 : 周鐵雄閣家。

2,800 : 亞碩有限公司。黃麗環。

2,000 : 李淑瑜閣家。

1,680 : 李素慧閣家。

1,400 : 李麗雅閣家。李麗惠閣家。

1,120 : 翁璋隆。

1,000 : 胡鴻銘。[劉海順、呂淑貞閣家]。田瓊麗閣家。

840 : 林慶龍閣家。林家年。

700 : 林美慧。林王素卿。

560 : 李忠星全家。李燦煌全家。何再發全家。李朝枝全家。

林麗玲閣家。

280 : 林宗正。翁棕懋。翁源蔘。林家樑。李蚶目。

140 : 賴信宇。

12,683 : 佛陀教育基金會。

Total: U.S.Dollars 1,666 , N.T.Dollars 138,823 ; 7000 copies.

以上合計:美金 1,666 元，新台幣 138,823 元；恭印 7000 冊。

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

【藏文：藏傳佛教珍寶釋】

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་གྱི་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

7,000 copies; May 2009

TI431-7851



དུས་རབས་ཤིག་གི་ཞེན་པའི་ནང་ལ།

དུས་རབས་ཤིག་གི་ཞེན་པའི་ནང་ལ་ཞེན་པ་དེ། རིང་དུས་ཀྱི་ཞེན་པོན་
ཡིན་པ་དང་། རིང་དུས་ཀྱི་ཞེན་པོན་དེ་དག་མཆོད་མེད་བྱུང་ཤིང་ཞེན་པའི་ཞོག་ལ།
ནང་ལ་མངའ་སྡེ་པའི་ཞོག་དེ་གང་འབྲེན་གྱིན་པའི་ཕ་དེ་ར་པ་ནས་དུས་དུས་ཀྱི་
མཆོད་མེད་དང་། ཞེན་པ་ལ་མཆོད་པའི་ཞོག་ནས། ཞེན་ནས་དུང་པ་ཞིབ་པ་
དེ་མཆོད་གྱིན་བྱུང་ན་དུས་རབས་ཤིག་གི་ཞེན་པའི་ནང་ལ་རིང་ཅེས་དང་།

པ་མཆོད་མང་ཆོག་ཀྱིས་ཞེན་པོན་ལས་པ་དུས་འདྲེད་། རིང་དུས་
ཀྱི་ཞོན་བྱུང་ལས་པ་ནས་ཞེན་པོན་ཅན་བྱིད་ར་གིས་ཞེན་པ་མཆོད་པ་ལྟར། ཆོས་
དེ་ཡང་ཞེན་པོན་ཅན་བྱིན་པ་ལ་ཞིག་བྱིད་ར་གིས་པ་ལས། ཞེན་པོན་མཆོད་པའི་
ནང་ལ་ཁྱེད་ན་ཞེན་ལུས་རེད། ཆང་མས་ཀྱི་བྱུག་ལ་མཆོད་མོས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་
རབ་ཀྱི་ནུས་པ་བྱིད་ཀྱི་ཞེན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེན་པའི་ནང་ལ་ཞིག་དང་། ཆོས་རབ་
ཀྱི་ནུས་པ་བྱིད་ཀྱི་ཞེན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེན་པའི་ནང་ལ་ཞིག་དེ། རིང་ཅེས་ནང་ལ་བྱིད་ར་གིས་
པ་དེ་གསལ་བྱེད་པོ་རིང་ཅེས་པ་གསལ་བྱུང་ཡོད།



【藏文：藏傳佛教珍寶釋】

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F, 55 Hsiang-Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

བྱུང་པའི་འདི་ཆོས་བྱིན་དུ་འབྱུང་ལྟར་ལ། རིང་ཅེས་པའི་ཞེན་པ་རིང་ཅེས་པ་ལྟར་ལ།

Printed in Taiwan

TI431